

Co tedy dělat pro zvýšení úrovně vědomí a co si opakoval Dr. Hawkins – online meeting 28.12.2020 v 18:30

Program:

- 1) opakování, jak dosáhnout vysokou úroveň vědomí
- 2) opakování, jak se dá jednat s pocity
- 3) další způsob na jednání s pocity
- 4) co tedy dělat pro zvýšení úrovně vědomí
- 5) co si opakoval Dr. Hawkins
- 6) závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí – **zatím jen záloha – nezpracovaný záznam** živého vysílání.

https://youtu.be/_Yw6KtQ4kBU

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu myslí k okolí.

https://youtu.be/0_bLqF1d768

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

https://youtu.be/GauH7K_EBVU

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

https://youtu.be/x9Z1e00_qQs

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>