

# . 230. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 24.3.2025

. 24. března / marca 2025

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 230. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support). To nadcházející bude od 1. – 4 .května / mája.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na stejném webu ([www.hawkins.support](http://www.hawkins.support)).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tématiku podpoříte Jula. Nemusíte se bát o své soukromí. Pokud nepoužijete mikrofon, obraz se na vás nepřepne a vy tak nebudete v záznamu setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnešek má dvě odezvy.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**809 slov od Františka, opětovně revidované Julem:**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádká těla.

To nám usnadňuje si uvědomovat, že podléháme jenom tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře.

Pokročilý ví, že nic není dobré ani zlé, jsou to jenom pohledy všedního já na svět, které ho dělají takým, a tyto pohledy pocházejí z nevědomosti, čili z nedostatku duchovního vývoje nebo uvědomování. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a v tichu, tak věci ve světě jsou také v pokoji a v tichu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakúpili od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli v této a také v předcházejících epizodách života. Upouštíme od stanovisek, co nás vede směrem k pokoji a tichu. Důvodem, proč všední já dělá věci, je zadostiučinění a zisk, ze kterých získává energii. Každá emoce a pocit jsou sami o sobě jejich vlastní odměnou. Naše ego, naše všední já, náš macík, chce soustavně zakusovat, a v žádném případě nechce mít pokoj a ticho.

**Jak na to?**

Musí v nás existovat neotřesitelné rozhodnutí ten pokoj mít. Pak musíme vidět nevinost ve všech a ve všem, a ta nám umožní být láskyplnými, být soucitnými, být odpouštějícími. Jediným účinným způsobem vymotání se z cirkusu světa je pokorné uznání si vlastních nedostatků a nevědomosti, které nám umožní mít ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž v sobě otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Věčnosti, věčného-Já, Já-Bytí, jakkoliv to nazveme. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já jako Já-Věčnost, v nás i ve všech kolem nás, čili Boha, kterého pomoc se projeví tehdy, když si

přiznám, že s problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Ja-Věčnost, to nekonečné Já, to Já-Bytí, nacházíme skrze jednoduchost. Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu opravdovou duchovní pomůcku, kterou si týdny, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Na všechno brblání myslí si řekneme něco jako:

„Ty můj ego macík, ty vykonáváš svou práci dobře, protože si tak naprogramován. Nech ti dobře padně.“, nakolik přirozeností ega je se do všeho štúrat. Čili když ještě sleduji světové zprávy, vnímám je jako pohádky vytvořeny pro ty, které chtějí ještě zakusovat svět. Nebo si řekneme:

„No a čo?“ Nebo si řekneme:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“ Nebo si řekneme:

„Budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět.“ (V jiný den povědět: vidět..., slyšet..., poznat...) Nebo si řekneme:

„Jsem zodpovědný za úsilí, a ne za výsledek, který pochází z tvoření a karmy, tedy je na Bohu.“ Nebo si řekneme:

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj, co stůj. V absolutním, radikálním okamžiku soustavně přítomného momentu jsem vždy v bezpečí.“ Nebo si řekneme:

„Je to pravda? Je to naozaj pravda? Co mi ten pocit dělá? Jak bych se cítil bez toho pocitu? Jak bych se cítil, kdybych to viděl jinak? Mohl bych to vidět jinak? Jsem ochotný to vidět jinak? Haló, no a tedy kdy?“ Nebo si řekneme,:

když vám někdo něco říká: „Je to pravda? Je to pozitivní a bezúhonné? Pozdvihne mě to, když to nakoupím?“ Předci na každou myšlenku, moji i jiných, mám právo si říct: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“, protože soustavně dávám pozor, abychom v každodenním životě soustavně jednal s oddaností a bezúhonností. Nebo si říkáme:

když jsme něco zvorali: „Omlouvám se, prosím odpusť mi, děkuji, mám tě v lásce.“

Opakováním výše uvedeného sami v sobě uvolňujeme prostor k zanechávání redakčních úprav a komentářů na to, co se děje kolem nás, čímž se otvíráme k možnému projevu Boží Přízně a otvíráme se k postupnému poznání Já-Věčnosti. Jedná se o soustavnou duchovní zamyšlenost, což vlastně může být nazváno modlitbou o Boží Přízeň čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, aby se situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila, vykryštalizovala, či snad udrncala. Přitom dovoluujeme jiným, aby byli jiní, a zároveň nedovolujeme jiným, aby měnili naše zaměření. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra“.

Závěrem ti děkujeme, Ó Pane, za tvoji Boží Přítomnost, která se projevuje jako

naše existence, pokoj a ticho.

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

### **Odezva na odezvu od Ivy:**

*Jane hezký den a děkuji. On vlastně celý včerejší „díl“ byl skvělý a pomohl ... Je to makačka☐.*

### **Odezva od Evy:**

*Všechny srdečně zdravím!*

*Má otázka: před 14 dni jsem slovně emočně ublížila svému dávnému příteli! Mé ego bylo šílené! Řvala jsem, nadávala sprostě, vyčítala. Zablokoval mne! Prosím ho o odpuštění ve slovech, myšlenkách, uvědomila jsem si, co jsem způsobila. Pocítí to druhá strana v těch myšlenkách? Je mne těžko, nejde spát, jíst. Potřebuji jeho odpuštění! Nebo to tak vesmír chce? Cítím hrozny pocit viny, nejnižší vibraci.*

*Děkuji z celého srdce za odpověď!*

*Eva ne Amanda.*

*Snad se někdo druhý taky poučí.*

*DEKUJI*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1600 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/186NT05SZuWjUD4n\\_1svwG0qhj3jPafIm/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/186NT05SZuWjUD4n_1svwG0qhj3jPafIm/view?usp=sharing)