

. 13. Odezva od Adama č.5: meditace oproti průběžné duchovní zamyšlenosti – 21.6.2021

ADAM č.5

*Dobrý den,
děkuji za pořádání on-line setkání!*

Jsem rád že mohu lépe pochopit učení pana Hawkinse a jsem rád když vidím podobné nadšence.

Mohl bych vás požádat, jestli můžete říct něco k meditaci a průběžné meditaci?

Možná to již bylo zmíněno, tak se omlouvám, ještě jsem neviděl všechna videa.

Děkuji mnohokrát.

Adam

HONZA: Odpověď:

Dobré ráno Adame, děkujeme za email. Tuto otázku adresuji přímo na Jula a poprosím o vysvětlení, co je to meditace, co je tzv. průběžná meditace, neboli neustálá duchovní zamyšlenost a v čem se liší.

JULO:

... není k dispozici písemná příprava... viz záznam setkání: 1:02:07