

D1. Postup na dosiahnutie vysokého stavu vedomia {nad 500} – 9 viet.

Nasledujúce preložil Julo z angl. originálu knihy „I“, 2003 od Dr. Davida Hawkinsa, zo strany XXVI

1. Postup na dosiahnutie takého vysokého stavu vedomia

Ľudia sú zvedaví a pýtajú sa Dr. Hawkinsa: „Ako je možné dosiahnuť taký vysoký stav vedomia?“

1 V prvom rade musí vo vás existovať neotrasiteľné rozhodnutie, že cieľom je dosiahnuť tento stav.

%

2 Na základe tohto rozhodnutia vznikne oddanosť k disciplinovanosti účinkovať v živote s neoblomným

a stále prítomným odpúšťaním a láskyplnosťou,

a to bez výnimky, teda ku všetkému, čo prichádza do nášho vedomia.

3 Nevyhnutná podmienka je pritom mať súcit a ochotu, porozumenie vidieť nevinnosť, a to v každom a vo všetkom, teda aj vrátane seba a vlastných myšlienok.

4 Okrem túžby dosiahnuť vysoký stav vedomia je potrebné zanechať všetky ostatné túžby.

S tým súvisí vzdanie sa nástojenja, aby bolo po mojom,

inými slovami vzdať sa svojej vlastnej vôle.

%

5 Pri tom, ako sa každá tendencia vlastniť myšlienku, pocit, túžbu či skutok uvoľňovali a odovzdávali Bohu,

myseľ postupne utíchala.

6 Týmto postupne utíchalo zdôvodňovanie a pestovanie si príbehov,
a nakoniec sa rozptýlili aj idey a koncepty s nimi súvisiace.

7 Keď sa človek vzdá autorstva a priania vlastniť myšlienky,
prestanú sa rozvíjať do detailov a začnú sa rozpadávať v priebehu vytvárania.

8 Nakoniec bolo možné vzdať sa energie sprevádzajúcej samotný proces myslenia,
a to predtým ako sa vôbec myšlienka začala vytvárať.

⌘

9 Táto činnosť sústavného a nepretržitého sústredenia sa,
nedovoľujúca ani jediný okamžik rozptýlenia od priebežnej meditácie,
pokračovala počas vykonávania bežných, každodenných aktivít.

Predošlé preložil Julo z angl. originálu knihy „I“, 2003 od Dr.Davida Hawkinsa, zo
strany XXVI

Celý text ke stažení je dostupný zde: [Postup na dosiahnutie vysokého stavu vedomia](#)
{nad 500} – 9 viet – Julo SK