

Setkání příznivců Dr. Hawkinse z ČR a SR – Radějov 10/2019

Třídenní setkání věnované knize Neulpívat: cesta odevzdávání

s podtématem:

Hawkinsova metoda svalového testování pro ověřování pravdy a úrovně Vědomí.

Jak představit co nejjednodušeji tuto knihu?

Použiji úplný začátek z Úvodního slova:

Tato kniha nabízí mechanismus, jehož pomocí odhalíme svou vrozenou schopnost žít ve vnitřním klidu, být spokojení, úspěšní, zdraví, pozitivní, intuitivní, tvořiví, žít v duševní pohodě a milovat bez podmínek. Tyto stavy a schopnosti jsou v každém z nás. Nezávisí na žádných vnějších okolnostech nebo osobních charakteristikách; nevyžadují víru v žádný náboženský systém. Žádná skupina nebo systém nevlastní vnitřní mír, protože ten náleží lidskému duchu díky našemu původu. Univerzálním poselstvím každého velkého učitele, mudrce a světce je: „Nebeské království je ve vás.“ Dr. Hawkins často říká: „To, co hledáte, se neliší od vašeho skutečného Já.“

Proč může být tak obtížné dosáhnout něčeho, co je nám vlastní, co je součástí našeho skutečného bytí? Proč se v nás objevuje všechna ta nešťastnost, když jsme byli vybaveni spokojeností? Pokud je 'království nebeské' v nás samých, proč tak často 'zažíváme peklo'? Jak se můžeme zbavit nánosů neklidu, který dělá naši cestu k vnitřnímu míru náročnou jako cestu šneka, plazícího se do kopce v mrazivém chladném dnu? Je příjemné slyšet, že mír, spokojenost, radost, láska a úspěšnost jsou lidskému duchu vrozené. Ale co všechno ten hněv, smutek, zoufalství, marnivost, žárlivost, úzkostnost a každodenní bezvýznamné posuzování, které překrývá naši vnitřní ničím nedotčenou tichost? Existuje opravdu způsob, jak odstranit tyto nánosy a být svobodný? Tančit s bezmeznou radostí? Milovat život? Žít v naší velkoleposti, naplnění naším nejvyšším potenciálem? Stát se prostředníkem milosti a krásy ve světě?

V této knize Dr. Hawkins nabízí cestu ke svobodě, po které toužíme, které je ale tak těžké dosáhnout. Dostávat se někam pomocí 'neulpívání' může vypadat jako opak intuice; klinickými i osobními zkušenostmi došlo ale ke zjištění, že odevzdávání je tou nejjistější cestou k úplnému naplnění.

Mnozí z nás byli různými poučkami vedeni k propojování světské a dokonce i duchovní úspěšnosti s 'tvrdou prací' – doporučováním, že je třeba 'držet nos na brusce', konstatováním, že 'bez práce nejsou koláče', přesvědčováním, že je třeba 'žít s potem na tváři' a s dalšími kulturou a náboženstvím předávanými axiomy. Máme-li být úspěšní, je podle tohoto přesvědčení nutné utrpení, námaha a úsilí: 'Žádná bolest, žádný zisk'. Kam nás ale všechno to úsilí a utrpení dostalo? Jsme opravdu uvnitř klidní? Ne. Stále v nás existují pocity provinilosti, zranitelnost něčí kritikou, potřeba být sebejistí a odpor, který nás šírá.

Pokud čtete tuto knihu, pravděpodobně jste již dosáhli konce své cesty pomocí 'šplhání po laně'. Možná jste si všimli, že čím víc šplháte po laně, abyste se dostali tam, kde chcete být, tím víc vás to vyčerpává a opotřebovává. Pravděpodobně by vás zajímalo: „Neexistuje nějaká jednodušší, lepší cesta?“

Jste ochotni pustit se lana? Jaké by to bylo, kdyby se místo mechanismu usilování využíval mechanismus odevzdávání? Konec citace.

Celá kniha je zdarma k samostudiu (po přihlášení se) zde:

<http://www.hawkins.support/studijni-knihy/d-r-hawkins/neulpivat-cesta-odevzdavani/>

Videa jsou sestavena amatérsky ze záznamů dvou videokamer (přesněji jedné zapůjčené starší videokamery a druhý záznam jsme natáčeli na zapůjčený digitální fotoaparát – zrcadlovku a možností nekontinuálního, jen dvacetiminutového záznamu videa na jedno zapnutí) a externě nahrávaného zvuku tak, že děj v sále je prakticky nesetříván v rámci zachování objektivitu. V průběhu záznamu se vyskytly poruchy, proto omluvte zejména kvalitu zvuku a místy krátkodobý výpadek obrazu.

Pátek – úvodní slovo:

Pátek – úvod a stručný životopis Dr. Hawkinse:

Pátek večer – Duchovní činnost – čím se liší Dr. Hawkins:

Pátek večer – Mapa Vědomí:

Pátek večer – Úvod do svalového testování (kalibrací):

Sobota ráno – První tři kapitoly knihy Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

- 1. Úvod + předmluva**
- 2. Mechanismus vzdávání se**
- 3. Anatomie emocí:**

Sobota dopoledne – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

- 4. Apatie a deprese**
- 5. Smutek**
- 6. Strach**
- 7. Touha**
- 8. Hněv**
- 9. Hrdá pýcha**
- 10. Odvaha**

11. Přijetí (Přijímání)
12. Láska
13. Mír

Sobota odpoledne – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

14. Zredukování stresu a fyzických nemocí
- + Svalové testování dle doporučení Dr. Hawkinse

Sobota navečer – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

15. Vztah mezi Myslí a Tělem
16. Co přináší odevzdávání

Sobota večer – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání:

Nácvik testování dle doporučení Dr. Hawkinse a prostor pro odpovědi na dotazy.

Neděle ráno – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

17. Transformace
18. Vztahy
19. Dosahování profesních cílů.

Neděle dopoledne – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, kapitoly:

20. Doktore, uzdrav se sám
21. Otázky a odpovědi.

Neděle odpoledne – kniha Neulpívat, cesta odevzdávání, závěr:

- Doplnující informace
- Odpovědi na dotazy z publika.