. 222. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 27.1.2025

. 27. ledna / januára 2025

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 222. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naši duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naši nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu hawkins.support.

Změna termínu jarního osobního setkání ve Střílkách:

Původní termín (24.) 25.4. – 27.4.2025 je z technických důvodů nahrazen novým termínem, který je o týden posunutý do května. Nový termín tedy je stanoven na (1.) 2.5. – 4.5.2025.
V závorce je uveden den, od kdy je možno na setkání přijet a zúčastnit se opakování těch videí, o které si učastníci řeknou. Začátek je vždy od 17 hodin, v 18 hodin bude večeře. Přijet můžete už i ve čtvrtek odpoledne, s Františkem budeme již tam.

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět

odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišla jedna odezva, (druhá v průběhu setkání).

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usaďte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4

Předávám slovo Julovi:

JULO…

Jen ze záznamu…

Odezva od Igora:

Dobré ráno.

Igi pozorne počúva of line… Zajtra sa možno on line.:))

Poprosí o ozrejmenie: „Modrá veta“:

„Vykonávam potreby prítomnosti…….. a som zodpovedný za snahu a nie za výsledok“

to: „som zodpovedný za snahu“ čo sa tím presne myslí?

Igi chápe takto: že vykonáva bez posudzovania na maximum? To znamená, že keď aj nerobí NIČ, tak nenaskakuje na myšlienkovitosť, z ktorej môže vyvstať napríklad pocit viny, ak nestihne nenaletieť: „že by niečo mal robiť, veď nebude mať na nájom napríklad…“

To je tá voľba kľudu miesto nekľudu (ala.: ďakujem neprijímam) = nečiniť z tlaku = strachu = vystaviť sa tlaku a nechať prefičať a následne (to je jediné očo ide = uvolnenie, aby som sa vrátil do kľudu, či v ňom ako pozorovateľ „tlaku“ zostal) urobiť/neurobiť, ale z „bezmyšlienkovania“… ?

Igi si to brainstormingol a asi si aj odpovedal a pochopil, no je rád za Julovu

pitvu zajtra a verí, že je to pri pomalom čítaní i vcelku zrozumiteľné, teda jemu..:)))

Dobré ránko a vďaka Sestričky a Bračekovci.

Igor

JULO…

Jen ze záznamu…

Dodatečná odezva od Petry:

Méně znamená více.

Všechny zdravím, a pokud se bude hodit, sdílím dnešní tzv. výhry v situacích. Výhrou nazývám situace, kdy ego může vyskočit, možná i vyskočilo, ale neprojeví se ve fyzikalitě.

ani si zpětně někdy ego nepamatuji, protože se poslední dobou více stihne v situacích vnímat Prostor, který je ve mne, a kolem mne.

Tento Prostor je jako moje bezpečné místo, které vlaje kolem mě, obklopuje mne, chrání mne.

Když jsem v tomto prostoru, je dáván čas i Prostor na reakci všem v mé blízkosti, tedy mě i ostatním.

Jedna z mnoha situací, které jsem dnes zakusovala.

Syn nemocný, vysoké horečky, měla jsem ho odvést k babičce, která si však zablokovala mé tel. Číslo asi před půl rokem. Babičce jsem dnes posílala info o synově zdravotním stavu, které však kvůli aktivní blokaci nedošly.

Chvilku bylo ego naštvané, že v této situaci, kdy se jedná o zdraví mého syna, si mé číslo nesmyslně zablokovala atd.

Při příjezdu a kontaktu s babičkou jsem sdělila stručně info ústní formou, v NEUTRALITĚ. Na konci padla otázka k babičce, zda by si mé číslo mohla odblokovat? A toto bylo ihned přijato

Další situace byla o tom, kdy po několikáté bylo zabráno parkovací místo, které si platím. Při příchodu na parkoviště – pan typově jako Julo. když jsem přicházela, chvíli jsem to celé pozorovala (sebe, pana, místo). Mírná laskavost se tak pak objevila sama o sobě. Oboustranně se situace vyřešila v příjemném až humorném tónu.

Po přechodu silnice parkovala má sousedka auto k našemu vchodu, na chodníku a zablokovala tak vchod do domu., nemohla se tam na.ebat s autem ku vchodu. . S

touto paní jsme se také nebavily.

Opět jsem této situaci dala prostor. Pomohla jen velmi málo. Jen jsem tam byla, něco navigovala. Poté se sousedka nečekaně omluvila za vulgaritu, slovní útok, který zapříčinil rozkol mezi námi asi před měsícem,

Opět jsme byly v laskavosti v té situaci i po.

Mohla bych pokračovat dál,..

Do práce jsem dnes napsala změnu zástupkyni školy na poslední chvíli. Změna byla pozitivně přijatá, i když je paní často jako tzv. Generál (ale Petře to ladí)

Poslední: jsem ve třídě asistentkou, kde studují děti na truhláře a cukráře. A díky Bohu zde není s mobily problém. Moje malá (z jiného uhlu pohledu) pomoc, přítomnost je však ku prospěchu všech.

Vážím si tohoto vývoje o to více, že ve třídě byly (jsou?) vyskakována ega u puberťàků naprosto ukázkově, často,… a je riziko se nechat stáhnout.

Děkuji tímto za souladné řešení, že jde se soustředit tak, abych situace nezhoršovala svou silnou energií. Tu směřuji jinde a jinak.

Jsem zastáncem toho, že ego děla jen svou práci. Jsou oblasti, kde mu dovolím se "realizovat"

O tom povím jindy, bude-li zájem.

Nepsala jsem vše,… je denně více těchto zkušeností – sousedi, pošta, synové,..nemoci,..

uvědomuji si ten posun jen proto, že dřív, kdysi mi ego vyskakovalo na kdeco, taková pěkná dvoustovka, prostě odvážná jsem byla.

Tak pokud jsem v neutralitě, tak super.

Vedle pana doktora, mého kolegy muzikanta a geologa, jsme oba v high level Prostoru Blaženost, radost, kreativita. Vtip.

kdekoliv kde je hudba, malování jsem v Radosti a blaženosti. Často. Tedy skoro denně. Skrze kreativitu jsem v bezpečném Prostoru (jsem si dříve myslela, ale dá se v něm být i bez časté tvorby. To dnes také trklo)

Bytí v Prostoru mi vydrží déle, a lze do něj vědomě kdykoliv vstoupit.

Uvědomuji si, že se nemusím stále se usmívat a říkat pozitivní věty nahlas jen proto, aby bylo jasné, že si přeji to nejlepší pro nejbližší. Nemusím trvat na souhlasu a přijetí okolí. Nezajímám se o souhlasně potvrzení od okolí. Popisuji svou neutralitu. Obrovské výsledky přináší Bytí v Prostoru jakože neutralita.

Dříve jsem vynaložila mnohem více úsilí a více vysílala pozitivitu, více emocí ukazovala.

Nyní ne.

a je to fajn.

Děkuje za Jula, za Františka, za Honzu a zdraví všechny

Petra – hlásná trůba.

JULO…

Jen ze záznamu…

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Změna termínu jarního osobního setkání ve Střílkách:

Původní termín (24.) 25.4. – 27.4.2025 je z technických důvodů nahrazen novým termínem, který je o týden posunutý do května. Nový termín tedy je stanoven na (1.) 2.5. – 4.5.2025.
V závorce je uveden den, od kdy je možno na setkání přijet a zúčastnit se opakování těch videí, o které si účastníci řeknou. Začátek je vždy od 17 hodin, v 18 hodin bude večeře. Přijet můžete už i ve čtvrtek odpoledne, s Františkem budeme již tam. J

Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí. Také si můžeme text v duchu opakovat, nebo si jej říkat předem, pokud si text už pamatujeme…

FRANTIŠEK:

Shrnutí od Františka, (revidované Julem):

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme.

Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovní vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné přiznání si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně egem viděné pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdny, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat…).“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechen strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stáří či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich

nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrystalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůlí Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1155 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

https://drive.google.com/file/d/1zoW1Hh9LMJHjPWoPeSqHDshewYB4TGw2/view?usp=sharing