

Vědomí neovládané pocity viny, není  
náchylné k přitahování nemocí.

Převzato z facebookové kalibrační skupiny  
<https://www.facebook.com/groups/calibration.list/>

Letting Go Chapter 17 – snímek z knihy

the Dalai Lama, and Mahatma Gandhi. We register the peace they emanate. The shift of focus from the physical level to the level of consciousness begins to bring rapid results.

The persistent surrender of negative feelings and attitudes means that the associated guilt is also being constantly relinquished. A consciousness that is not guilt-ridden tends no longer to attract disease. In the unconscious, guilt requires punishment and sickness, with its attendant pain and suffering, as the mind's most frequent means of self-retaliation. This self-retaliation may take the form of an accident, cold, attack of the flu, arthritis, or any of the multiple diseases that the mind has invented. These diseases take epidemic forms due to television and media publicity. When a prominent figure shares with the public some serious illness, there is a sudden jump in the incidence of that illness. The unconscious grabs hold of a disease and utilizes it to settle the score. With the constant surrender of inner guilt, there is less and less of a score to be settled. Therefore, a person who is free of negativity and guilt tends to be free of disease and suffering.

The healing can be dramatic. There was the case, for example, of a magazine publisher who was in a hopeless state of advanced multiple sclerosis. The medical profession had done what it could and had given her up as a terminal, hopeless case. At that time of relinquishing

**Kniha je přeložená do češtiny pod názvem Neulpívat: cesta odevzdávání**  
**Kap. 17 – Transformace**

Vytrvalé odevzdávání negativních pocitů a postojů znamená, že se neustále upouští od s nimi spojených pocitů provinilosti. **Vědomí, které není ovládané pocity viny, už není náchylné k přitahování nemocí. Podvědomý pocit viny vyžaduje potrestání a onemocnění, provázené bolestí a utrpením coby nejčastějším prostředkem sebetrestající mysli. Sebetrestání může mít také podobu nehody, nachlazení, ataku chřipky, artritidy, nebo některé z mnoha nemocí, které mysl vykonstruovala. Televizní a mediální publicita má za následek, že tyto nemoci mívají formu epidemie. Když významná osobnost informuje o svém vážném onemocnění veřejnost, skokem dojde k častějšímu výskytu tohoto onemocnění. Podvědomí se chopí nemoci a využije ji k vyrovnání skóre. S neustálým odevzdáváním vnitřního pocitu viny je tu stále menší skóre, které je třeba vyrovnávat. Proto člověk, který je bez negativity a bez pocitů viny, směřuje ke stavu bez nemocí a utrpení.**

Uzdravení může být dramatické. Například v případě žurnalistky, která byla v beznadějném stavu pokročilé roztroušené sklerózy. Lékaři udělali všechno, co bylo možné, a nakonec to vzdali coby beznadějný, nevyléčitelný případ. Prostudováním 'Pracovní knihy' *Kurzu zázraků* tehdy tato žena objevila techniku upouštění od pocitů provinilosti. Při domácím studiu, které spočívalo v rozjímání nad jedním krátkým ponaučením po celou jednu hodinu denně, během 365 dní uvolňovala prostřednictvím mechanismu odpouštění všechny svoje pocity provinilosti a zášti. Neustálým odpouštěním a rušením negativních pocitů, tudíž rozpouštěním svých pocitů vnitřní provinilosti, se onemocnění roztroušenou sklerózou samo zastavilo a začala se uzdravovat. V tobě, kdy toto píšu, je už mnoho let plně funkční, je spokojená se svým životem a září zdravím.

Celá kapitola je po přihlášení k dispozici k samostudiu zde:

<http://www.hawkins.support/studijni-knihy/d-r-hawkins/neulpivat-cesta-odevzdavani/kapitola-17-transformace/>