

# Proč studovat dílo Dr. Hawkinse a tajemství, co jíst na zvýšení úrovní vědomí – online meeting 14.12.2020 v 18:30

**POZOR ZMĚNA: Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Program:

- 1) opakování, jak dosáhnout vysokou úroveň vědomí
  - 2) opakování, jak běžní lidé jednají s pocity
  - 3) vyšší způsob odstraňování pocitů
  - 4) proč Hawkins?
  - 5) pozor na překlady
  - 6) tajemství, co jíst pro zvýšení úrovně vědomí.
- závěrem bude diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

**POZOR ZMĚNA: Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

7.12.2020

Dva způsoby přístupu myslí k okolí.

[https://youtu.be/0\\_bLqF1d768](https://youtu.be/0_bLqF1d768)

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na

hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

---

## Dva způsoby přístupu mysli k okolí – On-line meeting 7.12.2020 v 18:30

**POZOR ZMĚNA: Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.**

Program:

– zahájíme setkání rekapitulací témat:

- 1) jak jednat s pocity
- 2) jak ignorovat myšlenky,
- 3) jak dosáhnout vysokou úroveň Vědomí,

– pak budeme pokračovat úryvkem z videa z youtube o dvou způsobech přístupu mysli k okolí,

<https://youtu.be/6FISiQIVXXU>

– závěrem bude diskuse a odpovědi na vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

**POZOR ZMĚNA:** Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

30.11.2020

Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí.

<https://youtu.be/eazY7Lp-FM4>

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrIT1k>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

---

## Návod jak dosáhnout vysokého stupně vědomí. – on-line meeting 30.11.2020 v 18:30

**POZOR ZMĚNA:** Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Program:

– nejdřív bude rekapitulace z minulého setkání na téma Stres – jak Dr. Hawkins

doporučuje jednat se stresem

– pak budeme pokračovat úryvkem z videa o zanechání myšlení,

<https://youtu.be/rQ2gFmL81fM>

– nakonec přečteme text, který je ve většině knih a uvádí, v devíti větách, návod jak je možné dosáhnout vysokého stupně vědomí.

Zveme každého, kdo má:

– zájem o učení Dr. Davida Hawkinse

– chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života

– má otázky týkající se jeho knih

– nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse

– zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 minut hlavní program a dalších cca 60 minut diskuse, celková doba cca 120 minut – závisí na počtu vašich otázek.

**POZOR ZMĚNA:** Začínáme PŘESNĚ v 18:30, místnost pro on-line připojení bude přístupná už patnáct minut předem, t.j. od 18:15.

Vstup do On-line meetingu je zde:

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Minulé meetingy – záznamy:

23.11.2020

Stres III – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem

<https://youtu.be/qje4akrITlk>

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

---

# Stres III. – jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem – v pondělí 23.11. na on-line meetingu.

V pondělí 23.11.2020 v 18:30, ne dříve!!! máme pro vás připraven on-line meeting na výše uvedené téma.

(Od 18:00 – 18:30 máme s účinkujícím týmem krátkou poradou, v té době nebude umožněn pro vás vstup do on-line místnosti.)

Podrobnosti:

Dlouhodobé téma pro dotazy je: Jak najít štěstí v neštěstí

Budete-li mít na nás otázku, napište ji do chatu, na zapsané otázky budeme postupně na konci mítingu odpovídat.

Vedlejším, krátkodobým tématem je: Jak Dr. Hawkins doporučuje jednat se stresem.

Toto téma budeme rozvíjet, než se shromáždí vaše dotazy.

Je to pokračování minulého tématu, kde jsme si všímali neefektivních způsobů jednání se stresem.

A ty tři neefektivní způsoby na jednání s nějakým pocitem jsou

- 1) pocit si uvolnit svalením pocitu na něco anebo někoho (např. to je urážlivý, jak mne šéf ignoruje jako bych byl „niktoš“),
- 2) druhý neefektivní způsob je pocit si uvolnit vybuchnutím (např. zakoulet očima),
- 3) a třetí neefektivní způsob je pocitu utéct (např. odejít z místnosti a jít např. na Facebook).

Také zrekapitulujeme čtyři věty, o kterých jsme mohli čtyři týdny, postupně rozjímat:

- z 26.ocktopbra – vsetok strach je ilúzia a ja to bezpodminečne viem,
- z 02.novembra – všetky myslenky sú kladením odporu k tomu čo je,
- z 09.novembra – stres vzniká nesúlalom môjho vzorca s tým, čo pozorujem. (zdanlivá realita),
- z 16.novembra – hľadá sa situácia. (která je „stresující“)

Když tyto věty dáme do souvislosti. tak máme: že všechny myšlenky jsou kladením odporu, který se vytváří nesouladu mého vzorce jednání s tím, co se pozoruje a tento nesoulad vyvolává iluzorní strach a pocity, které si mi nevejdou „do kože“ a proto hledám uvolnění, v – mimo – mne – takzvaných situacích.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života

- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 – 120 minut, doba závisí na počtu vašich otázek.

### *On-line meeting*

Minulé meetingy – záznamy:

16.11.2020

Stres a neefektivní způsoby na jeho utišení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/GauH7K\\_EBVU](https://youtu.be/GauH7K_EBVU)

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

---

## Stres II. – projevení uvnitř nás – on-line meeting

Vážení přátelé,

zítra se můžeme potřetí virtuálně setkat a prodiskutovat vaše dotazy i otázky současnosti, týkající se stresu a jeho působení.

Online meeting na Hawkins.support je 16.11.2020 v 18:30

Hlavní téma pro dotazy je: Jak najít štěstí v neštěstí

Budete-li mít na nás otázku, napište ji do chatu, na zapsané otázky budeme postupně odpovídat.

Vedlejším tématem je: Stres II. – projevení uvnitř nás.

Toto téma budeme rozvíjet, než se shromáždí vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Odhadovaná délka setkání – 60 – 120 minut, doba závisí na počtu vašich otázek.

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Živé vysílání on-line meetingu bude i na youtube, bez možnosti osobního vstupu a reagování na své dotazy, jen s možností komunikace přes chat:

[https://www.youtube.com/watch?v=GauH7K\\_EBVU](https://www.youtube.com/watch?v=GauH7K_EBVU)

Minulé meeliny – záznamy:

9.11.2020

Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na hawkins.support

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_qQs](https://youtu.be/x9Z1e00_qQs)

2.11.2020

Jak najít štěstí v neštěstí – téma on-line meetingu na hawkins.support

<https://youtu.be/W6BXn4f9kc8>

Na zkušebním meetingu před 21 dny jsme řešili dotazy, ke kterých vyplynulo:

### **Užitečné vety – afirmácie na prekonávanie emócií a nízkych úrovní.**

1. strach zo smrti:

**Všetok strach je ilúzia. Bezpodmienečne viem, že je to tak!**

2. strach celkovo:

Prijímam strach zo... smrti, výšky (čokoľvek).

-uvedomiť si že;

Naivný hľadač len mení / prerába obsah.

Treba len ZANECHAŤ myšlienky a emóciu to "MENIŤ – CHCIEŤ INAK".

3. neprijemné emócie všeobecne:

Ako by som sa cítil/a bez tejto emócie? Chcem byť bez nej? Je to možné?  
Spravím to? Kedy?... o týždeň... o rok? TERAZ!

nápomocné k týmto bodom:

-vďačnost;

Ďakujem Bože, že mi dodávaš milosť. Vďačne ju budem naďalej prijímať.

– k dualite dobré/zlé;

Zmeniť na to, čo podporuje a nepodporuje život.

Z predminulého setkání vyplynula jen jedna věta, o které jsme mohli přemýšlet a uvědomovat si ji:

**Všechny myšlenky jsou kladením odporu k tomu, co je.**

Z minulého setkání vyplynula jen jedna další věta, o které jsme mohli přemýšlet a uvědomovat si ji:

**Stres vzniká nesouladem mého vzorce (jednání) s tím, co pozoruji.** (zdánlivá realita)

Jan Mačto

---

## Stres a jeho působení – téma on-line meetingu na 9.11.2020

Vážení přátelé,

zítra se můžeme podruhé virtuálně setkat a prodiskutovat vaše dotazy i otázky současnosti, týkající se stresu a jeho působení.

Online meeting na Hawkins.support je 9.11.2020 v 18:30

Hlavní téma pro dotazy je: Jak najít štěstí v neštěstí

Budete-li mít na nás otázku, napište ji do chatu, na zapsané otázky budeme postupně odpovídat.

Vedlejším tématem je: Stres a jeho působení

Toto téma budeme rozvíjet, než se shromáždí vaše dotazy.

Zveme každého, kdo má:

- zájem o učení Dr. Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih
- nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Dr. Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech



<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Živé vysílání on-line meetingu bude i na youtube, bez možnosti osobního vstupu a reagování na své dotazy, jen s možností komunikace přes chat:

[https://youtu.be/x9Z1e00\\_q0s](https://youtu.be/x9Z1e00_q0s)

---

## První On-line meeting je dnes v 18:30

Na dnešní večer 2.11.2020 máme připravené dvě diskusní témata, která jsou použita z knihy *Along the Path to Enlightenment* (Po cestě k osvícení) od Dr. Hawkinse, ve které jsou pro každý den vybrány malé úryvky z knih Doktora, vybízející se k zamyšlení:

1. listopadu: Úvahy z „Po cestě k osvícení“

Vše, co je skutečně od Boha, přináší mír, harmonii a lásku a postrádá všechny formy negativity. Duchovně vědomý člověk si uvědomuje, že může nést pouze poselství, protože to je vnitřní pravda, která je učitelem.

Z: „JÁ: Realita a subjektivita“ (2003), Kapitola 17, Vnitřní cesta

2. listopadu: Úvahy z „Po cestě k osvícení“

Božstvo ví své; proto přijmout tuto pravdu znamená už cítit radost. Neprožívat radost pochopením této skutečnosti znamená, že je jí kladen odpor.

Z: „Vzestup po úrovních Vědomí“ (2006), Kapitola 18: Úplné osvícení – překonávání prázdnoty

Během diskuse k prvnímu tématu máte možnost zapsat do chatu vaše dotazy, na které budeme následně reagovat.

Druhé téma je nachystáno v případě, pokud by nebyly z vaší strany položeny žádné otázky. ☺

---

## Infooběžník č.2

**1. S radostí vám oznamuji, že očekávaný On-line meeting je již připraven k používání.**

**Budeme se na něm pravidelně setkávat každé pondělí v 18:30 (středoevropského času).**

Pro zopakování vkládám Info z minulého oběžníku:

„Vzhledem k situaci a současným omezením vznikla myšlenka pořádat on-line

konzultace a krátké semináře. Tato iniciativa vznikla také na základě reakce od lidí po zrušení semináře a zájmu využít přátelskou pomoc přes telefon nebo Skype, ale i vyjádřené podpory směrem k nám. Proto chceme zatím pokračovat touto formou a pozvat každého, kdo má:

- zájem o učení Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učení Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

### **Hlavní téma je: Jak najít štěstí v neštěstí“**

Na každé on-line setkání bude připravena diskuse nad citáty z knihy *Along the Path to Enlightenment* (Po cestě k osvícení) a rovněž se budeme zabývat vašimi dotazy a odpovídat na ně. V tomto počínání nám bude pomáhat i přímý a pravidelný účastník setkávání s Dr. Hawkinsem v USA a Kanadě, který se mnoho let zajímá o spirituální cestu předanou Dr. Hawkinsem a realizuje ji.

Prosím přečtěte si na přihlašovací stránce do On-line meetingu doporučení, která pomohou v hladkém průběhu setkání.

### **Adresa vstupní stránky a textu s doporučeními:**

<https://www.hawkins.support/on-line-meeting/>

Pozn: Zatím jsme testovali systém s cca 15 účastníky, věříme, že bude funkční i při větším počtu zájemců o On-line meeting. Pokud by nastaly případné technické nedostatky, mějte s námi pochopení, děláme to poprvé a bez komerční technické podpory. J

## **2. Nabídka překladů knih Dr. Hawkinse**

Vzhledem k tomu, že od vydavatele českých překladů jsme převzali cca 80 knih, které jsme chtěli letos na podzim nabídnout účastníkům setkání v Radějově a nařízení vlády ČR nám v tomto zabránilo, rádi bychom je nabídli zájemcům pomocí služby Zásilkovna.

K dispozici jsou tyto knihy:

Vzestup po úrovních Vědomí – 20 ks, cena 299 Kč;

Vševidoucí JÁ – 20 ks, cena 299 Kč;

JÁ, realita a subjektivita – 40 ks, cena 349 Kč;

Poštovné včetně dobírky v rámci ČR – 65 +19 = 84Kč;

Poštovné včetně dobírky v rámci SR – 85 +19 = 104Kč.

Při zasílání na Slovensko bude cena zásilky přepočítána dle aktuálního směnného kurzu přímo službou Zásilkovna.

Ceny knih jsou stejné, jako od vydavatele z jeho e-shopu.

Děkujeme, že nám touto netradiční formou pomůžete, aby knihy u nás zbytečně

neležely ladem.

Prosím zájemce, aby napsali na kontaktní email: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com) svoji objednávku včetně vaší doručovací adresy a telefonu, zásilku budeme zasílat do Zásilkovny, která je nejbližší uvedené doručovací adresy.

3. Pro pomoc s internetovým prostředím, ve kterém provozujeme naše stránky [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support) a [www.evoluce.eu](http://www.evoluce.eu) hledáme nadšence, kteří jsou na začátku spolupráce ochotni zdarma či za malou finanční odměnu spravovat a udržovat tyto stránky v použitelném stavu. Jsou postaveny na WordPressu a Joomla.
4. Hledáme účetní, který(á) nám pomůže s účtováním v družstvu Evoluce, přes které plánujeme veškeré aktivity rozbíhat a zaštiťovat. Znalosti v podvojném účtování v oblasti družstva výhodou.

Dotazy a nabídky k bodům 3. a 4. včetně vašeho kontaktního telefonu prosím směřujte na mail:

[evolucedruzstvo@email.cz](mailto:evolucedruzstvo@email.cz)

Jan Mačto

Za příznivce Dr. Hawkinse

a Evoluce, družstvo

---

## Infooběžník 4.10.2020 :-)

Vážení přátelé,

rád bych Vás informoval o dalších našich aktivitách v době, která neumožňuje se setkávat naživo a také některé z Vás požádat o pomoc.

1.

Vzhledem k situaci a současným omezením vznikla myšlenka pořádat on-line konzultace a krátké semináře. Tato iniciativa vznikla také na základě reakce od lidí po zrušení semináře a zájmu využít přátelskou pomoc přes telefon nebo Skype, ale i vyjádřené podpory směrem k nám. Proto chceme zatím pokračovat touto formou a

pozvat každého, kdo má:

- zájem o učení Davida Hawkinse
- chce toto učení lépe pochopit a začlenit do běžného, každodenního života
- má otázky týkající se jeho knih nebo jakékoli jiné otázky k případným nejasnostem v souvislosti s osobním rozvojem a učením Davida Hawkinse
- zájem o zlepšení vztahů, různé otázky týkající se života, osobní problémy a jejich pochopení v širších souvislostech

Hlavní téma je: Jak najít štěstí v neštěstí

Pro skupinové hovory jsme zvolili čas v pondělí v 18:30. Délka a průběh bude záviset i na účasti a zájmu. Budeme zároveň rádi, když nám napíšete, o který jiný den byste ještě měli případně zájem.

Zatím vybíráme a testujeme ten nejvhodnější internetový program, abyste se mohli účastnit i ve větším počtu a program byl cenově dostupný. Proto berte tuto zprávu jako ryze informační.

2.

Pro pomoc s internetovým prostředím, ve kterém provozujeme naše stránky [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support) a [www.evoluce.eu](http://www.evoluce.eu) hledáme nadšence, kteří jsou na začátku spolupráce ochotni zdarma či za malou finanční odměnu spravovat a udržovat tyto stránky v použitelném stavu. Jsou postaveny na WordPressu a Joomla.

3.

Hledáme účetní, který(á) nám pomůže s účtováním v družstvu Evoluce, přes které plánujeme veškeré aktivity rozbíhat a zaštiťovat. Znalosti v podvojném účtování v oblasti družstva výhodou.

Dotazy a nabídky včetně vašeho kontaktního telefonu prosím směřujte na mail: [evolucedruzstvo@email.cz](mailto:evolucedruzstvo@email.cz)

Jan Mačto  
Za příznivce Dr. Hawkinse  
a Evoluce, družstvo

---

## Náhradní termín setkání 2. – 4.10.2020 je

# definitivně zrušen.

Setkání se nebude konat a zaplacené zálohy budeme vracet v plné výši zpět.

Jarní setkání v Radějově jsme byli okolnostmi nuceni přeložit na podzim letošního roku. Téma setkání – Léčení a uzdravení – bylo zachováno. Bohužel ani v tento náhradní termín z důvodů znemožněné účasti přátel ze Slovenska a rušením účasti i od zájemců z České republiky nebylo možno setkání zrealizovat a proto se toto podzimní setkání již nepřekládá, ale přímo ruší!

Zálohy budeme vracet zpět na vaše účty v plné výši, jakmile dojde vyrovnání s hotelem, který nám přislíbil poslat zaplacenou zálohu zpět na družstevní účet. Věřím, že je to otázka jednoho, dvou měsíců. Pro přátelé ze Slovenska najdeme způsob, jak vrátíme peníze zpět bez zatěžujících mezinárodních bankovních poplatků.

Děkujeme za vstřícnost a pochopení.

Bude-li situace příští rok příznivější pro uspořádání dalšího setkání a budete-li si to přát, můžeme si na stejném místě setkání znovu dojednat.

Jan Mačto