

Mapa vedomí s podrobnými charakteristikami jejích úrovní představené Julem na setkání ve Střílkách a Jakobovanoch

JULO: To sú úseky textov, čo mám, hovoril som viac, a trochu v inom poradí.

Videozáznamy jsou na konci textů.

Střílky_Jakubovany 9/2021_Úrovne_Vedomia

Korelace úrovní vedomí ve vztahu ke štěstí, zaměstnanosti, pocitu chudoby, života a kriminality:

NÁZEV ENERGIE	NÁZOV ENERGIE	ENERGIE	ŠTĚSTÍ	BEZ	CHUDOBA	ŽIVOT JE	KRIMINALITA
		LOG.		PRÁCE		V POŘÁDKU	
VYŠŠÍ OSVÍCENÍ	VYŠŠIE OSVIETENIA	700-1000	100%	0%	0,00%	100%	0,00%
OSVÍCENÍ-MÍR	OSVIETENIE-MIER	600	100%	0%	0,00%	100%	0,00%
RADOSTINAPLNĚNOST	RADOSTINAPLNENOSŤ	540	99%	0%	0,00%	98%	0,50%
LÁSKA (SRDEČNOST)	LÁSKA (SRDEČNOSŤ)	500	89%	0%	0,00%	98%	0,50%
INTELEKT	INTELEKT	400	79%	2%	0,50%	70%	2,00%
PŘIJETÍ	PRIJATIE	350	71%	7%	1,00%	50%	5,00%
OCHOTA	OCHOTA	310	68%	7%	1,00%	50%	5,00%
NEUTRALITA	NEUTRALITA	250	60%	8%	1,50%	40%	9,00%
ODVAHA	ODVAHA	200	55%	8%	1,50%	40%	9,00%
HRDOST	HRDOSŤ	175	22%	50%	22%	15%	50%
HNĚV	HNEV	150	12%	50%	22%	15%	50%
CHTĚNÍ	CHCENIE	125	10%	50%	22%	15%	50%
STRACH	STRACH	100	10%	50%	22%	15%	50%
SMUTEK	SMÚTOK	75	9%	75%	40%	2%	91%
APATIE	APATIA	50	3%	75%	40%	2%	91%
VINA	VINA	30	4%	97%	65%	0%	98%
STUD	HANBA	20	1%	97%	65%	0%	98%

Můžeme Sa Sami Odhadnúť.

.20. Chcem byť od HANBY až neviditeľným, zvesím hlavu, konám tak, aby si ma nevšimli, a odplazím sa ľuďom z očí, mám pocit poníženosti, mám malé sebedomie, ktoré maskujem perfekcionizmom, prehnanosťou, morálnou extrémnosťou, netoleranciou. Zdravie mi neslúži, nie som na tom emocionálne a psychologicky dobre. Život a veci sú biedne. Som nesmelý a utiahnutý, a vyjadrené cudzím slovom, introvert. Som krutý na seba, a na iných. Často mám vážnu mentálnu chorobu, a z to

vychádza, že často až paranoicky podozrievam, tvrdím výmysly, a stratil som kontakt s každodennou normálnou realitou života, takže konám neprimerane k spoločenskej situácii. Spoločnosť ma považuje za vyšinutého. Som náchylný na krutosti a bizarné kriminálne činy.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	STUD
n = 20 (log)		HANBA
$\log 10 \dots 0 = \overset{n}{\text{---}} \textcircled{n}$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	BÍDNÉ BIEDNE
tedy: 10 na 20tou	MÁM POCIT:	PONÍŽENOSTI PONÍŽENOSTI
$10^n = 10 \dots 0$	KONÁM:	ABY SI MNE NEVŠIMLI ABY SI MA NEVŠIMLI
	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	OPOVRHUJE MNOU (OPOVRHUJÍCÍ) OPOVRHUJE MNOU (OPOVRHUJÚCI)
	ŠTĚSTÍ	1%
	NEZAMĚSTNANOST	97%
	CHUDOBA	65%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	0%
	KRIMINALITA	98%

.30. [Som chudák, na ktorom všetci sedia, a to je ich VINA, a tak mi je jasné, že som obeťou](#), proti ktorej sa všetci spikli. **Život a veci sú podlé**. Ale ja nie som na vine – oni sú na vine, a z toho **mám pocit obvineného**. Viem, že chyby, a to vo všetkom, sú u iných, pretože ja som bez chýb. Mávam síce niekedy aj výčitky svedomia. Niekedy dávam sebe a iným telesnú bolesť, a to mi prináša potešenie. Sústavne ma postihujú nejaké nešťastia. Vidím, že ľudia páchajú hriechy, ktoré sa im určite nedajú odpustiť, a najväčší hriešnici si zasluhujú trest smrti. Privádzajú ma až do zúrivosti. Tých, ktorí som mnou nesúhlasia, treba zničiť a aj snáď pozabíjať. **Konám ničivo**. Ak som reportér, píšem o tom dokonca aj články do novín. Tí, ktorí hovoria o nejakom odpúšťaní, čo neviem čo je, musia byť na hlavu spadnutí. Jasne som emocionálne zarytý.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	VINA
n = 30 (log)		VINA
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	PODLÉ PODLÉ
tedy:	MÁM POCIT:	OBVINĚNÉHO OBVINĚNÉHO
10 na 30tou	KONÁM:	NIČIVĚ NIČIVO
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	ZLOMYSLNÝ ZLOMYSELNÝ
	ŠTĚSTÍ	4%
	NEZAMĚŠTNANOST	97%
	CHUDOBA	65%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	0%
	KRIMINALITA	98%

.50. Všetko vidím beznádejne, aj teraz, aj do budúcnosti. Život a veci sú beznádejné. Žijem v chudobe, a v zúfalstve. Mám pocit zúfalstva. Nemám ani energiu na to, aby som použil prostriedky, ktoré sú poruke. Nemôžem si pomôcť. Nádej ma opustila. Som plný emócií, ktoré z toho pramenia. Čumím do steny. Ako konám? Nekonám, inými slovami, konám tak, že som to vzdal. Jedným slovom, APATIA. Neviem, že spoločnosť ma pociťuje ako záťaž, lebo sústavne potrebujem prítok energie od druhých. Nie že by som sa aktívne zabil, ale potichu pasívne zomriem. Neviem, že iba zásah zvonku ma z tohto vytiahne.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	APATIE
n = 50 (log)		APATIA
$\log \overbrace{10\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	BEZNADEJNÉ <i>BEZNÁDEJNÉ</i>
tedy:	MÁM POCIT:	ZOUFALSTVÍ <i>ZÚFALSTVA</i>
10 na 50tou	KONÁM:	VZDAL JSEM SE <i>VZDAL SOM SA</i>
$10^n = \overbrace{10\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	ZAVRHUJE MNE (ZAVRHUJÍCÍ) <i>ZAVRHUJE MA (ZAVRHUJÚCI)</i>
	ŠTĚSTÍ	3%
	NEZAMĚŠTNANOST	75%
	CHUDOBA	40%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	2%
	KRIMINALITA	91%

.75. Okolo mňa je všetko smutné. Samý **SMÚTOK**. Akoby som sústavne prehrával, mal bolestné straty, a je mi jasné, že sú samozrejme súčasťou života. Ak niečo stratím, je to samozrejme nenahraditeľné. Som v depresii, v žiale, v smútku. Život a veci sú tragické. Mám v sebe **pocit ľútosti** a s ňou aj výčitky svedomia. **Konám sklúčeno**. Ani sa mi nechce jesť. Neviem, že keď sa ale na mňa niečo traumatické navolí, rozplačem sa, začnem jesť, a mám šancu sa z tejto energie dostať.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	SMUTEK
n = 75 (log)		SMÚTOK
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	TRAGICKÉ <i>TRAGICKÉ</i>
tedy:	MÁM POCIT:	LÍTOSTI <i>LÚTOSTI</i>
10 na 75tou	KONÁM:	SKLÍČENĚ <i>SKLÚČENE</i>
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	PROHRDÁ MNOU, (POHRDAJÍCÍ) <i>PROHRDA MNOU, (POHRDAJÚCI)</i>
	ŠTĚSTÍ	9%
	NEZAMĚŠTNANOST	75%
	CHUDOBA	40%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	2%
	KRIMINALITA	91%

.100. Čo ma poháňa konať je **STRACH**. **Svet je nebezpečný a ohrozuje ma. Život a veci sú hrozivé.** Je mi to jasné. Je plný nástrah. Vidím to predsa každý deň v televízii, aké nebezpečenstvá číhajú na každom rohu. Z toho **mám pocit úzkosti**. Kupujem si veci, potrebné na svoju záchranu. Moju neistotu prejavujem aktivitami, žiarlivosťou, bezpodmienečnými požiadavkami na iných, ale viac pritom **konám utiahnuto**. Som obklopený podobne zmýšľajúcimi ľuďmi. Ľahko podlieham machináciám iných, som zmanipulovateľný. Duševne sa nevyvíjam a mám duševné zábrany. Uverím politikom a podnikom, že to, čo robia, je pre moje dobro a moju záchranu. Nevieť, že svet všedných ja podporuje v ľuďoch strach, lebo ľudia sa dajú ľahko v tomto stave zmanipulovať a dá sa im kadečo predať a nahuckať. A nevidím, že bez pomoci zvonku nie som schopný sa dostať z tejto energie a preto podvedome volím vo voľbách tých, ktorí 'samozrejme' strach prekonalí, lebo tí ma určite z neho vyslobodia.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	STRACH
$n = 100 \text{ (log)}$		STRACH
$\log \overbrace{10\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	HROZIVÉ HROZIVÉ
tedy:	MÁM POCIT:	ÚZKOSTI ÚZKOSTI
10 na 100tou	KONÁM:	STAŽENĚ UTIAHNUTO
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	REPRESIVNÍ REPRESÍVNY
	ŠTĚSTÍ	10%
	NEZAMĚŠTNANOST	50%
	CHUDOBA	22%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	15%
	KRIMINALITA	50%

.125. Mám veľa energie, a preto stále niečo chcem a za tým sa naháňam. Jedným slovom, je vo mne **CHCENIE**. Ženiam sa, aby som mal; mal veci, postavenie. Hrabem a som chamtivý. A chcem toho samozrejme ešte viac. **Mám pocit prahnutia** za vecami. Keď to konečne dostanem, už mám pripravené ďalšie, a ďalšie, čo potrebujem. Keď nedostanem to, za čím idem, tak **život a veci prinášajú sklamanie**. Svet je jednoducho nedoprajný. Sledujem reklamy. Stojím si za svojím, pretože ja veci vidím správne. **Neviem sa prestať naháňať za svojimi víziami chcencov**, akými sú upútavanie pozornosti na seba, peniaze, prestíž, sexuálne uznanie, šéfovanie, a som vlastne chcencami očarený, a som nimi lapený, **konám adiktívne**. Neviem, že sú pre mňa vlastne dôležitejšie ako samotný môj život, ako u adikta. Nikdy toho nemám dosť. Neviem, že vlastne ja veci nevlastním, ale oni vlastnia mňa; a že ak sa mi niečo nepodarí, a nahnevá ma to, mám šancu sa začať oslobodzovať. Dokonca mi raz môže trknúť, že to naháňanie ma vlastne trvalo neuspokojuje a tým mám šancu sa z objatia tejto energie vymaniť. Je to ťažké, či až nemožné, si to vlastne uvedomiť, pretože svet všedných ja politikov a obchodníkov podporuje v ľuďoch žiadostivosť mať, lebo ľuďom sa dá ľahko v tomto stave kadečo popredať.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	CHTĚNÍ
$n = 125$ (log)		<i>CHCENIE</i>
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	PŘINÁŠEJÍCÍ ZKLAMÁNÍ <i>PŘINAŠAJÚCE SKLAMANIE</i>
tedy:	MÁM POCIT:	PRAHNUTÍ <i>PRAHNUTIA</i>
10 na 125tou	KONÁM:	S VYVOLÁVÁNÍM ZÁVISLOSTÍ <i>ADIKTÍVNE</i>
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	ODEPÍRÁ MI, (NEDOVOLUJÍCÍ) <i>ODOPIERA MI, (NEDOVOLUJÚCI)</i>
	ŠTĚSTÍ	10%
	NEZAMĚŠTNANOST	50%
	CHUDOBA	22%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	15%
	KRIMINALITA	50%

.150. [Zo sklamania nedosiahnutia chcencov som naHNEVaný.](#) Nevie, že [moje sklamanie vychádza z prehnaného pripisovania dôležitosti chcencom/=túžbam](#), a teda podkladom môjho hnevu sú moje nedosiahnuté túžby, ináč povedané, chcenca. Som spravodlivo rozhorčený, podporujem vojny. Môj hnev vedie k [pocitom nenávisti](#). Som nestály, nebezpečný, nevrlý, výbušný. Lahko sklznem do násilníctva, dokonca aj k nenávisti. Mám tendenciu byť zatrpknutý a pomstivý. Často: rád poukazujem na nespravodlnosti, rád sa hádam, som chtivý do bitky, [konám agresívne](#), pretože [život a veci sú proti mne](#). Rád sa súdim. Kazí mi to môj život, nakoľko sa tak správam v každodennom živote. Avšak niekedy poukážem a bojujem aj za sociálne nespravodlnosti. Nevie, že môj hnev teda môže, občas, viesť aj ku kladným zmenám v spoločnosti a nie je iba k ničeniu.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	HNĚV
n = 150 (log)		HNEV
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	PROTI MNĚ <i>PROTI MNE</i>
tedy:	MÁM POCIT:	NENÁVISTI <i>NENÁVISTI</i>
10 na 150tou	KONÁM:	AGRESÍVNĚ <i>AGRESÍVNE</i>
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCIHO BŮH JE:	POMSTYCHTIVÝ <i>POMSTYCHTIVÝ</i>
	ŠTĚSTÍ	12%
	NEZAMĚSTNANOST	50%
	CHUDOBA	22%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	15%
	KRIMINALITA	50%

.175. Na rozdiel od pocitov ľudí doteraz opísaných sa cítim výborne. Nevieť, že tento môj pocit je však výborný iba v porovnaní s doteraz opísanými stavmi, a nie s vyššími stavmi, o ktorých ale neviem. [Rád strkám ľuďom pod nos svoje ťažko nadobudnuté výsledky, ku ktorým som sa dopracoval.](#) Predsa môžem mať na to svoju **HRDOSŤ**, ktorá vedie k **pocitu pohrdania** niktošov. Sústavne si dávam pozor, a to je namáhavé, a obraňujem sa, aby som bol v norme, ktorú som dosiahol, a na ktorú som hrdý. Jednoducho povedané, **život a veci sú náročné**. Neuvedomujem si, že môj pocit výbornosti je založený na mojom schválení okolím, a ak sa mi schválenie nedostane, upadnem. Teda cítim sa dobre len ak veci stíham. A stíhať musím, ináč vkĺzmem do nenávisťi, alebo sa budem chcieť prepadať od hanby a neviditeľne sa odplaziť. Preto si nemôžem pripustiť chyby, konám arogantne, **konám nafúknuto**. Z toho vyplývajú moje zábrany pre môj ďalší duchovný vývoj. Konám nafúknuto, ako opica bijúca sa do prs, lebo si myslím, že som dosiahol viac, ako druhí, ktorí ale na mňa sústavne útočia. Ľahko ma nahuckajú na náboženskú vojnu, politický terorizmus, fanatizmus. Vidím veci čierne-biele.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	HRDOST
$n = 175$ (log)		HRDOSTĚ
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	NÁROČNÉ NÁROČNÉ
tedy:	MÁM POCIT:	POHRDÁNÍ POHRDANIA
10 na 175tou	KONÁM:	NAFOUKANĚ NAFÚKNUTO
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	KE MNE LHOSTEJNÝ LAHOSTAJNÝ KU MNE
	ŠTĚSTÍ	22%
	NEZAMĚŠTNANOST	50%
	CHUDOBA	22%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	15%
	KRIMINALITA	50%

.200. Ešte si nevedomujem, že som nabral **ODVAHU** sa začínať vymaňovať zo stavov, ktoré nepodporujú život. Som schopný a mám v sebe rozhodnosť začať veci skúmať, začať snáď vidieť odtiene, veci dosiahnuť, čeliť nepriaznivosti osudu, efektívne a s odvahou. Jedným slovom, **život a veci sú uskutočniteľné**. Život sa mi zdá vzrušujúci, vyzývajúci, stimulujúci, a to ma vedie **konať s vervou**, že sa to dá. Mám ochotu skúšať nové veci. Som schopný sa naučiť nové zručnosti v práci. Som ochotný sa učiť a duchovne začať rásť. Som schopný stáť strachu zoči-voči, a aj **som schopný pozrieť sa na svoje charakterové nedostatky**. Z toho **mám pocit sebauistenia**. Čo iní nazývajú a považujú za prekážky, ja považujem za povzbudenia, hoci stále mám svoju pravdu, a som presvedčený, že príčiny udalostí, ktoré sa mi prihodia, ako aj mojich problémov, sa nachádzajú mimo mňa, že ja nie som ich tvorcom. Zo sveta okolo mňa ťahám toľko energie, koľko aj do sveta dávam, takže už nie som na obtiaž, ako som bol, keď som bol v nižších úrovniach.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	ODVAHA
n = 200 (log)		ODVAHA
$\log 10^{\overbrace{\dots 0}^n} = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	USKUTEČNITELNÉ <i>USKUTOČNĚLNÉ</i>
tedy:	MÁM POCIT:	SEBEUJIŠTĚNÍ <i>SEBAUJISTENIA</i>
10 na 200tou	KONÁM:	S VEROU, ŽE SE TO DÁ <i>S VEROU, ŽE SA TO DÁ</i>
$10^n = 10^{\overbrace{\dots 0}^n}$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	DOVOLUJÍCÍ <i>DOVOLUJÚCI</i>
	ŠTĚSTÍ	55%
	NEZAMĚSTNANOST	8%
	CHUDOBA	2%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	40%
	KRIMINALITA	9%

.250. Uvedomujem si, že niektoré moje problémy vychádzajú z mojich stanovísk, a som schopný konať tak, že stanoviská postupne uvoľňujem, upúšťam od nich, a preklenovávam ich. Snáď aj nemusím mať niekedy pravdu a dokonca aj niekedy priznám, že nemám pravdu. Ale stále som presvedčený, že podstata diania, ktoré ma zasahuje, ako aj mojich problémov, sa nachádza mimo mňa, že ja nie som ich tvorcom. Keď niečo robím, alebo chcem, a nevyjde to, viac-menej je to v poriadku, teda som NEUTRÁLNY, takže nie som až tak citovo závislý na výsledku ako predtým. Veci robím primerane, ale nie viac ako treba. Viem sa prispôbiť. Moje zážitky z prehier, obáv, a sklamaní nepociťujem ťažko. Mám pocit dôvery o živote, lebo ako bude, tak bude, vždy nejako bude. Keď nie je po mojom, už to nepociťujem ako porážku, ustráchanosť, alebo sklamanie. Začínam byť vnútorne sebavedomý, a viem to. Nenechám sa len tak jednoducho zastrašiť. Nemám v sebe potrebu niekomu niečo dokazovať. Žijem život vlastne v pohode a mám pocit celkovej spokojnosti a bezpečia, a tak život a veci sú prijateľné. S ľuďmi ľahko vychádzam a ľudia ľahko vychádzajú so mnou. Ľudia sa mnou cítia neohrození, v bezpečí, a v poriadku sa so mnou kamarátiť. Nemám záujem sa uchýľovať k sporom, poukazovať prstom na niekoho vinu, a dokonca nemám záujem ani o nejaké životné súťaženia. Aj emocionálne som viac-menej v pohode, a v podstate ma veci nerozhadzujú. Môj prístup je prístup bez posudzovania a je z akéhosi nadhľadu. Neposudzujem, a tým si ani neprajem rozkazovať iným, ako sa majú správať. A z toho vidieť, že si cením slobodu, nuž a preto je mi ťažšie rozkazovať, čo si mám myslieť.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	NEUTRALITA
n = 250 (log)		NEUTRALITA
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	PŘIJATELNÉ <i>PRIJATELNÉ</i>
tedy:	MÁM POCIT:	DŮVĚRY <i>DŮVĚRY</i>
10 na 250tou	KONÁM:	S UVOLŇOVÁNÍM <i>S UVOLŇOVÁNÍM</i>
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	UMOŽŇUJÍCÍ <i>UMOŽŇUJÍCÍ</i>
	ŠTĚSTÍ	60%
	NEZAMĚSTNANOST	8%
	CHUDOBA	2%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	40%
	KRIMINALITA	9%

.310. Viem, že môj životný pokrok je rýchly. Prekonal som vnútorný odpor k životu a **mám pocit optimizmu do života**. Začal som byť v myslení ozaj otvorený, takže vidím, že iní majú svoje pravdy. Ale stále si myslím, že zdroj toho, čo sa mi prihodí, ako aj zdroj mojich problémov, sa nachádza mimo mňa, že ja nie som ich tvorcom. Viem, že mám otvorené dvere k akoby **automatickému úspechu**, ako aj k spoločenskému a aj ku ekonomickému, takže **život a veci sú nádejné**. Veci doťahujem a **konám s vedomým úmyslom** viac ako primerane a preto je môj úspech bežný v každom mojom úsilí. Šanca, že by som bol nezamestnaný, je malá, a to aj preto, že je vo mne **OCHOTA** zobrať akúkoľvek, pre druhých ponížujúcu, prácu, ako napríklad prácu v oblasti služieb, teda obsluhovanie iných. Som z tých, ktorých v zamestnaní vyberajú na postup. **Som zviazaný sa zúčastňovať**, a začínam byť naozaj otvorený nápadom. Nepotrebujem sa pretvarovať v tom, že som naozajstne milý a ochotný iným pomáhať. Prispievam nielen k svojmu dobru ale aj k dobru spoločnosti. Svoje vnútorné nedostatky som ochotný a schopný riešiť, a preto nemám nejaké veľké zábrany pri učení, som výborným študentom. Nakoľko som už dávno zanechal hrdosť, som vo svojich postojoch, pocitoch, a myslení, samoopravný, a som schopný sa učiť od druhých. Keď ma stretne nepriazeň osudu, som schopný z nej vyhupnúť a poučiť sa z nej. Som vo svojom vnútri sebavedomý, a toto moje sebavedomie je podporované kladnou odozvou od spoločnosti. Som hlbokým zdrojom moci pre spoločnosť.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	OCHOTA
n = 310 (log)		OCHOTA
$\log \overbrace{10\dots0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	NADĚJNÉ <i>NÁDEJNÉ</i>
tedy:	MÁM POCIT:	OPTIMISMU <i>OPTIMÍZMU</i>
10 na 310tou	KONÁM:	S VĚDOMÝM ÚMYSLEM <i>S VEDOMÝM ÚMYSLOM</i>
$10^n = \overbrace{10\dots0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	INSPIRUJÍCÍ <i>INSPIRUJÚCI</i>
	ŠTĚSTÍ	68%
	NEZAMĚŠTNANOST	7%
	CHUDOBA	1%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	50%
	KRIMINALITA	5%

.350. [Nepovažujem sa za obeť diania tohto sveta](#) a teda vidím, že príčiny diania a udalostí, ktoré sa mi prihodí, ako aj mojich problémov, sa nachádzajú vo mne, že ja s tým niečo mám. Viem, že nič mimo mňa ma nerobí šťastným, teda ja [som zdrojom a tvorcom svojho pocitu šťastia, ako aj lásky](#), a viem, že [som schopný žiť v súlade s prúdom života, nech ma život hocikam odveje](#). Jednoducho **život a veci sú súladné**, tak ako sa odvíjajú. Teda som životne flexibilný a je to z mojej strany **PRIJATIE života, aký je**. Čiže som schopný sa zapájať so životom tak, ako veci prichádzajú, bez toho aby som ich zaškatuľkoval. Pri porovnaní z predchádzajúcim stavom mi trklo veľa vecí a pociťujem v sebe veľkú premenu. **Konám tak, že beriem za seba zodpovednosť**, teda nevyhovám sa. Som citovo, teda emocionálne, pokojný. [Počul som, že je niečo ako zdanlivosť vnímania](#), nepopieram ju, a začínam sa podľa toho aj správať. Mám snahu pozeráť sa na veci z nadhľadu, a snažím sa vidieť celkový obraz. Jednám s vyváženosťou, proporčnosťou, primeranosťou. [Nemám záujem sa zaoberať tým, či ja, alebo niekto iný má, alebo nemá vo veci pravdu](#). Ale [mám záujem vyriešiť záležitosti a hľadám postup, čo so zádrheľmi robiť](#). Niečo ako 'idúc dopredu'. Vôbec nie som ustráchaný prijať zložitú či náročnú prácu. Už nie som v nadvláde krátkodobých cieľov, ale prevládajú dlhodobé ciele. Moja sebadisciplína a moje majstrovské zručnosti sú výrazné. Nedám sa nachytať, a iní ma nevedia rozhasiť, lebo ma nezaujímajú, nejaké hádania, konflikty, námietky, opozície. Skôr **mám pocit odpúšťania**. Vidím, že ostatní ľudia majú presne také isté práva ako ja, teda cením si rovnoprávnosť. Som viac-menej na iných nediskriminujúci. [Zahrňujem iných](#), teda iných nevyklúčujem a neodmietam.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	PŘIJETÍ
$n = 350$ (log)		PRIJATIE
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	SOULADNÉ SÚLADNÉ
tedy:	MÁM POCIT:	ODPOUŠTĚNÍ ODPÚŠŤANIA
10 na 350tou	KONÁM:	BERU ZODPOVĚDNOST NA SEBE BERIEM ZODPOVEDNOST NA SEBA
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	MILOSRDNÝ MILOSRDNÝ
	ŠTĚSTÍ	71%
	NEZAMĚŠTNANOST	7%
	CHUDOBA	1%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	50%
	KRIMINALITA	5%

.400. Tým, že som prestal byť otrokom svojich emócií, dostal sa u mňa do popredia **INTELEKT**, rozumné racionálne konanie. To je vlastne to, čo som dosiahol, keď som sa dostal na túto úroveň. Hľadám ďalšie vedomosti a vzdelávam sa. Som teraz schopný jednať so symbolmi a s nimi **abstraktne konať**, premieľať ich v hlave, usporadúvať obrovské množstvá informácií, porozumieť im, a na ich základe sa rýchlo a správne rozhodovať. **Život a veci dávajú zmysel**. Vidím prepletanosť vzťahov medzi pozorovaným, odtiene a skoro nebadané rozdiely vo veciach. **Som vysoko efektívny v technických veciach**. **Mám pocit chápania**. Dá sa povedať, že všeobecne toto je úroveň poprednej vedy, poprednej medicíny, klasických Nobelových cien, štátnikov (na rozdiel od politikov), ako napríklad Einstein, Freud, Roosevelt, ktorí mali veľký vplyv na spoločnosť. **A teraz o inom**: Niektorí hovoria, že vraj mám aj nedostatky, ale ja o nich vôbec neviem. Že vraj som taký domotaný z toho obrovského toku informácií, ktoré mi víria hlavou, že vlastne neviem, čo znamenajú. Som týmto tokom údajov tak očarovaný, že si z nich vytváram kadejaké koncepty, ideí, a teórie, ale pritom **mi že vraj ujde podstata a nerozpoznám kritické miesta v zložitých veciach**. Ľudovo sa to povie, že kvôli stromom vraj nevidím les. Proste mudrovanie sa jaksi stane podvedome mojím cieľom. Na základe môjho rozmýšľania a mudrovania viem, že niektoré pozorovania a pravdy sú objektívne, a niektoré sú subjektívne. A že vraj tomu tak nie je? A keď pozorujem udalosti okolo seba, či vo svete, je mi jasné, že jedna vyplýva a je následkom druhej. A niektorí, padnutí na hlavu, tvrdia, že tomu tak nie je! A ešte navyše mi niektorí tvrdia, že vraj sa rozumom nedá dopracovať k pravde. Tí pojedli jedovaté huby!

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	INTELEKT
n = 400 (log)		INTELEKT
$\log \overbrace{10\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	DÁVAJÍ SMYSL <i>DÁVAJÚ ZMYSEL</i>
tedy:	MÁM POCIT:	CHÁPÁNÍ <i>CHÁPANIA</i>
10 na 400tou	KONÁM:	SE SCHOPNOSTÍ ABSTRAKCE <i>SE SCHOPNOSTÍ ABSTRAKCE</i>
$10^n = \overbrace{10\dots 0}^n$	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	MOUDRÝ <i>MÚDRY</i>
	ŠTĚSTÍ	79%
	NEZAMĚŠTNANOST	2%
	CHUDOBA	1%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	70%
	KRIMINALITA	2%

.500. Okolo seba vidím milotu a **LÁSKU {SRDEČNOST}**, podobne ako 4% obyvateľstva na svete. Ale nie je taká láska, aká je každodenne ukazovaná a opisovaná v masmédiách a s akou som, s veľmi veľkou pravdepodobnosťou, vyrastal. Nie je to silná emocionalita, nie je to príťažlivosť ku iným, nie je to pripútanosť, nie je to vlastníctvo, nie je to šéfovanie iným, nie je to závislosť na niekom, nie je to spojené s erotikou, s novotou, s pôžitkami. Nie je prechodná a mení sa podľa vonkajších okolností. Takto opísaná láska, po prerušení jej podporujúcich vonkajších podmienok, vyúsťuje väčšinou do nenávisť, podľa čoho je zrejmé, že to nebola láska, o akej hovoríme na tejto úrovni. Slovo láska, na tejto úrovni, znamená môj trvajúci a nemenný stav. Ako je to možné? Pretože nie je u mňa podmienená podnetmi z vonku, a teda úplne jasne viem, že vychádza zo mňa. Z môjho srdca, a z čírosti a bezúhonnosti mojich motívov, nie ako činnosť myslenia. Som milý a láskavý, lebo som milý a láskavý, bez ohľadu na skoro všetko dianie okolo mňa. **Mám pocit úcty** a rešpektu k veciam a ľuďom, a tým som stále viac a viac odpúšťajúci, pestovateľsky starostlivý, podporujúci. **Život a veci sú blahosklonné**. Nezaujímam stanoviská, takže môžem byť takmer stále láskavý aj k tým, ktorí veci vidia ináč ako ja. Do svojej lásky zahrňujem všetkých, vrátane seba samého. V tzv. 'situáciách' podporujem to, čo je pozitívne, namiesto toho, aby som napádal negatívne, inými slovami **konám s nevyčerpatelnou pozitivitou**. Vlastne, rozpúšťam negatívu tým, že ju dávam do iného svetla, namiesto toho, aby som na ňu útočil. Ostatní hovoria, že ich povznášam. Viem rozpoznať podstatu zložitých vecí, ktorá mi predtým unikala. Viem sa zaostriť na samotnú podstatu vecí, a nezamotávam sa v detailoch. Jednám teda z celkovosťou danej veci, a nie s jej podrobnosťami. Viem vidieť veci zo širšieho rámca, či časového alebo samotného diania. Pri prvom pohľade na vec som schopný vidieť, o čo ide, a to bez toho, aby som musel o veci najprv mudrovať. Raz som súhlasil si nechať zmerať v mozgu výskyt akéhosi hormónu

endorfínu, ktorý ľudia nazývajú hormónom šťastia, alebo prirodzeným vnútorným opiátom, a ukázalo sa, že mi merateľne zaplavoval mozog. Teraz som naozaj trvalo šťastný. Nechválím sa tým.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	LÁSKA (SRDEČNOST)
n = 500 (log)		LÁSKA (SRDEČNOST)
$\log \overbrace{10\dots0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	BLAHOSKLONNÉ BLAHOSKLONNÉ
tedy: 10 na 500tou	MÁM POCIT:	VYSOKÉ ÚCTY VYSOKEJ ÚCTY
$10^n = \overbrace{10\dots0}^n$	KONÁM:	S NEVYČERPATELNOU POZITIVITOU S NEVYČERPATELNOU POZITIVITOU
	PRO VĚŘÍCÍHO BŮH JE:	MILUJÍCÍ MILUJÚCI
	ŠTĚSTÍ	89%
	NEZAMĚSTNANOST	0%
	CHUDOBA	0%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	98%
	KRIMINALITA	1%

.540. Už nie som takmer stále láskavý aj k tým, ktorí veci vidia ináč ako ja a ku skoro všetkému dianiu okolo mňa. Už som láskavý, bezpodmienečne, úplne bez akýchkoľvek, čo i najmenších, stanovísk, očakávaní, podmienok. Dokážem byť v láske súbežne s veľa ľuďmi. **Konám s nevyčerpatelnou ohľaduplnosťou.** Som nekonečne trpezlivý, nikdy ma nič nevyvedie z miery, a dokonca aj pri trvalejších nepriazniach osudu. To vedie k tomu, že sústavne **mám pocit pokoja**, takže **život a veci sú dovŕšené.** Svet vidím ako výnimočne krásne a dokonalé tvorenie, a ako výraz lásky a božstva. Cítim, akoby som sa začínal zlučovať s božou vôľou, ktorej moc akoby vykonávala zázraky. Je mi však jasné, že tieto zázraky nie sú mojou zásluhou, ale sú prejavom tejto energie. Dianie vecí vidím, akoby sa dialo v súhre a bez akejkoľvek námahy. Moja **RADOSTINAPLNENOSŤ** nevyplýva z toho, že veci sa dejú tak, ako akože by som si priať, ale z každého okamihu mojej existencie – pocit radostinaplnenosti sprevádza každú moju činnosť, ktorá je v prvom rade zameraná v prospech sveta. Samozrejme, že **táto radostinaplnenosť vychádza zo mňa, a teda vôbec nie je závislá na dianí okolo mňa.** Nemám problém sa dlho na niekoho pozeráť a nemusím pritom sklopiť oči. Počul som, že duchovné 12násť krokové skupiny sú založené na radostinaplnenosti, ktorá prináša uzdravenie. Takisto som počul, že som v spoločnosti svätcov, duchovných uzdravovateľov, pokročilých duchovných študentov. Ľudia okolo mňa hovoria, že mám na nich, svojou prítomnosťou, výrazný vplyv. Počul som, že tí, ktorý prežili svoju klinickú smrť, za často dostanú do tohto energetického poľa.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	RADOSTINAPLNĚNOST
n = 540 (log)		RADOSTINAPLNENOST'
$\log 10^{\overbrace{\dots 0}^n} = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	DOVRŠENÉ DOVRŠENÉ
tedy: 10 na 540tou	MÁM POCIT:	KLIDU POKOJA
$10^n = 10^{\overbrace{\dots 0}^n}$	KONÁM:	S NEVYČERPATELNOU OHLEDUPLNOSTÍ S NEVYČERPATELNOU OHLEDUPLNOST'OU
	PRO VĚŘÍCIHO BŮH JE:	SPLÝVAJÍCÍ SE MNOU SPLÝVAJÚCI SO MNOU
	ŠTĚSTÍ	99%
	NEZAMĚSTNANOST	0%
	CHUDOBA	0%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	98%
	KRIMINALITA	1%

.600. Iný hovoria, že som vraj osvietený, tak ako jeden z desiatich miliónov. Atd...

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	OSVÍCENÍ-MÍR
n = 600 (log)		OSVIETENIE-MIER
$\log 10^{\overbrace{\dots 0}^n} = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	PERFEKTNÍ PERFEKTNÉ
tedy: 10 na 600tou	MÁM POCIT:	BLAŽENOSTI BLAŽENOSTI
$10^n = 10^{\overbrace{\dots 0}^n}$	KONÁM:	SPLYNUTÝ S VĚDOMÍM SPLYNUTÝS VEDOMÍM
	PRO VĚŘÍCIHO BŮH JE:	JEDNOTA SE VŠÍM JEDNOTA SO VŠETKÝM
	ŠTĚSTÍ	100%
	NEZAMĚSTNANOST	0%
	CHUDOBA	0%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	100%
	KRIMINALITA	0%

.700-1000. nepopsateľné.

ENERGIE	NÁZEV ENERGIE:	VYŠŠÍ OSVÍCENÍ
$n = 700-1000$ (log)		VYŠŠIE OSVIETENIA
$\log 10 \overbrace{\dots 0}^n = n$	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	JAK SOU JAKO SÚ
tedy: 10 na 700-1000tou	MÁM POCIT:	NEPOPSATELNÝ NEOPÍSATELNÝ
$10^n = 10 \overbrace{\dots 0}^n$	KONÁM:	VEDOMÍ SAMO BEZE MNE VEDOMIE SAMO BEZO MŇA
	PRO VĚŘÍCIHO BŮH JE:	TOTOŽNÝ S BÝVALÝM JÁ-BYTÍM TOTOŽNÝ S BÝVALÝM JA-BYTÍM
	ŠTĚSTÍ	100%
	NEZAMĚSTNANOST	0%
	CHUDOBA	0%
	ŽIVOT JE V POŘÁDKU	100%
	KRIMINALITA	0%

Život a věci jsou:

NÁZEV ENERGIE	NÁZOV ENERGIE	ENERGIE LOG.	ŽIVOT A VĚCI JSOU:	ŽIVOT A VĚCI SÚ:
VYŠŠÍ OSVÍCENÍ	VYŠŠIE OSVIETENIA	700-100	JAK SOU	JAKO SÚ
OSVÍCENÍ-MÍR	OSVIETENIE-MIER	600	PERFEKTNÍ	PERFEKTNÉ
RADOSTINAPLNĚNOST	RADOSTINAPLNENOSŤ	540	DOVRŠENÉ	DOVRŠENÉ
LÁSKA (SRDEČNOST)	LÁSKA (SRDEČNOSŤ)	500	BLAHOSKLONNÉ	BLAHOSKLONNÉ
INTELEKT	INTELEKT	400	DÁVAJÍ SMYSL	DÁVAJÚ ZMYSEL
PŘIJETÍ	PRIJATIE	350	SOULADNÉ	SÚLADNÉ
OCHOTA	OCHOTA	310	NADĚJNÉ	NÁDEJNÉ
NEUTRALITA	NEUTRALITA	250	PŘIJATELNÉ	PRIJATELNÉ
ODVAHA	ODVAHA	200	USKUTEČNITELNÉ	USKUTOČNITELNÉ
HRDOST	HRDOSŤ	175	NÁROČNÉ	NÁROČNÉ
HNĚV	HNEV	150	PROTI MNĚ	PROTI MNE
CHTĚNÍ	CHCENIE	125	PŘINÁŠEJÍCÍ ZKLAMÁNÍ	PŘINAŠAJÚCE SKLAMANIE
STRACH	STRACH	100	HROZIVÉ	HROZIVÉ
SMUTEK	SMÚTOK	75	TRAGICKÉ	TRAGICKÉ
APATIE	APATIA	50	BEZNADĚJNÉ	BEZNÁDEJNÉ
VINA	VINA	30	PODLÉ	PODLÉ
STUD	HANBA	20	BÍDNÉ	BIEDNE

Mám pocit:

NÁZEV ENERGIE	NÁZOV ENERGIE	ENERGIE	MÁM POCIT	MÁM POCIT
		LOG.		
VYŠŠÍ OSVÍCENÍ	VYŠŠIE OSVIETENIA	700-100	NEPOPSATELNÝ	NEOPÍSAATELNÝ
OSVÍCENÍ-MÍR	OSVIETENIE-MIER	600	BLAŽENOSTI	BLAŽENOSTI
RADOSTINAPLNĚNOST	RADOSTINAPLNENOSŤ	540	KLIDU	POKOJA
LÁSKA (SRDEČNOST)	LÁSKA (SRDEČNOSŤ)	500	VYSOKÉ ÚCTY	VYSOKEJ ÚCTY
INTELEKT	INTELEKT	400	CHÁPÁNÍ	CHÁPANIA
PŘIJETÍ	PRIJATIE	350	ODPOUŠTĚNÍ	ODPÚŠŤANIA
OCHOTA	OCHOTA	310	OPTIMISMU	OPTIMÍZMU
NEUTRALITA	NEUTRALITA	250	DŮVĚRY	DŮVĚRY
ODVAHA	ODVAHA	200	SEBEUJIŠTĚNÍ	SEBAUISTENIA
HRDOST	HRDOSŤ	175	POHRDÁNÍ	POHRDANIA
HNĚV	HNEV	150	NENÁVISTI	NENÁVISTI
CHTĚNÍ	CHCENIE	125	PRAHNUTÍ	PRAHNUTIA
STRACH	STRACH	100	ÚZKOSTI	ÚZKOSTI
SMUTEK	SMÚTOK	75	LÍTOSTI	LŮTOSTI
APATIE	APATIA	50	ZOUFALSTVÍ	ZÚFALSTVA
VINA	VINA	30	OBVINĚNÉHO	OBVINENÉHO
STUD	HANBA	20	PONIŽENOSTI	PONIŽENOSTI

Konám:

NÁZEV ENERGIE	NÁZOV ENERGIE	ENERGIE	KONÁM	KONÁM
		LOG.		
VYŠŠÍ OSVÍCENÍ	VYŠŠIE OSVIETENIA	700-100	VEDOMÍ SAMO BEZE MNE	VEDOMIE SAMO BEZO MŇA
OSVÍCENÍ-MÍR	OSVIETENIE-MIER	600	SPLYNUTÝ S VĚDOMÍM	SPLYNUTÝ S VĚDOMÍM
RADOSTINAPLNĚNOST	RADOSTINAPLNENOSŤ	540	S NEVYČERPATELNOU OHLEDUPLNOSTÍ	S NEVYČERPATELNOU OHLEDUPLNOSŤOU
LÁSKA (SRDEČNOST)	LÁSKA (SRDEČNOSŤ)	500	S NEVYČERPATELNOU POZITIVITOU	S NEVYČERPATELNOU POZITIVITOU
INTELEKT	INTELEKT	400	SE SCHOPNOSTÍ ABSTRAKCE	SE SCHOPNOSTÍ ABSTRAKCE
PŘIJETÍ	PRIJATIE	350	BERU ZODPOVĚDNOST NA SEBE	BERIEM ZODPOVEDNOST NA SEBA
OCHOTA	OCHOTA	310	S VĚDOMÝM ÚMYSLEM	S VĚDOMÝM ÚMYSLOM
NEUTRALITA	NEUTRALITA	250	S UVOLŇOVÁNÍM	S UVOLŇOVÁNÍM
ODVAHA	ODVAHA	200	S VERVOU, ŽE SE TO DÁ	S VERVOU, ŽE SA TO DÁ
HRDOST	HRDOSŤ	175	NAFOUKANĚ	NAFÚKNUTO
HNĚV	HNEV	150	AGRESÍVNĚ	AGRESÍVNE
CHTĚNÍ	CHCENIE	125	S VYVOLÁVÁNÍM ZÁVISLOSTÍ	ADIKTÍVNE
STRACH	STRACH	100	STAŽENĚ	UTIAHNUTO
SMUTEK	SMÚTOK	75	SKLÍČENĚ	SKLŮČENE
APATIE	APATIA	50	VZDAL JSEM SE	VZDAL SOM SA
VINA	VINA	30	NÍČIVĚ	NÍČIVO
STUD	HANBA	20	ABY SI MNE NEVŠIMLI	ABY SI MA NEVŠIMLI

Pro věřícího Bůh je:

NÁZEV ENERGIE	NÁZOV ENERGIE	ENERGIE	PRO VĚŘÍCIHO BŮH JE:	PRO VERIACEHO BOH JE:
		LOG.		
VYŠŠÍ OSVÍCENÍ	VYŠŠIE OSVIETENIA	700-100	TOTOŽNÝ S BÝVALÝM JÁ-BYTÍM	TOTOŽNÝ S BÝVALÝM JA-BYTÍM
OSVÍCENÍ-MÍR	OSVIETENIE-MIER	600	JEDNOTA SE VŠÍM	JEDNOTA SO VŠETKÝM
RADOSTINAPLNĚNOST	RADOSTINAPLNENOSŤ	540	SPLÝVAJÍCÍ SE MNOU	SPLÝVAJÚCI SO MNOU
LÁSKA (SRDEČNOST)	LÁSKA (SRDEČNOSŤ)	500	MILUJÍCÍ	MILUJÚCI
INTELEKT	INTELEKT	400	MOUDRÝ	MÚDRY
PŘIJETÍ	PRIJATIE	350	MILOSRDNÝ	MILOSRDNÝ
OCHOTA	OCHOTA	310	INSPIRUJÍCÍ	INŠPIRUJÚCI
NEUTRALITA	NEUTRALITA	250	UMOŽŇUJÍCÍ	UMOŽŇUJÚCI
ODVAHA	ODVAHA	200	DOVOLUJÍCÍ	DOVOLUJÚCI
HRDOST	HRDOSŤ	175	KE MNE LHOSTEJNÝ	LAHOSTAJNÝ KU MNE
HNĚV	HNEV	150	POMSTYCHTIVÝ	POMSTYCHTIVÝ
CHTĚNÍ	CHCENIE	125	ODEPÍRÁ MI, (NEDOVOLUJÍCÍ)	ODOPIERA MI, (NEDOVOLUJÚCI)
STRACH	STRACH	100	REPRESIVNÍ	REPRESÍVNY
SMUTEK	SMÚTOK	75	PROHRDÁ MNOU, (POHRDAJÍCÍ)	PROHŘDA MNOU, (POHŘDAJÚCI)
APATIE	APATIA	50	ZAVRHUJE MNE (ZAVRHUJÍCÍ)	ZAVRHUJE MA (ZAVRHUJÚCI)
VINA	VINA	30	ZLOMYSLNÝ	ZLOMYSELNÝ
STUD	HANBA	20	OPOVRHUJE MNOU (OPOVRHUJÍCÍ)	OPOVRHUJE MNOU (OPOVRHUJÚCI)

Záznamy videa: