

# . 13. Odezva od Adama č.5: meditace oproti průběžné duchovní zamyšlenosti – 21.6.2021

## **ADAM č.5**

*Dobrý den,  
děkuji za pořádání on-line setkání!*

*Jsem rád že mohu lépe pochopit učení pana Hawkinse a jsem rád když vidím podobné nadšence.*

*Mohl bych vás požádat, jestli můžete říct něco k meditaci a průběžné meditaci?*

*Možná to již bylo zmíněno, tak se omlouvám, ještě jsem neviděl všechna videa.*

*Děkuji mnohokrát.*

*Adam*

## **HONZA: Odpověď:**

Dobré ráno Adame, děkujeme za email. Tuto otázku adresuji přímo na Jula a poprosím o vysvětlení, co je to meditace, co je tzv. průběžná meditace, neboli neustálá duchovní zamyšlenost a v čem se liší.

## **JULO:**

... není k dispozici písemná příprava... viz záznam setkání: 1:02:07