

# SUR\_4a. – 2 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si

Předcházející část: SUR\_3. – 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si

Pre českú a slovenskú on-line skupinu <hawkins.support>. Editované Julom 05mar2022.  
Nasledujúce preložil a vyčkal Julom z angl. orig.: Dr Dávid R Hawkins, „Dialogues on  
Consciousness and Spirituality“ Part 2,  
Transcript of Advanced States of Consciousness str. 40

## .2 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si

DRH: „Vrhol som sa na taký prístup, ktorý spočíva v

[neustálom upúšťaní od snaženia čokoľvek pozmeniť –](#)

[⇒ v sebe, ⇒ vo svete,](#)

[⇒ akýkoľvek zážitok, ⇒ akúkoľvek myšlienku.](#)

{Ak nám toto ‘ ⇒ v sebe’ neseď, uvedomme si, že ‘seba’ ‘nemeníme’ (jang), ale ‘seba’ odstraňujeme (jin), a to zanechávaním šantenia s obsahom, ktorý ponúkajú myšlienky svojim vábením a šarmom. Bez pretvácky (úsmev cez zuby), bez viny.}

Bola to nepretržitá ‘upúšťanovitosť’ (‘uvolňovanie/vzdávanie sa’). Dostal som sa do tohto stavu, a začal som vidieť ako myseľ vytvára, a ako ego vytvára, zdanlivosť vnímania o tomto svete. Raz som upúšťal každú chvíľu po dobu jedenástich dní, bez prestávky. Robiť to, si vyžaduje veľkú uprenú zaostrenosť. Zostal som v tomto uprenom zaostrení, a pokračoval som v upúšťaní každej sekundy, každého zlomku sekundy, až sa konečne myseľ zastavila a myšlienky už nevzchádzali..

Znenazdajky sa {sám od seba} začal odvíjať iný stav, ktorý presahoval stav, v ktorom som sa už nachádzal – a to práve, zo všetkých možných lokalít, {v značkovej reštaurácii na bifteky,} Rothman v New Yorku – nie v budhistickom kláštore, kde by človek mohol prísť do {stavu} Satori, {stavu náhlejšieho, ale prechodnejšieho, blaženosti}. Nie, {stav} Satori je iný ... Toto bolo trvajúce a nastalo samo od seba.“

Predchádzajúce z angl. originálu: Dr Dávid R Hawkins, „Dialogues on Consciousness and Spirituality“ Part 2,  
Transcript of Advanced States of Consciousness str. 40

Následujúca časť: SUR\_4b. Čo je Oddanosť?