

# 11. Povzbudivý príhovor – promluva – od Jula, setkání ve Střílkách a Jakobovanoch 9/2021

JULO: To sú úseky textov, čo mám, hovoril som viac, a trochu v inom poradí.

*Střílky\_Liptov\_17sep2021 <<<>> Povzbudivý Príhovor*

Stretnutie priaznivcov nie Dr. Hawkinsa a účinkujúcich; ale stretnutie **priaznivcov učenia** Dr. Hawkinsa.

## Prečo ste prišli na stretnutie?

Lebo Vaše vnútorné podmienky – *zahrňujúc váš prevládajúci stav mysle, zámer, oddanosť* – sú na to priaznivé. Hovoríme o energii, nie o obsahu. Obsah je: stres = zdravie, rodina, krach, situácie, psychiatrická liečebňa, ... . Čo je stres? Neošetrené ego kladie odpor zmene. Mysel' nepomáha. Dá sa pokoj kúpiť – dočasne a s karmickým dlhom – drogy, pijatika. Alebo u sufija.

## Sufijský Príbeh:

Začínajúci, ale horlivý, duchovný študent vošiel do obchodu sufija, ktorý mal na policiach nádoby s esenciami. Obdivoval krásu tohto miesta a spýtal sa: „Pane, čo sa tu predáva?“

Sufij odpovedal: „Božie dary“.

Študent bol odpoveďou prekvapený a spýtal sa: „A koľko stoja?“

„Nič, tu je všetko zadarmo“, povedal sufij a pozorne sledoval, ako študent pozoruje označenia na nádobách: „Džbán ľasky“; „Džbány viery“; „Balíky nádeje“.

A študent si objednal: „Veľký džbán ľasky, všetky balíky nádeje, a tri džbány viery, pre mňa, mojich priateľov, a moju rodinu“.

Sufi starostlivo pripravil objednávku a podal študentovi **malú** škatuľku.

Prekvapený študent zvolal: „Ale, ale... ako môže byť všetko, o čo som požiadal, v tejto malej škatuľke?“

Sufi s úsmevom odpovedal: „V Božom obchode nepredávame ovocie, iba semená. Vy ich musíte zasiať, a sústavne ako aj polievať tak aj chrániť pred škodcami.“

## **Ako na to?**

To trvá dlho. Skratky?

Existuje nespočetné množstvo postupov, ktoré o sebe vyhlasujú, že nás dostanú do väčšieho pokoja, než v akom, ak vôbec, teraz sme.

Závisí od nášho motívu, kam až sa chceme dostať. Vyriešiť nejaký súčasný problém, alebo mať trvalejší mier a pokoj. Podľa toho volíme svoj postup, veriac, že takýto nami zvolený postup nás privedie k nášmu vytýčenému cieľu. Myseľ nám vraj ukáže cestu. Aj na školených odborníkov sa môžeme obrátiť. Za peniaze. To je drahé. Teda na Internet, kurzy, a ... .

## **Rôzne Neperspektívne Postupy z knihy Letting Go:**

Mysl prostě neustále brebentí.

„No“, řeknete, „musí tu být nějakí odborníci, kteří znají odpovědi“. Když jste rozrušeni, jdete k lékaři nebo k psychiatrovi, k analytikovi, k sociálnímu pracovníkovi nebo k astrologovi. Zabýváte se náboženstvím, uchylujete se k filozofii, zúčastňujete se kadejakých seminářů, podstupujete EFT. Vyrovnáváte si své čakry, zkoušíte nějakou reflexní masáž, docházíte na ušní akupunkturu, absolvujete iridologii, uzdravujete se pomocí světél a krystalů.

Meditujete, zpíváte mantry, pijete zelený čaj, praktikujete Svědky Jehovovy. Soustřeďujete se na svůj jídelníček, studujete psychologii, připojíte se k jungiánské skupině. Praktikujete uzemňování se, zkoušíte halucinogeny, necháváte si věštit, běháte, cvičíte jógu, děláte fitness programy, kombinujete aerobní cvičení s džezovým tancem, vyplachujete si tlusté střevo, staráte se o výživu, cvičíte aerobik, zavěšujete se hlavou dolů, nosíte psychicky působící šperky. Ještě více studujete.

Setkáváte se se svým homeopatem, chiropraktikem a přírodním léčitelem. Zkoušíte kineziologii, dáváte si vyvažovat své meridiány, berete uklidňující prostředky. Dáváte si injekce s hormony, zkoušíte jíst bez soli, dáváte si vyrovnávat hladinu minerálů, vzýváte a naléhavě prosíte o změnu. Učíte se vystupovat z těla. Stáváte se vegetariánem. Jíte jen zelí. Zkoušíte makrobiotiku, jíte pouze Bio produkty, nejíte žádné geneticky modifikované jídlo. Setkáváte se s indiánskými šamany, podstupujete potní lázeň. Zkoušíte čínské bylinky, vonné tyčinky, dáváte si dělat moxování, shiatsu, akupresuru, feng shui. Vydáte se do Indie. Hledáte nového guru. Stanete se přívržencem jihoamerického terapeuta. Chodíte nazí. Koupete se ve vysvěcené vodě. Zíráte upřeně do slunce. Holíte si hlavu, jíte bez příboru jen prsty, sprchujete se studenou vodou.

Zpíváte si zázračné mantry. Vyvoláváte minulé životy. Zkoušíte hypnotickou regresii. Řvete z okna. Tlučete do polštáře. Navštěvujete poutní místa. Děláte si nástěnky snů. Vrháte I-Ching (čti: Ajčing). Vykládáte si tarotové karty. Studujete Zen. Navštěvujete víc kurzů a workshopů. Čtete hodně knih, čtete ještě více knih. Chodíte na jógu. Věnujete se okultismu. Studujete magii. Navštěvujete věštkyně. Podnikáte šamanské cesty do ciziny. Sedíte uvnitř léčivých pyramid. Připravujete

se na nejhorší. Stavíte si kryt na přežití konce světa.

Chodíte na retreaty. Postíte se. Berete aminokyseliny. Koupíte si generátor záporných iontů. Stanete se členem kruhu tajemství. Naučíte se tajné podávání ruky, nosíte jen krátké kalhoty. Zkoušíte terapii barvami. Zkoušíte podprahové nahrávky a skupinové meditace. Užíváte antidepresiva nebo léčivé prostředky z květin. Jezdíte do lázní, vaříte s exotickým kořením. Odcestujete do Tibetu. Pátráte po svatých mužích. V kruhu se držíte za ruce. Vzdáte se sexu. Vzdáte se návštěv kina. Nosíte okrové roucho. Stanete se členem kultu.

Zkoušíte nekonečný počet psychoterapií. Užíváte zázračné pilulky. Máte předplatné na množství časopisů. Zkoušíte „Keto“ dietu. Jíte jen grapefruity. Dáváte si číst ze své dlaně. Připojujete se k myšlení New Age. Zlepšujete ekologii. Zachraňujete planetu. Dáváte si číst auru. Nosíte na řetízku křišťál. Jednáte podle horoskopů, čtete polohy hvězd na obloze, věnujete se astrologické interpretaci. Navštěvujete transmédium. Podstupujete sexuální terapii. Zkoušíte Tantrický sex. Necháváte se požehnat nějakým zázračným učitelem. Připojíte se k anonymní skupině. Cestujete do Lurd. Koupete se v horkých pramenech. Nosíte terapeutické sandály. Uzemňujete se. Získáváte víc prány a vydechujete ze sebe negativitu. Zkoušíte akupunkturu se zlatými jehlami. Jíte hadí žluč. Berete prášky ze žraločích ploutví. Zkoušíte dýchání čakrami. Čistíte své čakry. Meditujete ve velké Cheopsově pyramidě v Egyptě.

Říkáte, že vy i vaši přátelé jste tohle všechno vyzkoušeli? To je úžasné a přitom tragické i komické! Taková odvaha pokračovat ve hledání! Co nás nutí hledat odpovědi? Utrpení? Ano. Naděje? Jistě. Ale je tu ještě něco víc.

Intuitivně víme, že někde existuje konečná odpověď. Kde je naše slepá skvrna? Proč nemůžeme najít odpověď?

### **Nerozumíme problému; to je důvod, proč nemůžeme najít odpověď.**

Možná, že odpověď je výjimečně jednoduchá, a to je důvod, proč ji nedokážeme uvidět. Možná, že řešení není 'tam venku' a to je důvod, proč ho nemůžeme najít. Možná, že máme tolik různých přesvědčení, stanovisek, postojů, modelů, jak věci mají být, že jsme slepí k tomu, co je zřejmé.

Několik jedinců dosáhlo během minulosti velké jasnosti a zažili definitivní vyřešení všech lidských strastí. Jak k tomu dospěli? Co bylo jejich tajemstvím? Proč nemůžeme pochopit, čemu se museli naučit? Je to opravdu skoro nemožné, nebo snad i málem beznadějně? A co obyčejný člověk, který není duchovním géniem?

Mnoho lidí sleduje duchovní cesty, ale ti, kteří nakonec uspěli a realizovali konečnou pravdu, jsou vzácní. Proč to tak je? Sledujeme rituály a dogmata a horlivě praktikujeme duchovní disciplíny.

Nejasnosti jsou naše spása. Pro ty, kterým to není jasné, stále existuje naděje. Není-li vám všechno jasné, tak možná učení Dr. Hawkinse jsou pro vás.

.3.36. Naivný hľadajúci je ľahkou korisťou pre akýchkoľvek prípadných

podmaniteľov, ktorí používajú rôzne metódy, a ich obrovský vplyv je: v ich počte, presvedčivosti, a v ich osobnom čare. Tlak rovesníkov na dôverčivých je tiež bežný, takže nájsť si cestu cez húštiny celej hromady náboženských a údajne duchovných učení sa stane hazardným a problematickým. Vyžaduje si to určité vnútorné presvedčenie, a prostriedky na usmerňovanie, aby sa nenasledovali davy {z nevedomosti zvedených} uctievačov, nakoľko stádový inštinkt silný. Samozrejme, že ľudská myseľ si v duchu povie: "Všetky tie milióny ľudí sa predsa nemôžu mýliť alebo byť zavádzaní chybami". ...

.5.31. ...každý duchovný hľadajúci, nech je akokoľvek vrúcny, môže byť ľahko obalamutený. Keby duchovní podvodníci neboli pôsobiví, charizmatickí, uveriteľní a presvedčiví, nemali by žiadnych nasledovníkov.... Dôvodom tejto duchovnej chyby {nasledovania falošného gurua} je, že [chyba {v učení} falošného gurua spočíva v rámci, a rámec je mimo {rozpoznania s ešte obrovskou} obmedzenou zdanlivosťou vnímania duchovných začiatočníkov.](#)

.5.32. Hlboká akademická vzdelanosť {učiteľov tiež} nie je zárukou pravdy. Vyskytujú sa učitelia s úžasnou genialitou, ale keď sa človek pustí do prieskumu, zistí, že srdcová čakra nie je v rovnováhe. Naopak, veľmi milujúci učitelia, ktorí sú 'samé srdce', ale u ktorých tretie oko alebo korunná čakra je 'mimo', vedú nasledovníkov [po bludnej ceste](#), k pravdepodobne najbolestnejšej zo všetkých ľudských skúseností, [pri ktorej duchovné rozčarovanie vedie k depresii](#) a dokonca k samovražde.

### **Teda ako?**

Smer cesty cez náboženstvo? .3.57. ... [náboženstvo rozdeľuje, a je založené na svetskej moci, zatiaľ čo duchovnosť spája.](#) Pozrite sa do sveta. Do minulosti.

Dalai Lama: Ktoré je najlepšie náboženstvo? Ktoré Vás privedie bližšie k Bohu. K pokoji.

Dalai Lama: Pozor na myšlienky, lebo; myšlienky ⇒ slová ⇒ konanie ⇒ zvyky ⇒ povaha ⇒ údel ⇒ život ⇒ karma.

Keď je zle, človek si vytvára predsavzatia, aký bude 'dobrý.'

[Keď je človek zrelý začať nasávať..., učiteľ \(DRH\) sa objaví. Keď je človek zrelý sa tým stávať..., učiteľ zmizne.](#)

Široko sú rozšírené postupy na nahrádzanie zlého obsahu mysle za, pre ňu, príjemnejší obsah. Sú aj postupy, ktoré nám prinesú trvalejší pokoj, ak iba ak ich poctivo dodržiavame, a vyžadujú určitú duchovnú vyspelosť. Zásadným spôsobom môžu zmeniť vašu perspektívu a život. Všetci sme sa stretli **napríklad** s vetami návodov **od iných autorov:**

**Milujem ťa. ⇒ Ospravedlňujem sa. ⇒ Odpusť mi. ⇒ Ďakujem ti.**

**Je to pravda? ⇒ Je to naozaj určite pravdivé? ⇒ Ako reagujem, keď tomu verím? ⇒ Aký by som bol bez tej myšlienky?**

**Nehrešte slovom. Neberte si nič osobne. Nevytvárajte si žiadne predpoklady. Robte všetko tak ako najlepšie viete. Pochybujete, ale počúvajte.**

**Mohol by som tento pocit nechať odísť, ak ho nechcem prijať? ⇒ Dalo by sa mi to? ⇒ Ak áno, tak kedy?**

Tieto všetky ukážky nám zdvihnú úroveň vedomia. Veľa ľudí tým už dosiahne svoj cieľ. Už sa napríklad menej hnevajú. Ale keď to nestačí, ako ďalej? Nuž a DRH nám ukazuje presný postup, ako nikdy nemať problémy alebo byť 'v koncoch'.

### **Prečo Dr. Hawkins?**

Čo je v diele od Dr. Hawkinsa? Poskytuje jednoduchý spôsob, ako dosiahnuť veľkú jasnosť vo veciach a prekonať svoje takzvané akože problémy. DRH nepracuje v hľadaní odpovedí na problémy, ale rozpúšťa príčiny tých problémov. Pri dodržiavaní ním ukázaných postupov si všetko môžete overovať sami, aby ste sa nedali oklamať. Funguje pre cynika, pragmatika, veriaceho, aj ateistu. Funguje v každom kultúrnom prostredí, a v každej vekovej skupine. Funguje to pre duchovných ľudí, aj pre neduchovných.

Sami zistíte, čo je skutočné a čo sú len programy mysle a systémy viery. Počas toho všetkého sa stanete zdravšími, úspešnejšími, spokojnejšími a schopnejšími skutočnej lásky s menším úsilím.

Nakoniec objavíte svoje vnútorné Ja, Ja s veľkým J, čo je touto skupinou nazývané jako Ja-Bytie.

Kam to všetko vedie? (preklad z knihy Snímkov, snímok 259)

„Si Všetko-Čo-Je, si Všetko-Čo-Kedy-Môže-Byť, a si Všetko-Čo-Kedy-Bolo. Človek nemusí nič spraviť, nikam ísť, nič čítať, sedieť v jogových pozíciách a robiť podivné dýchanie. Osvietenie {prichádza ako} momentka rozpoznanie, vedomé vnímanie {avšak} bez zdanlivosti. Načo hľadať „to, čo je“, čo už je, takže nemá zmysel naháňať sa za svojím chvostom. Každý by sa mal uvoľniť, byť úplne naplnený, spokojný, šťastný práve s tým, s čím v tomto okamihu je. Sebauvedomenie sa zaskvie samo od seba, keď zmiznú prekážky, ktoré ho blokujú. ...

To, že ste tu, znamená, že viete, že 'ste'. Rozdiel medzi neosvieteným a osvieteným spočíva z poznatku, že neosvietený nevie, že je už osvietený, a preto je neosvietený. Osvietený vie, že už je osvietený, a preto je osvietený. Vedomie je schopnosť rozpoznať podstatu skutočnosti vlastnej existencie, schopnosť stáť

mimo {vnímaného}, a predsa byť tým, čo je vnímané. Ste tým, čo je, a aj tým, čo si uvedomuje, čo je. Neosvietený človek toto rozpoznanie nemá. Okrem bytia úplnosti poznania nič iné nie je možné.“ (koniec prekladu z knihy Snímkov).

### Vieme, Že DRH:

- Dosiahol najvyššiu možnú úroveň vedomia v ľudskom živote, nazývanou osvietenie.
- Tým, že jeho návod čerpá z vlastných skúseností, tak je overený, a vedie až k osvieteniu, ak priblíženie sa k nemu, či dokonca jeho dosiahnutie, je cieľom.
- Stačí jeden autor na celú cestu, netreba prestupovať na iný autobus.
- Popísal všetky úrovne vedomia, takže každý sa v nich môže nájsť, a pokladať svoj stav ako východiskový bod pre duchovnú prácu.
- Ukázal, ako prvý, vzťah vedomia a svalov, tzv. svalové testovanie.

### **Prečo Zvyšovanie Vedomia?**

Lebo vieme, že chceme menej Stresu a viac Šťastia.

#### [– Ako? Znižovaním vplyvu mysle a dávaním priestoru Láske. Zanechať stanoviská.](#)

- Všetka bolesť a utrpenie, počas celého nášho života, vychádza iba zo stanovísk všedného ja/ega.
- Psychický stres je výsledkom kladenia odporu nejakému daniu, na základe nášho stanoviska.
- Keď sa chceme z toho, či onoho, uzdraviť, nesmieme nahrádzať stanovisko iným stanoviskom, ale sa ich zbaviť. Teda nie vyliečiť príznak, ale odstrániť pôvod.
- Nič sa nás psychicky nemôže dotknúť, ak sa my toho nedotkneme.
- Nemusíme byť vydaný na pospas sveta, ale že sme jedine pod vplyvom toho, čo sme si privlastnili v myšli, na základe nášho stanoviska.
- Nič nás nemôže trápiť, ak nevytvárame predstavy a podmienky, ako by to malo byť.
- Mier a pokoj je naša vnútorná záležitosť, a nedá sa nájsť mimo nás, tam vonku. Čokoľvek sa potom stane 'tam vonku', je iba mimochodom.

**Pokročilejší Na Duchovnej Ceste Si Povedia:** Vieme, že to, k čomu sme priťahovaný, naše atraktorové pole, vytvára náš pohľad na svet, náš rámec, naše princípy. A rámec vytvára, určuje, zmysel, aký niečomu pripisujeme. A zo zmyslu vychádza naša motivácia konania. Úspech je teda ohraničený rámcom, ktorý, s patričnou motiváciou, určuje relatívnu moc jednotlivca. [Nuž a teda keď si chceme zmeniť rámec, musíme zmeniť to, k čomu sme priťahovaný. Ako? Preladením sa.](#) Prečo? Aby vedomie, ako energetické pole, aktivovalo, aby sme chytali, aby sa v našej myšli indukovali, iné frekvencie. Na to, aby sa tak stalo, je potrebné naozaj chcieť mať mier, pokoj, a klúd. A to musí byť naše rozhodnutie. SUR3.1: [V prvom rade {musí vo](#)

vás existovať} neotrasiteľné rozhodnutie, že cieľom je dosiahnuť tento stav. Najjednoduchší prístup na 'preladenie' mysle je konať s bezpodmienečnou ohľaduplnosťou a láskyplnosťou ku každému, vrátane seba.

Vedomie je energetické pole, ktoré aktivuje naše mysle, ktoré vlastne nemajú v sebe žiadne príťažlivé energetické vzory. Ale majú slobodnú vôľu. A je našou úlohou sa rozhodnúť, ktoré energie budeme pri tejto aktivácii vedomím chytať.

Ako ste sa rozhodli VY? Do akej miery? A KEDY?

**Koniec.**