

# . 40. Rozřešení Ega – 1.část B2K6; 9 rysů základního duchovního přístupu – 2. 8.2021

. 2. srpen/august 2021

**Vítám všechny, kteří právě sledují naše páté prázdninové, první srpnové on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Kdokoliv, komu rezonuje učení Dr. Hawkinse, se může připojit. Není potřeba být administrativně členem, vyplňovat formálně přihlášky, atd. Jednoduše vítáme každého, kdo se připojil nebo právě sleduje záznam setkání.

Nacházíte se v další etapě, v další části on-line setkání naší studijní skupiny, kde již není cílem takzvaně „vědět“, ale to co bylo řečené v předchozích setkáních dělat a na základě nepřetržitého děláni se tím postupně i stát.

Příprava témat setkání nelze přesně plánovat. Dokonce ani v průběhu setkání nikdy nevíme, na co se Julio naladí, tedy co přesně bude říkat. Ale To, na co se naladí, může způsobit, že nám To trkně, že nám To docvakne.

**PROGRAM:** – tedy co nás dnes čeká:

**Hlavní, oficiální část:**

**1) Motto skupiny a upozornění.**

**2) Část, ve které Skupina získává pro ni nové poznatky učení Dr. Hawkinse:**

– Rozřešení Ega – 1.část z 6. kapitoly – Juliova překladu 2. knihy DRH: ‘Oko Ja-Bytia, Pred Ktorým Nie Je Nič Zatajené’.

**3) Část, ve které Skupina praktikuje vzdávání:**

– utvrzování: 9 Hlavních rysů duchovního přístupu.

**Neoficiální část setkání:**

#### 4) Odezvy a Odpovědi (13) na setkání ze 26 července/júla 2021.

– Info k živému setkání

#### 5) Julova doplnění na odpovědi z minula a na co si během týdne vzpomenu.

– Vysvětlení „Nejdi tam!“ – ale kam?

#### 6) Otázky a odpovědi na cokoliv – pro lepší uchopení učení DRH.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

1) **HONZA:** Protože je tato stránka věnovaná dílu Dr. Hawkinse, přečteme jako již tradičně – **motto** setkání a upozornění:

Motto CZ: „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování našeho vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Nečteno:** – Motto SK: „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie nášho vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

**Upozornění:**

– Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto by se mu raději měli vyhnout a odtud odejít.

– Jste na správné stránce, když **chcete mít klid a ne pravdu!**

– Věty, které tady při **čtení** odezní, jsou volně přeloženy Julem z děl Dr. Hawkinse. **Diskuze** pak ale zrcadlí různé úrovně lidského vědomí jednotlivých hovořících.

– Všechn originální materiál je k zakoupení na stránce Veritaspub.com

**Zopakuj i dvě poznámky k mottu:**

1. Julu volně: Na dosažení (ne motání se) v mottu uvedeného cíle je potřebné být v neustálém střehu, jako kdyby na tom závisel váš život – neboť závisí – a to výhradně od vašeho rozhodnutí výběru předmětu zaostření.

2. Dr. David Hawkins, Ph.D., Discovery of the Presence of God, kap.2, str.55. [Duchovní oddanost je životní styl nepřetržitě zaměřený do našeho nitra, který zahrnuje soustavné pozorné uvědomování.](#) {Neboť neošetřené ego doluje z nesrovnalostí.}

2) Zahajujeme Částí, ve které si Skupina připomíná učení Dr. Hawkinse některými, podle zájmu posluchačů, vybranými tématy:

– Rozřešení Ega – 1.část z 6. kapitoly – Julova překladu 2. knihy DRH: ‘Oko Ja-Bytia, Pred Ktorým Nie Je Nič Zatajené’.

Je tu ještě jedna informace, která se týká uvedených textů a vždy je potřeba si ji zopakovat. J Je cílená těm, kteří nás sledují poprvé:

Z díla Dr. Davida Hawkinse z originálů v angličtině, využívajíc poznatky z osobních účastí na setkáních v městech Spojených Států (Sedona, AZ, Prescott, AZ, Cottonwood, AZ, Los Angeles, CA) s Dr. Hawkinsem, volně přeložil do slovenštiny Julu, který, na základě svého omezeného stanoviska (každé stanovisko je omezené subjektivitou a je dobrovolné), vybral, rozkouskoval a vložil očíslování vět, se záměrem snad lehčího studia originálních textů a jejich limitovaného počtu oficiálních a ne vždy významově správných překladů. Přitom věří, že vystihuje originální význam a omlouvá se a prosí o odpuštění, jestli tomu tak není. S láskou děkuje. {Julové dodatky jsou označeny v takové – běžné nepoužívané – závorce anebo označen „Julo volně“}.

Samozřejmě že každý překlad, i Julův, vnáší do překladu nežádoucí subjektivitu. Pokud jste schopní číst anglické originály, čtěte je! I když ani to není jednoduché, jak Julu později zjistil...

Julo, tímto ti předávám slovo, můžeš i zopakovat podstatné předchozí modré věty této 5. Kapitoly.:

#### **JULO:**

01 Preložil a vyčákal Julo pre českú & slovenskú on-line skupinu <hawkins.support>  
Dr Dávid R Hawkins, Kniha 2: ‘Oko Ja-Bytia, Pred Ktorým Nie Je Nič Zatajené’

DRH používa neobvyklú štylizáciu, v kombinácii s ním vymyslenými slovíčkami, a pozície slov v jeho vetách vyjadrujú ich závažnosť. Z dôvodu zachovania tohto DRH zámeru, Julo sa rozhodol byť mu verný, a preklady pripomínajú spleť neštandardných štylizácií, a nesprávnej interpunkcie, použitej na oddelenie viacnásobných myšlienok v jedinej vete. Keby sa bol DRH chcel vyjadrovať ináč, tak by to bolo ináč, a Julov preklad by sa dal čítať ako beletria. Pri čítaní, namiesto tvrdenia si ‘to nesedí’, Julo doporučuje klásť si otázku ‘Čo je potrebné vo mne zmeniť, aby mi to sedelo?’ Julove študijné pomôcky sú v {...}.

## Rozriešenie Ega

.6.1. Zjavenie {odhalenia sa Podstaty Všetkého-Čo-Je} nastáva {vtedy}, keď sa odstránia prekážky, ktoré mu stoja v ceste. Tieto [prekážky padajú samy od seba, keď sa odstránia ich nosné základy](#). Takýmto nosným základom je [koncept 'príčina'](#) {, teda predstava všedného ja, že vo vesmíre, a teda aj vo vašej domácnosti, u vás v robote, na diaľnici, v politike, v počasí, atď., naozaj existuje niečo, na čo môžeme poukázať, že je príčinou niečoho iného.} Prečo toto pochopenie {, že absolútne nijaká príčina ničoho neexistuje (,okrem súčasného okamihu),} je také dôležité, sa dá vyrozumiť, keď {raz} uvidíme, že uverenie v {naozajstnosť existencie konceptu} príčiny je hlavnou oporou mylnej predstavy toho, že človek {, ako všedné ja,} je oddeleným, samostatne existujúcim, a nezávislým 'ja' alebo 'egom'.

.6.2. ['Príčina' má v sebe obsiahnutý skrytý, nevyslovený dualizmus](#) – {v tom, že všedné ja mylne predpokladá, že} je tu nejaké 'toto', ktoré spôsobuje nejaké 'tamto'. Preto jestvuje {, na úrovni mysle z toho vyplývajúca} logická nevyhnutnosť existencie nejakého 'ja', ktoré je {pohodlným} vysvetlením a {vraj} príčinou onoho 'toho' konania. Takže {v náhľadoch všedných ja} sa vyskytuje za myšlienkami pomyselný 'mysliteľ', za činmi 'konateľ', za pocitmi 'pocitovateľ', za vynálezmi 'vynálezca' atď.

.6.3. Taktiež je {prítom} typický {aj} [zmätok {zo zamieňania si vlastnej} identity {, teda totožnosti, kto sme, a zamieňať ju} s konaním](#), správaním, rolami {ktoré v živote hráme}, alebo titulmi. {Teda ešte raz inými slovami:} Táto zmätenosť vychádza z mylného považovania seba samého nielen ako za samostatného {, oddeleného, príčinne pôsobiaceho} konateľa, ale ďalej {táto mylná predstava totožnosti všedného ja} pokračuje splývaním do takej sebadefinície o sebe samom, že človek {je presvedčený, že} je vlastne svojím konaním, správaním, pocitmi, myšlienkami, atď. {To je koniec iných slov.} Presvedčenie, že {totožnosťou} človeka je {súhrn jeho} určitých vlastností, {(} napríklad 'dobrý' alebo 'zlý',{)} alebo je jeho povolanie, má sklony zvyšovať mylnú predstavu o separátnom vykonávateľovi činov, s nekonečným zoznamom opisných prídavných mien.

.6.4. 'Ja' sa ponorí, {a to až} na nepoznanie, do nekonečnej spleti sebadefinícií. Ak sú to 'dobré' definície, človek sa cíti šťastný; ak sú 'zlé', cíti sa potom deprimovaný alebo vinný. [V skutočnosti sú všetky sebadefinície mylné a rovnako zavádzajúce.](#)

.6.5. Je užitočné uvedomiť si, že mylná predstava existencie oddeleného 'ja' alebo {ako samostatnej} entity vytvára falošnú identitu {človeka}, ktorej húževnatosť je zdanlivo ťažké prekonať z niekoľkých dôvodov. Človek je očarený týmto drahocenným 'ja', ktoré sa potom stáva posadnutosťou a subjektívnym stredobodom v jazykovom vyjadrovaní a myslení. 'Ja' sa stáva oslavovaným hrdinom alebo hrdinkou životného príbehu a drámy človeka. V ňom sa 'ja' stáva páchatelom, obeťou, príčinou, platným príjemcom všetkej viny a chvály a hlavným hercom v životnej melodrame. To si tiež vyžaduje obhajovanie 'ja', a obhajovanie jeho prežitia sa stáva najdôležitejším. Toto zahŕňa aj potrebu mať 'pravdu' za každú cenu. Presvedčenie o skutočnosti {existencie} ja, {ktorému sme dali názov všedné

ja,} sa tak rovná prežitiu a pokračovaniu samotnej existencie.

.6.6. Preklenie stotožnenia sa so všedným ja si preto vyžaduje, aby sme sa vzdali všetkých vyššie uvedených mentálnych sklonov. To si vyžaduje ochotu 'obetovať' všetky tieto {všedného ja} črty a mentálne návyky Bohu, a to z lásky a pokory {, v zmysle uznania si vlastných nedostatkov a nevedomosti}. K úplnej pokore možno dospieť len obmedzením myšlienok a stanovísk na ich overiteľnú platnosť. To znamená ochotu vzdať sa všetkých myšlienkových domnienok. S vytrvalosťou sa preceňovanie vysokej mienky o sebe a svojich prednostiach vytráca ako pravda a teraz sa pokladá za základ omylov. V jednom záverečnom, oslnivom krachu človek príde na to, že myseľ vlastne 'nevie' nič. Ak vôbec niečo vie, tak len 'o', a to nemôže naozaj vedieť, pretože naozaj vedieť znamená {stať sa a} byť tým, čo sa vie, napr. vedieť všetko o Číne nerobí z človeka Číňana.

.6.7. Obmedziť myseľ na to, čo môže dôkazmi potvrdiť, znamená obmedziť jej rozsah a ovplyvňovanie, aby sa stala služobníkom, a nie pánom. Stane sa zrejmým, že myseľ vlastne narába s domnienkami, zdaniami, udalosťami vytvorenými zdanlivosťou vnímania, nedokázateľnými závermi a myšlienkovými pochodmi, ktoré mylne zamieňa za skutočnosť. Žiadna taká skutočnosť, akú si vytvorila myseľ, vlastne neexistuje.

.6.8. Myseľ má tendenciu sa rozťahovať a pripisovať si 'hodnotné' myšlienky a názory. Pri pozornom skúmaní sa dá zistiť, že všetky názory sú bezcenné. Všetky sú preceňovaním vysokej mienky o sebe a o svojich prednostiach, a nemajú žiadnu dôležitosť, ani vrodenu hodnotu. Myseľ každého človeka je naplnená nekonečným množstvom názorov, a keď sa pozrieme na to, čím sú, zistíme, že názory sú v skutočnosti len myšlienkové pochody. Čo je však dôležitejšie, je to, že pochádzajú a posilňujú stanoviská, a sú to práve tieto stanoviská, ktoré prinášajú nekonečné utrpenie. Zanechať stanoviská znamená umlčať názory, a umlčať názory znamená zanechať stanoviská.

.6.9. Cennosť {a naše váženie si} pamäti sa znižuje aj uvedomením si, že myseľ {svojou zdanlivosťou vnímania} nielenže má mylnú predstavu o prítomnosti, ale bežne ju má aj o minulosti, a to, na čo si človek spomína, je v skutočnosti záznamom minulých mylných predstáv {!!!!}, viď Julio voľne v .6.14}. Všetky {naše} doterajšie činy boli založené na mylnej predstave toho, čo si človek vtedy o sebe myslel {namýšľal}, že je. Hlboká múdrosť sa vyskytuje v poľutovaniahodnom výroku: 'Nuž, vtedy sa to zdalo ako dobrý nápad.'

.6.10. {Keď dosiahneme určitú úroveň vedomia, tak potom} pri nepretržitej duchovnej zamyslenosti a meditácii sa presvedčenie o pomyselnom všednom ja, ako o svojom skutočnom 'ja' zmenšuje, pretože prichádzame na to, že všetky javy sa dejú samy od seba, a nie ako dôsledok vôle vo vnútri všedného ja.

.6.11. Životné javy nie sú vôbec zapríčinené niečím alebo niekým. Spočiatku človeka niekedy mätie, keď sa príde na to, že všetky udalosti v živote sú neosobné, od ničoho nezávislé spolupôsobenia všetkých {miliónoch} faktorov prevládajúcich podmienok v prírode a vo vesmíre. Patria k nim pochody telesných funkcií, myšlienkové pochody, a cennosť a zmysel, ktorý myseľ prikladá myšlienkam

a udalostiam. Tieto automatické prejavy sú neosobnými dôsledkami predchádzajúceho naprogramovania. Pri počúvaní svojich myšlienok človek prichádza na to, že iba počúva všetko toto naprogramovanie. Vlastne sa nevyskytuje žiadne vnútorné všedné ja, ktoré spôsobuje tento tok vedomia. Toto {si pre seba ozrejmiť a} objaviť sa dá jednoduchým cvičením, keď myslí prikážeme, aby prestala myslieť! Jasne sa ukáže, že myseľ úplne ignoruje želania človeka a veselo pokračuje v tom, čo robí, pretože nekoná na základe vôle všedného ja. Vlastne často robí presný opak toho, čo si človek praje.

...Pokračování 9.srpna/augusta 2021

3) **HONZA:** Část, ve které Skupina praktikuje vzdávání:

Zde jsme postupně zveřejnili překlady textů skupin Dr. Hawkinse, potřebné na vzdávání se. Nyní je čas na postupné utvrzování, a proto si těchto 16 stran textu označených jako SUR, uložených v „Našich jiných textech“ na stránkách hawkins.support, postupně budeme opakovat.

Dnes zahájíme stranou **SUR\_1: 9 Hlavných črt duchovného prístupu**

a možná i stranou SUR\_2: Aký je najjednoduchší postup na meditovanie?

nebo i SUR\_3: Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania

Tyto texty bude číst Juló, který z angličtiny texty překládal a může nebo taky nemusí, v průběhu jejich čtení přidat i potřebná dopřesnění.

Předávám slovo:

**JULO:**

Pre českú a slovenskú on-line skupinu <hawkins.support>

Nasledujúce preložil a vyčítal Juló z angl. orig.: Dr. Dávid R. Hawkins, „Discovery of the Presence of God“, 2006, str. 121-122

## **.9 Hlavných črt duchovného prístupu 04**

V určitom období duchovného vývoja a so súhlasom vôle vznikne vnútorné rozhodnutie vážne a aktívne prevádzkovať duchovné uvedomovanie si, a to kvôli nemu samotnému {čiže duchovný vývoj sa dostane na obrazovku cieľov človeka, a postupne začne prevládať}. Môže to byť sprevádzané zmenou životného štýlu a/alebo vyhľadávaním duchovných učiteľov alebo skupín. Z praktického hľadiska sú hlavné črty vážneho prístupu k vnútornej duchovnej práci tieto:

.1. Disciplína zamerania sa bez odchýlok {na iné vábenia, a povedať si: „nejdem tam“}

.2. Ochota odovzdať všetky túžby a strach Bohu {, lebo v prítomnom okamihu je každý v bezpečí}.

.3. Ochota znášať prechodné trápenie {lekcie}, až pokým nie je ťažkosť preklenutá {, a ktorá zaručenie pomíne aj bez 'vkladu' nášho trápenia}.

- .4. Stálost a bdelost {, čo je „nepretržitá duchovná zamyslenosť“}.
- .5. Presun zo záujmov všedného ja ako účastníka/prežívateľa na {pozíciu} svedka/pozorovateľa {, teda zanechávanie zadostučinenia z prežívania}.
- .6. Ochota zanechať posudzovanie a názory na to, čo je pozorované {, zanechať vrhanie náhľadov, pri ktorých všedné ja doluje z nezrovnalostí}.
- .7. Stotožniť sa s poľom, radšej než s obsahom poľa {, teda presun zo stotožňovania sa s obsahom do stotožňovania sa s rámcom}.
- .8. Postupovať s istotou a dôverou, a to à prijatím, že Osvietenie je vaším údelom, a nie cieľom {, predsavzatím}, želaním alebo nádejou; à odmietnuť názor, že Osvietenie je ziskom; à rozumieť, že je to stav, ktorý nastáva následkom rozhodnutia, zámeru a obetavej oddanosti, vyplývajúcej ako aj z karmy, tak aj z Božej Priazne.
- .9. Vyhýbať sa magickému spôvabňovaniu a zveličovaniu tohto {duchovného} úsilia, alebo jeho cieľa, a namiesto toho sa spoliehať na oddanosť kvôli nej samotnej.

Predchádzajúce z angl. originálu: Dr Dávid R Hawkins, „Discovery of the Presence of God“, 2006, str. 121-122

**HONZA: Tímto je hlavní program u konce. Zbývá už jen dodat:** Julko, děkujeme za vše, co pro naši skupinu děláš, za překlady veškerých textů, kapitol druhé knihy i videí.

#### **Zahajujeme Neoficiální část setkání:**

#### **4) Odezvy a Odpovědi (13) na emaily a setkání z 26. července/júla 2021.**

Na dnešek mám připravenou jen informace k živému setkání:

Po návštěvě Ašramu ve Střílkách je vše domluveno a nic nebrání uskutečnění živého setkání v termínu 17.-19. září/septembri 2021 v areálu Ašramu v budově Gangy, kterou budeme mít v rámci družstva Evoluce na víkend pronajatou. V Ašramu nám vyšli díky osobnostním kontaktům vstříc a poskytli v soukromí azyl. Dostal jsem ceník a zjištěné ceny promítl do závazné přihlášky na živé setkání a přihlášku s programem vložil na web hawkins.support a informaci o živém setkání rozeslal minulý čtvrtek e-mailem. Ti z vás, kteří jste zaplatili zálohy na nekonané Radějovy, a nevěnovali jste zálohu jako dar družstvu – asi v jednom případě se tak stalo J, budou v rámci nového setkání zvýhodněni a zaplacená záloha bude započítána, na místě doplatíte jen případný rozdíl – doplatek. Vždy je potřeby vyplnit a odeslat mailem přihlášku a na dalších detailech se následně po obdržení emailu s dalšími informacemi k setkání domluvit s Hedvikou (Jurákovou), která se organizace ubytování opět ujala. Těm, kteří mají zaplacenou zálohu a současně termín jim nevyhovuje z jakéhokoliv důvodu, mají možnost si zálohu odložit na další setkání nebo částku písemně – mailem – věnovat skupině jako dar.

Program setkání se ještě dočkává, představím jej v některém z budoucích on-line setkáních. Pro některé může být náplň programu důležitá k posunu na své cestě. Proto jsme program záměrně zvolili takový, aby byl k užitku i pro ty, kteří jsou ve skupině jen krátce nebo čekají na znovuzahájení běhu úplně od začátku. Jiní program setkání mohou vidět jen jako „nějaký důvod“ být spolu, v možnosti sdílet společně radost z vlastní existence a v naplňování záměru motta skupiny. A třeba se ve Střílkách můžeme domluvit, jak dál pokračovat v našich on-line setkáních a jak je vylepšit na položivé!

**5.) Odpovědi na otázky a doplnění na odpovědi z minula a na co si Julu během týdne vzpomenu.**

**– Vysvětlení „Nejdi tam!“ – ale kam?**

Předávám opět slovo Julovi...

**JULO:** – jen ze záznamu...

**6.) Otázky a odpovědi na cokoliv – pro lepší uchopení učení DRH.**

**KONEC** – po vyčerpání témat neoficiální části.

**Nabízíme záznam pořízený uložením živého vysílání na youtube:**