

# . 227. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 3.3.2025

. 3. března / marca 2025

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 227. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu [hawkins.support](http://hawkins.support).

Vy, kteří máte kameru a zapnete si ji, svými reakcemi na probíranou tématiku podpoříte Jula. Nemusíte se bát o své soukromí. Pokud nepoužijete mikrofon, obraz se na vás nepřepne a vy tak nebudete v záznamu setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnes máme jednu odezvu.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Milana**

Dobré ráno Julo, Honzo a Františku!

*Dobrá ráno všem!*

*Opět velmi děkuji za minulé 226. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse. Tato setkání mi velmi pomáhají. Neumím angličtinu a proto jsem velmi vděčný Julovi za překlady z knih, videí a přednášek Dr. Hawkinse.*

*A nejen za překlady, ale hlavně děkuji za výklad nauky od Dr. Hawkinse.*

*Často v tomto i minulých setkáních Julo připomíná nepřetržitou duchovní zamyšlenost.*

*Z jednoho on-line setkání jsem si okopíroval výňatek, který Julo přeložil z knihy B6 K4 (2006): *Spiritual Practices*, p. 88.*

*Tento výňatek jsem vložil do tohoto dopisu. Prosím Jula o vysvětlení tohoto výňatku.*

*B6K4 (2006): *Spiritual Practices*, p. 88*

### **Nepretržitá duchovní zamyšlenost**

Meditácia a nepretržitá duchovní zamyšlenost sú len opisné štýly. Nie sú rozdielne, pretože procesy sú v podstate rovnaké. V praxi tradičná formálna meditácia je {takým} procesom, ktorý si vyžaduje {naše} odstránenie sa z činností každodenného života. Má však sklon vyvinúť sa do určitej zvláštnosti, a časom sa stáva odčlenenou {od žitia života}, a sporadickou. Sú obdobia nadšenia, ale táto prax je zraniteľná voči požiadavkám každodenného života.

Je prospešnejšie uplatňovať základnú mudru/ pozíciu/ zaostrenie sa/ zámer v **štýle, ktorý možno vykonávať nepretržite, aby sa nepretržitá duchovní zamyšlenost stala životným štýlom**, pričom {samotný} život človeka sa stane meditáciou. Vývoj je premeniť svoj život na modlitbu/ nepretržitú duchovní zamyšlenost/ meditáciu/ pokornú prosbu/ a vzdanie sa.

Život človeka sa stáva modlitbou – **modlitba je {páve tá} nepretržitá duchovní**

## zamyslenosť.

Životný štýl nepretržitej duchovnej zamyslenosti uľahčuje presun z {myslenia si o sebe a so} stotožňovaním sa z telom/ myslou, na svedka/ pozorovateľa, čo je prvotnejšie a bližšie k Pravde Ja-Bytia a k Skutočnosti.

*{Dve vety, ktoré nasledujú, sú v origináli na treťou vetou.}* Jednou z hlavných výhod toho, že človek je svedkom/ pozorovateľom namiesto účastníkom, je to, že svedok nerozpráva, len sa díva bez komentára. Dalo by sa povedať, že svedok/ pozorovateľ je zladený skôr s lesom než so stromami.

{A potom,} ďalším krokom je stiahnutie {myslenia si o sebe} že som svedok/ pozorovateľ, pri ktorom sa {toto myslenie si o sebe} presúva do prirodzenosti samotného vedomia/ uvedomovania si, ktoré je skôr črtou ako osobnosťou.

Otázka: Ako sa dá nepretržitá duchovná zamyslenosť ustanoviť, začať, alebo naučiť? Je to rozhodnutie?

Odpoveď: Je to len otázka uvedomenia si {toho}. Vlastne to nie je nič nové, a preto sa to netreba učiť, ale len tomu venovať pozornosť.

Užitočným rozhodnutím alebo voľbou je rozhodnúť sa prestať o všetkom mentálne hovoriť, a zdržať sa vmiešavania komentárov, názorov, uprednostňovaní, a vyjadrení hodnôt.

Ide teda o disciplínu len pozorovať bez toho, aby sme hodnotili, vkladali do toho cennosť, alebo editovali, komentovali. a mali obľúbenosti o tom, čo je svedkované.

Človek potom vidí vzostup a ústup javov, a prechodnú povahu vzhľadov, ktoré sa pri bežnom premieľaní myšlienok dávajú do súvislostí ako sled príčin a následkov. Je poučnou praxou 'predstierať' byť hlúpym; a vzývaním zásadného pokorného uznania si vlastných nedostatkov a nevedomosti vyniká v popredí Podstata.

Každé myslenie, z duchovného hľadiska, je len preceňovaním vysokej mienky o sebe a svojich prednostiach, , mylná predstava a okázalosť.

Čím menej človek myslí, tým je jeho život rozkošnejší. Myšlienkovitosť je napokon nahradená poznaním. To, že človek 'je', nepotrebuje vôbec žiadne myslenie.

Preto je užitočné urobiť rozhodnutie: zastaviť mentálne rozhovory a bľabotanie ktoré je {samozrejme neužitočné}.

Tiché skupinové pobyty sú často cennou skúsenosťou, pretože sa zistí, že život pokračuje nádherným spôsobom ďalej, a všetko zapadá na svoje miesto samo od seba. Komunikácia {v skupine} pokračuje bez slov a zdá sa, že každý sa, v prekvapivo krátkom čase, stáva telepatickým.

*Děkuji.*

*Přeji všem dobré ráno.*

*Milan*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Shrnutí od Františka bylo z 218. OLS vystřiženo, vyrobeno krátké video a MP3 a vloženo na stránky hawkins.support:

<https://www.hawkins.support/nase-vidoa/shrnuti-od-frantiska-revidovane-julem/>

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí. Také si můžeme text v duchu opakovat, nebo si jej říkat předem, pokud si text už pamatujeme...**

**FRANTIŠEK:**

**Shrnutí od Františka, (revidované Julem):**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádká těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou

správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné přiznání si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně egem viděné pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechny strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stáří či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrystalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům

za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1785 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/18BZMba0fvqxeAvVMKcqF0eqMB9se54jL/view?usp=sharing>