

# Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí. – on-line meeting 30.11.2020 v 18:30

**POZOR ZMĚNA: Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Program:

- nejdřív bude rekapitulace z minulého setkání na téma Stres – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem
- pak budeme pokračovat úryvkem z videa o zanechání myšlení, <https://youtu.be/rQ2gFm181fM>
- nakonec přečteme text, který je ve většině knih a uvádí, v devíti větách, návod jak je možné dosáhnout vysokého stupně vědomí.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

**POZOR ZMĚNA: Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na [hawkins.support](https://www.hawkins.support)

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>