

# Shrnutí prvních 15-ti setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse 1. část- online meeting 8.2.2021 v 18:30

## Zveme vás na další on-line setkání:

- Odhadovaná délka setkání – cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.
- Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Motto bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování si vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

## Upozornění:

- Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto byste se mu raději měli vyhnout a on-line míting nenavštívit.
- Jste na správném místě, když chcete mít klid a ne pravdu!

## Program:

Texty k pondělnímu on-line setkání jsou na zde – stránce David R. Hawkins – studijní/študijná skupina:

CZ –

<https://www.hawkins.support/texty-pro-studijni-skupinu/shrnuti-prvnich-15ti-on-line-setkani-vydanem-v-ceskem-jazyku/>

SK-

<https://www.hawkins.support/texty-pro-studijni-skupinu/zhrnutie-prvych-15tich-on-line-stretnuti-v-slovenskom-vydani/>

Mezi rekapitulací souhrnů jednotlivých dnů bude prostor na vaše dotazy, které si můžete předem připravit.

## Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse

- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

**Vstup do On-line meetingu je zde:**

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

**Veškeré použité texty i videa z on-line meetingů jsou uloženy zde:**

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>

---

## Jednání s „problémy“ na úrovni 500 (v oblasti Lásky) – online meeting 1.2.2021 v 18:30

**Zveme vás na další on-line setkání:**

- Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.
- Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Motto bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování si vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

**Upozornění:**

– Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto byste se mu raději měli vyhnout a on-line míting nenavštívit.

– Jste na správném místě, když chcete mít klid a ne pravdu!

**Program:**

- 1) Motto skupiny a upozornění.
- 2) Opět, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí – střídavě v obou jazycích, dnes česky
- 3) Opět, jak se dá jednat s pocity.
- 4) Jednání s „problémy“ na úrovni 500 – oblasti Lásky
- 5) 04 Leden/Január – inspirace z knihy „Podél Cesty k Osvícení“
- 6) Věta na „dnešek“ s komentářem: (Podpořit řešení místo napadávání domnělých příčin).
- 7) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

**Zveme každého, kdo má:**

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse,
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života,
- má otázky týkající se jeho knih,
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse,
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

---

## Jak zůstat nepřetržitě na vrcholu prchavého okamžiku – online meeting 25.1.2021 v 18:30

**Zveme vás na další on-line setkání:**

- Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.
- Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Motto bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování si vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v

mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

### **Upozornění:**

- Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto byste se mu raději měli vyhnout a on-line míting nenavštívit.
- Jste na správném místě, když chcete mít klid a ne pravdu!

### **Program:**

- 1) Motto skupiny a upozornění,
- 2) Opět, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí,
- 3) Opět, jak se dá jednat s pocity,
- 4) Jak zůstávat na vrcholu prchavého okamžiku.
- 5) 03 Leden/Január – inspirace z knihy „Podél Cesty k Osvícení“
- 6) Věta na „dnešek“,
- 7) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

### **Zveme každého, kdo má:**

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse,
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života,
- má otázky týkající se jeho knih,
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse,
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

---

## Poslední schod k stavu osvícení, vliv paranormálních jevů – online meeting 18.1.2021 v 18:30

### **Zveme vás na další on-line setkání:**

Motto bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování si vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

„This group is aligned with and devoted to the teachings of Dr. David Hawkins. The

intent for the group is to serve as a vehicle of Divine Will, an opportunity to keep holy company, and support our advancement of consciousness in service of God, the Self and mankind.“

**Program:**

- 1) Motto skupiny a upozornění,
- 2) Souhrn, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí,
- 3) Krátce souhrn, jak se dá jednat s pocity,
- 4) Proč duchovní práce,
- 5) Posledný schod k stavu osvětlení,
- 6) Grafické znázornění: to co hledáme, je v nás a utvrzení, že jsme na dobré cestě,
- 7) Úvaha k inspiraci z knihy Podél cesty k osvětlení,
- 8) A co paranormální jevy?
- 9) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

**Zveme každého, kdo má:**

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse,
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života,
- má otázky týkající se jeho knih,
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse,
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

**Odhadovaná délka setkání** – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

**Vstup do On-line meetingu je zde:**

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

**Minulé meetingy – záznamy:**

11.1.2021

Subjektivita, Objektivita a Realita + praktické rady na jednání – zatím jen záloha – záznam živého vysílání.

<https://youtu.be/TgqibVxl8oc>

4.1.2021

7 způsobů jednání s pocity a kde hledat ticho.

<https://youtu.be/FMoFCOWZ9L0>

28.12.2020

Co dělat pro zvýšení úrovně vědomí a co si opakoval Dr. Hawkins.

<https://youtu.be/-NjE4w-KXck>

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí.

[https://youtu.be/QYVmFjX\\_uXs](https://youtu.be/QYVmFjX_uXs)

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu myslí k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem.

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení.

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení.

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí.

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

**Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:**

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>

---

## Subjektivita, Objektivita a Realita + praktické rady na jednání s „prudiči“ – online meeting 11.1.2021 v 18:30

**Zveme vás na další on-line setkání:**

Motto bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování si vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

„This group is aligned with and devoted to the teachings of Dr. David Hawkins. The

intent for the group is to serve as a vehicle of Divine Will, an opportunity to keep holy company, and support our advancement of consciousness in service of God, the Self and mankind." (Keď vymyslíte výstižnejší preklad, tak sem s ním 😊 ).

### **Program:**

- 1) Motto skupiny a upozornění.
- 2) Krátce souhrn, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí.
- 3) Krátce souhrn, jak se dá jednat s pocity.
- 4) Subjektivita, Objektivita a Realita.
- 5) Praktické rady na jednání s těmi, kteří vám nadávají.
- 6) Inspirace z knihy Podél cesty k osvětlení – uvedena pod 1. lednem / januárom.
- 7) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

### **Zveme každého, kdo má:**

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse,
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života,
- má otázky týkající se jeho knih,
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse,
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

**Odhadovaná délka setkání** – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

### **Vstup do On-line meetingu je zde:**

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

### **Minulé meetingy – záznamy:**

4.1.2021

7 způsobů jednání s pocity a kde hledat ticho – zatím jen záloha – záznam živého vysílání.

<https://youtu.be/61pvQJOGIkQ>

28.12.2020

Co dělat pro zvýšení úrovně vědomí a co si opakoval Dr. Hawkins.

<https://youtu.be/-NjE4w-KXCk>

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí.

[https://youtu.be/QYVmFjX\\_uXs](https://youtu.be/QYVmFjX_uXs)

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu myslí k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem.

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení.

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení.

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí.

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

**Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:**

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>

---

## 7 způsobů jednání s pocity a kde hledat ticho – online meeting 4.1.2021 v 18:30

Motto: (Bude čteno na začátku, můžete se přidat a svojí energií slova podpořit.)

„Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie si vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

„This group is aligned with and devoted to the teachings of Dr. David Hawkins. The intent for the group is to serve as a vehicle of Divine Will, an opportunity to keep holy company, and support our advancement of consciousness in service of God, the Self and mankind.“ (Keď vymyslíte výstižnejší preklad, tak sem s ním 😊 ).



Program:

- 1) Motto skupiny a upozornění.
- 2) Opakování, jak dosáhnout vysoké úrovně vědomí.
- 3) Souhrn, jak se dá jednat s pocity.
- 4) Kde tedy to ticho hledat? A opět, proč Dr. Hawkins.
- 5) Závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech.

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

28.12.2020

Co dělat pro zvýšení úrovně vědomí a co si opakoval Dr. Hawkins – **zatím jen záloha – nezpracovaný záznam** živého vysílání

<https://youtu.be/xRqilwWphcU>

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí – **zatím jen záloha – nezpracovaný záznam** živého vysílání.

[https://youtu.be/\\_Yw6KtQ4kBU](https://youtu.be/_Yw6KtQ4kBU)

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu mysli k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí

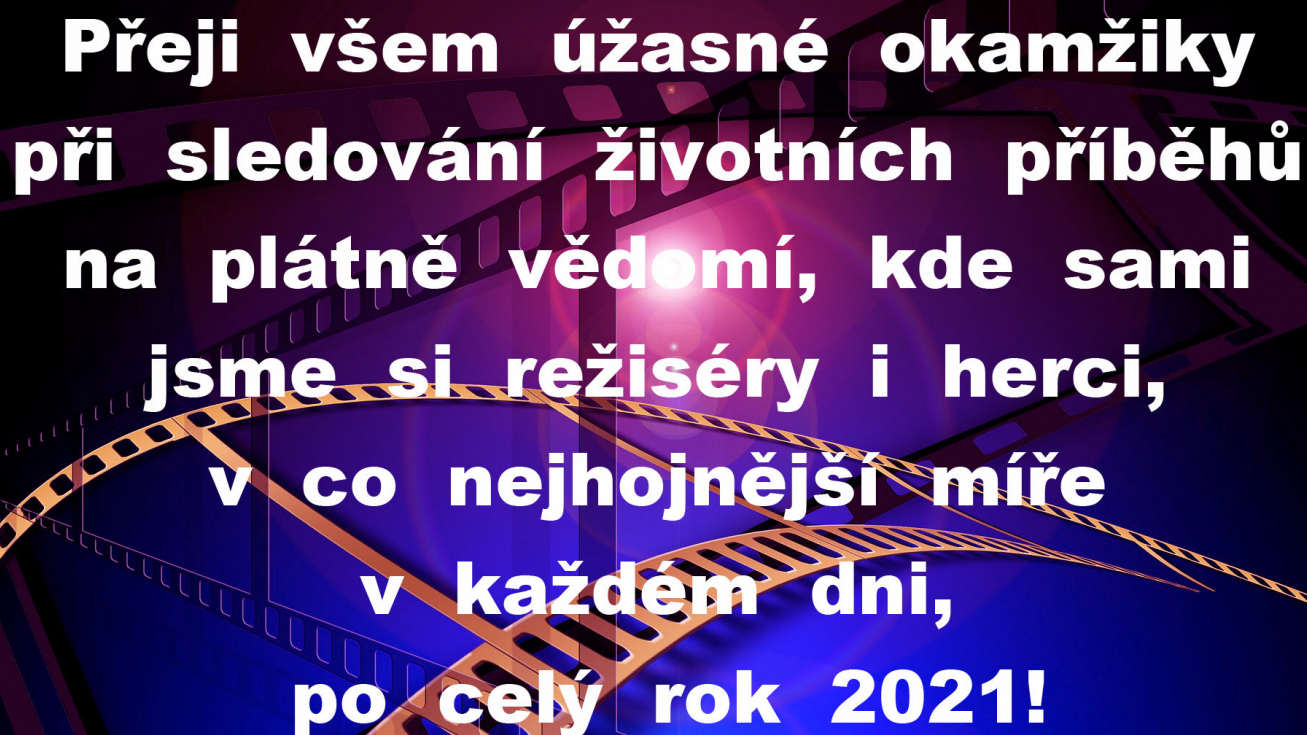
<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

**Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:**

<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>

---

# PF2021



**Přeji všem úžasné okamžiky  
při sledování životních příběhů  
na plátně vědomí, kde sami  
jsme si režiséry i herci,  
v co nejhojnější míře  
v každém dni,  
po celý rok 2021!**

---

Co tedy dělat pro zvýšení úrovně vědomí a  
co si opakoval Dr. Hawkins – online  
meeting 28.12.2020 v 18:30

Program:

- 1) opakování, jak dosáhnout vysokou úroveň vědomí
- 2) opakování, jak se dá jednat s pocity
- 3) další způsob na jednání s pocity
- 4) co tedy dělat pro zvýšení úrovně vědomí
- 5) co si opakoval Dr. Hawkins
- 6) závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života

- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

21.12.2020

Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí – **zatím jen záloha – nezpracovaný záznam** živého vysílání.

[https://youtu.be/\\_Yw6KtQ4kBU](https://youtu.be/_Yw6KtQ4kBU)

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu mysli k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support  
<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

**Veškeré použité texty i videa jsou uloženy zde:**  
<https://www.hawkins.support/archiv-on-line-setkani/>

---

## Veselé Vánoce všem!

„Ani nevíte, jaká je to radost, být tady a vidět vás všechny. Je to úžasný, báječný zážitek a děkuji Bohu za to, jaký nádherný dar je mít takový dav. Abychom byli spolu, jsme spojeni po celou věčnost. Stáváme se součástí Boha. JSME součástí Boha. Jsme součástí Boha. Jsme Božím odrazem ve světě. Co víc si můžete přát k Vánocům? Zabalte se a schovejte se pod stromeček...“

listopad 2009

Dr. David R. Hawkins



PS: Prožijme Vánoce tak, aby všichni kolem nás je mohli slavit podle svých přání a cítili radost a lásku. 🙏❤️

Za kolektiv příznivců Dr. Hawkinse

Vám přeje

Jan Mačto

Merry Christmas, everyone!

„I can't tell you what joy it is to be here and see you all. It's a marvelous experience, marvelous and I thank God for what a wonderful gift to have such a crowd to be with. To have been with each other, we are aligned throughout eternity. We become part of God. We ARE part of God. We are part of God. We are God's reflection in the world. What more could you want for Christmas? Wrap yourself up and put yourself under the tree...“

Nov, 2009

Dr. David R. Hawkins

---

## Ztotožnění se s tichem a co nedělat, chceme-li si zvýšit vědomí – online meeting 21.12.2020 v 18:30

**Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Program:

- 1) opakování, jak dosáhnout vysokou úroveň vědomí
- 2) opakování, jak se dá jednat s pocity
- 3) Hawkinsovo video – Silence – o Tichu.
- 4) prozradíme tajemství, co nemáte dělat, je-li vaším záměrem si zvýšit úroveň vědomí
- 5) závěr – diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

**POZOR ZMĚNA:** Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

14.12.2020

Proč studovat Dr. Hawkinse a co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.

<https://youtu.be/fEToELYslsc>

7.12.2020

Dva způsoby přístupu myslí k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>