

# D1. Postup k dosažení vysokého stavu vědomí {nad 500} – 9 vět

Pro českou a slovenskou on-line skupinu <hawkins.support>  
Následující přeložil Julo z angl. originálu knihy „I“, 2003 od Dr. Davida Hawkinse, ze  
strany XXVI

## 1. Postup k dosažení takového vysokého stavu vědomí

Lidé jsou zvědaví, ptají se Dr. Hawkinse: „Jak je možné dosáhnout takového vysokého stavu vědomí?“

- 1 Na prvním místě musí ve vás existovat neotřesitelné rozhodnutí, že cílem je dosáhnout tento stav.

%

- 2 Na základě tohoto rozhodnutí vznikne oddanost k disciplinovanosti účinkovat v životě s

neoblomným a stále přítomným odpouštěním a láskyplností,  
a to bez výjimky, tedy ke všemu, co přichází do našeho vědomí.

- 3 Nevyhnutná podmínka je přitom mít soucit a ochotu, porozumění vidět nevinnost, a to v každém a ve všem, tedy i včetně sebe a vlastních myšlenek.

- 4 Kromě touhy dosáhnout vysoký stav vědomí je potřebné zanechat všechny ostatní touhy.

S tím souvisí vzdání se chtění, aby bylo po mém,  
jinými slovy vzdát se své vlastní vůle.

%

- 5 Při tom, jak se každá tendence vlastnit myšlenku, pocit, touhu či skutek uvolňovaly a

odevzdávaly Bohu, mysl se postupně utišovala.

6 Tímto se postupně ztišovalo zdůvodňování a pěstování si příběhů,  
a nakonec se rozptýlily i ideje a koncepty s nimi související.

7 Když se člověk vzdá autorství a přání vlastnit myšlenky,  
přestanou se rozvíjet do detailů a začnou se rozpadávat v průběhu vytváření.

8 Nakonec bylo možné vzdát se energie provázející samotný proces myšlení,  
a to před tím, než se vůbec myšlenka začala vytvářet.

⌘

9 Tato činnost soustavného a nepřetržitého soustředění se,  
nedovolující ani jediný okamžik rozptýlení se od průběžné meditace,  
pokračovala v průběhu vykonávání běžných, každodenních aktivit.

Předešlé z angl. originálu knihy „I“, 2003 od Dr. Davida Hawkinse, ze strany XXVI

**Tohle, co jste právě přečetli, je ke stažení zde:** [Postup k dosažení vysokého stavu vědomí {nad 500} – 9 vět – Julio CZ](#)