

# . 75. Jednobodové zaměření myslí; Ostrá Hrana Břítvy: Zůstávat na Vrcholu Vlny; B2K3: Povaha Duchovní pouti – 1/2; Duchovní první pomoc – 4.4.2022

. 4. dubna/apríla 2022

**Vítám všechny, kteří právě sledují naše 75. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat vědomosti z našeho archivu on-line setkání na webu hawkins.support.

Příprava témat setkání nelze přesně plánovat. Dokonce ani v průběhu setkání nikdy nevíme, na co se Julo naladí, tedy – co – přesně bude říkat. J

V rámci vyšší kvality on-line setkávání – studijní skupiny Dr. Hawkinse – jsme přešli na službu ZOOM. Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud vaše příspěvky jsou postačující na krytí výdajů. Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z vašich darů. Proto děkujeme všem dárcům, kteří svými dary podporují naši skupinu.

Všechny informace k osobnímu setkání, které se bude konat ve Střílkách od pátku večera do nedělního poobědí, tedy od 29.4.-1.5.2022, jsou dostupné na stránkách hawkins.support ve složce Osobní setkání:

Osobní setkání – Střílky (CZ) 29.4. až 1.5.2022

**Zatím je přihlášených asi 50 zájemců, kteří ve Střílkách podniknou výpravu do hlubin duše duchovního studenta. Společně nahlédneme na cestu k Radostinaplněnosti a do Ticha.**

**Má-li někdo podobný cíl a ještě není na setkání přihlášen, je stále možnost dodatečné přihlášky.** Lůžka v budově Ganga jsou plně obsazena. Zůstává možnost ubytování na pokojích v Zámku, nebo na podlaze ve spacáku v přízemí Gangy. Tentokrát nebudeme ze Střílek živě vysílat. Obrazem tu atmosféru a energii není možné zcela přenést, to se musí zažít ☐ .

Po setkání připravím částečný záznam a umístím jej na stránky.

## **Dnešní PROGRAM:**

### **Oficiální část:**

- 1) Motto skupiny a upozornění a Modlitba za nejvyšší dobro;
- 2) Vzdávání: SUR 9: Jednobodové zaměření mysli;  
+ SUR 10: Ostrá Hrana Břítvy: Zůstávat na Vrcholu Vlny;  
– z vybraných textů pro vzdávání se používaných ve studijních skupinách DRH.
- 3) Četba z díla DRH: Kniha B2 'Oko Ja-Bytia, Pred Ktorým Nie Je Nič Zatajené'  
– kap.3: Povaha Duchovní pouti – 1. část z 2;
- 4) Julova doplnění na odpovědi z minula a na co si během týdne vzpomenu, které souvisí s učením DRH.  
– Duchovní první pomoc;  
– ?

### **Neoficiální část:**

- 5) Odezvy a Odpovědi (48) na setkání z 28. března/marca 2022.  
– Odezva od Amandy – o netrpělivosti;  
– ?
- 6) Info k on-line mítinkům a ke stránkám hawkins.support od Honzy.
- 7) Julova doplnění na odpovědi z minula a na co si během týdne vzpomenu a nevztahuje se to přímo k učení DRH.  
– Odpověď Adamovi – o kolektivní karmě pod 200
- 8.) Otázky a odpovědi na cokoliv – pro lepší uchopení učení DRH.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

**1) HONZA: Protože je tato skupina věnovaná učení Dr. Hawkinse, přečteme nyní motto setkání. Vyzývám ke společnému čtení motta, které jsou uvedeno v chatu, s vypnutými mikrofony:**

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování našeho vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie nášho vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

**Poprosil bych Julia, aby přednesl Modlitbu ve jménu Nejvyššího Dobra:**

**JULO:**

„Modlíme sa, v mene najvyššieho dobra. Všetko, čo prijímame, vyžarujeme pre tých, pre ktorých je to prínosné. Aby všetci ľudia videli vojnu ako cennú príležitosť k celosvetovému vzájomnému odpusteniu a súcitu, ktoré sú ozajstnou cestou k Mieru. Ďakujeme.“

Pritom pod súcitom rozumieme: “Schopnosť chápať vidieť emocionálne rozpoloženie iných, bez nášho vnorenia sa do ich emocionality, a vidieť v nich nevinnosť; ak je to vhodné, našou púhou fyzickou prítomnosťou, poprípade slovami, náš chápaný postoj bezpodmienečnej ohľaduplnosti komunikovať.“

**HONZA:**

**Vrátím se ještě k Mottu skupiny a naváži na něj s Upozorněním:**

– Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto by se mu raději měli vyhnout a odtud odejít.

– Doporučujeme zvyšování úrovní vědomí, jako kdyby na tom závisel váš život – neboť závisí – a to výhradně od vašeho rozhodnutí zaměření se.

– Jste na správné stránce, když **chcete mít klid a ne pravdu!**

– Věty, které tady při **čtení** odezní, jsou volně přeloženy Julem z děl Dr. Hawkinse. **Diskuze** pak ale zrcadlí různé úrovně lidského vědomí jednotlivých hovořících.

– Všechn originální materiál je k zakoupení na stránce Veritaspub.com

– Duchovní oddanost je životní styl nepřetržitě zaměřený do našeho nitra, který zahrnuje soustavné pozorné uvědomování. Neošetřené ego doluje z nesrovnalostí.

## **2) Zahajujeme Částí, ve které Skupina praktikuje vzdávání:**

V této části jsme postupně zveřejnili překlady textů skupin Dr. Hawkinse, potřebné na vzdávání se. Nyní je příležitost na postupné utvrzování, a proto si opakujeme těchto 16 stran textu označených jako SUR – ze zkratky anglického Surrender – vzdávání se – uložených v „Našich jiných textech“ na stránkách hawkins.support.

### **Dnes budeme pokračovat:**

– **SUR 9: Jednobodové zaměření mysli;**

– **SUR 10: Ostrá Hrana Břítvy: Zůstávat na Vrchole Vlny;**

Tyto texty bude velmi pomalu číst Julio, který z angličtiny texty překládal a tedy může po přečtení přidat i potřebná dopřesnění či nějakou část z předchozích SURů...

Předávám slovo:

### **JULO:**

**SUR3: 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si**

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 3– 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si](#)

**SUR9 – Jednobodové zaměření mysli**

[Klikni a otevři ke čtení](#)

[SUR 9 – Jednobodové zameranie mysle](#)

**SUR10 – Ostrá Hrana Břítvy: Zůstávat na Vrchole Vlny**

[Klikni a otevři ke čtení](#)

[SUR 10– Ostrá Hrana Britvy: Zostávať na Vrchole Vlny](#)

### **HONZA:**

**3) pokračujeme částí, ve které si Skupina připomíná učení Dr. Hawkinse četbou překladů.**

**Dnes budeme číst knihu B2 'Oko Ja-Bytia, Pred Ktorým Nie Je Nič Zatajené', kap.3: Povaha duchovní pouti – 1. Část ze 2.**

Je tu ještě jedna informace, která se týká uvedených textů a je potřeba si ji pokaždé zopakovat. Je cílená těm, kteří nás dnes sledují poprvé:

Z díla Dr. Davida Hawkinse z originálů v angličtině, využívajíc poznatky z osobních účastí na setkáních v městech Spojených Států (Sedona, AZ, Prescott, AZ, Cottonwood, AZ, Los Angeles, CA) s Dr. Hawkinsem, volně přeložil do slovenštiny Julio, který, na základě svého omezeného stanoviska (každé stanovisko je omezené subjektivitou a je dobrovolné), vybral, rozkouskoval a vložil očíslování vět, se záměrem snad lehčího studia originálních textů a jejich limitovaného počtu oficiálních a ne vždy významově správných překladů. Přitom věří, že vystihuje originální význam a omlouvá se a prosí o odpuštění, jestli tomu tak není. S láskou děkuje. {Julové dodatky jsou označeny v takových – běžně nepoužívaných – složených závorkách anebo je text označen „Julio volně“}.

Samozřejmě že každý překlad, i Julův, vnáší do překladu nežádoucí subjektivitu. Pokud jste schopní číst anglické originály, čtěte je! I když ani to není jednoduché, jak Julio později zjistil...

Tímto předávám slovo Julovi – čeká nás čtení první části 3. Kapitoly – Povaha duchovní pouti:

**JULIO:**

[Klikni a otevři ke čtení](#)

[B2K3 – Povaha Duchovnej púte 1/2](#)

ČÍTAME POTIALTO 2022apr04

**HONZA: Dotazy?**

**4) Julova doplnění k minulému setkání na věci, které jsou součástí učení DRH.**

– **Duchovní první pomoc;**

– ?

Je to volné navázání na diskusi z minulého týdne v neveřejné části, kdy po skončení setkání Juraj poslal návrh tohoto textu na zařazení do programu on-line setkání. Minulý týden, ve středu jsme text s Julem doplnili a protože je to celé ve slovenštině, bude vhodnější, aby text přečetl Julio a doplnil slovně i navazující dotaz, který v knize B3 pokračuje.

**JULO:**

*DRH: B3 (2014) chapter 21 „Spiritual Research“*

**Otázka: Učili ste nejakých ľudí duchovnej „prvej pomoci“. Ako to funguje?**

Odpoveď: Pre ukončenie rozladenosti, urobte nasledovné:

.1. „Klepkajte si na týmus.“

Brzlík {Týmus, 'detská žľaza'} sa nachádza za hornou časťou hrudnej kosti.

Odsek Julo voľne: {Tri krát si rytmicky, rýchlo za sebou, klepnite na túto oblasť pästou, a pri každom klepnutí si povedzte slovíčko „ha“. Po kratučkej, jednosekundovej prestávke to celé zopakujte ešte trikrát.}

Usmievajte sa pri tom, a predstavujte si niečo alebo niekoho, koho ľúbite. Môže to byť božská postava, alebo dokonca vaše obľúbené domáce zvieratko.

.2. Potom vdychujte duchovnú energiu od spodku chrbtice až po korunnú čakru. Pri každom nádychu si ju predstavujte ako Svetlo. Prúdi od spodku chrbtice až po temeno hlavy. Aj niekoľko takto vykonaných nádychovej má za následok veľmi výrazný účinok.

.3. Počas dýchania myslite alebo vyslovujte slabiku „Óm“, pritom tom, ako to robíte. {„Ó“ vyslovujte ako dlhé Ó v slove Ópium. A nie ináč!}.

.4. Predstavte si niekoho, koho ľúbite.

.5. Počas zahĺbenia sa do tohto procesu, nájdite v sebe ochotu, vo svojom srdci, vzdať čokoľvek a všetko Bohu, a obnovte svoju oddanosť nadovšetko {, nad čokoľvek iné}.

Vyššie uvedené pokyny človeka rýchlo a ľahko vyvedú z arény konfliktov a tiesne.

Nie je potrebná prax, a výsledky sú zrejmé už na prvý pokus.

Na to môže nadväzovať modlitba a meditácia, ktoré zaostrujú pozornosť na celkový obraz (periférne videnie) toho, čo človek svedkuje, namiesto toho, aby bol uviaznutý, a zapojený do detailov {situácie}. Rozvaha sa zachováva zohľadňovaním celkovej situácie, a nie {zameraním sa} na ktorúkoľvek z jej častí.

Toto má sklon udržať človeka skôr na úrovni svedka, než byť napospas detailom, s {ich} pripútanosťou k vyústeniu {situácie}.

**Druhý dotaz: Ako možno zmierniť rozladenosť, ktoré niekedy vzniká pri duchovnej práci hľadania duše?**

**JULO:**

?...

**HONZA: Tímto je oficiální část „u“ konce. Ale ještě než bude ukončena, je potřeba poděkovat.**

Tedy co říci na závěr? Gloria in Excelsis Deo! Neboli – Nejvyšší Sláva Bohu!  
Za to že:

1. Je přítomen ve skupině Julo, který nezištně každý týden předává učení podané Dr. Hawkinsem!
2. Je mi umožněno být součástí naší studijní skupinu DRH...
3. Existují dárci, kteří svými peněžními dary naši skupinu podporují.

Jen díky spolupráci nás všech už fungujeme 75 týdnů.

**Děkuji vám!**

**Zahajujeme Neoficiální část setkání:**

**Neoficiální část:**

**5) Odezvy a Odpovědi (48) na setkání z 28. března/marca 2022.**

**– Odezva od Amandy – o netrpělivosti;**

Tato odezva je reakce na nedávnou odpověď Amandě, je po slovensky, proto předávám slovo Julovi:

TEXT:

Ak si pamätáte, písala som vám odozvu ohľadne toho, že pre mňa bolo „rozhodujúce“ vysvetlenie v prednáške „Povzbudzujúci príhovor Jula“ o tom, že „Vedomie je oddelené od myšlienok“. Naozaj to fungovalo, pokiaľ som si to vedome uvedomovala.

Napriek tomu som cítila veľkú potrebu sklznuť VEDOME do myslenia predchádzajúceho vnímania sveta – posudzovanie, hodnotenie atď. a dokonca som to aj vedome prežívala, ale rozdiel je v tom, že som si uvedomovala, že moje ego je vyhľadované...okamžité odstrihnutie potravy pre moje ego bolo v istom momente neúnosné.....mám vedomú potrebu chodiť do predchádzajúceho stavu môjho myslenia, cítim melanchóliu, keby som {tak mohla} opustiť tieto divadelné hry

.....ale potom sa vraciam z týchto výletov na on-line prednášku DRH, ako keby som išla „domov“ a potom je vo mne pokoj, vyrovnanosť a dokonalý spánok...

Amanda.

**JUL0: odpověď bez písemné přípravy...**

?...

**6) Informace k on-line, i osobním, setkáním a ke stránkám hawkins.support od Honzy.**

- Pokud zatím nedostáváte emailem avíza o nadcházejících událostech a jejich tématech a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: macto@gmail.com.
- Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.
- Registrace a obnovování hesel na stránkách hawkins.support již jsou funkční, kdo tam nejste zaregistrovaný/á a máte možnost – zaregistrujte se.
- Protože stránky hawkins.support prozatím nemají zprovozněno automatické rozesílání nových příspěvků, tedy fungují jen automaty pro dvoufázovou registraci a obnovování hesel, a proto pro zasílání upozornění je nutno stále žádat emailem.

Všechny informace k osobnímu setkání, které se bude konat ve Střílkách od pátku večera do nedělního poobědí, tedy od 29.4.-1.5.2022, jsou dostupné na stránkách hawkins.support ve složce Osobní setkání:

<https://www.hawkins.support/video/osobni-setkani-strilky-cz-29-4-az-1-5-2022/>

**Zatím je přihlášených asi 50 zájemců, kteří ve Střílkách podniknou výpravu do hlubin duše duchovního studenta. Společně nahlédneme na cestu k Radostinaplněnosti a do Ticha.**

**Má-li někdo podobný cíl a ještě není na setkání přihlášen, je stále možnost dodatečné přihlášky. Lůžka v budově Ganga jsou plně obsazena. Zůstává možnost ubytování na pokojích v Zámku, nebo na podlaze ve spacáku v přízemí Gangy.**

Tentokrát nebudeme ze Střílek živě vysílat. Obrazem tu atmosféru a energii není možné zcela přenést, to se musí zažít J.

Po setkání připravím částečný záznam a umístím jej na stránky.

Věřím, že jsem zaevidoval všechny zájemce a rozeslal odpovědi, ale pokud ode mne někdo z vás, co jste se přihlásili, neobdržel žádný email či telefonát, prosím o zvouposlání přihlášky nebo připomenutí se.

Dotazy?



## **7) Juľova doplnění k minulému setkání na věci, které nejsou součástí učení DRH.**

### **– Odpověď Adamovi – o kolektivní karmě pod 200**

„Pod 200, karma je kolektivna, skupiny. Nedostaneš individuálnu karmu, kým tvoja úroveň vedomia je 200 alebo nad.“

Že nad 600 individuálna karma už nie je, je na videu, ktoré máme na stránke, kde sa to Juľo osobne pýtal DRH na javisku.

.  
[https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/04/DRH\\_KarmaUnder200.mp3](https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/04/DRH_KarmaUnder200.mp3)

.  
<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/04/KarmaPreKazdeho-Juľo.mp4>

## **8.) Otázky a odpovedi na cokoliv – pro lepší uchopení učení DRH.**

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

**Nabízíme záznam on-line setkání:**