

# . 221. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 20.1.2025

. 20. ledna / januára 2025

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 221. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu [hawkins.support](http://hawkins.support).

**Změna termínu jarního osobního setkání ve Střílkách:**

**Původní termín (24.) 25.4. – 27.4.2025 je z technických důvodů nahrazen novým termínem, který je o týden posunutý do května. Nový termín tedy je stanoven na (1.) 2.5. – 4.5.2025.**

**V závorce je uveden den, od kdy je možno na setkání přijet a zúčastnit se opakování těch videí, o které si účastníci řeknou. Začátek je vždy od 17 hodin, v 18 hodin bude večere. Přijet můžete už i odpoledne, s Františkem budeme již tam.  
J**

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julu bude moci zaregistrovat a vidět

odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julio naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišly dvě odezvy.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Františka:**

*Příspěvek od Františka*

*Mám kamaráda Adama, který má úsilí už několik let jít životem s pohledem učení DRH.*

*Informaci, že je důležité uplatňovat jeden duchovní princip na každou situaci využívá podle toho, co právě dělá. Vlastně uplatňuje asi pět modrých vět, které používá na vybrané druhy činností.*

*Jako příklad uvádím rozporuplné použití dvou modrých vět.*

*Když je v práci používá: Vykonávám potřeby přítomnosti, anichž bych si přál, aby to bylo jináč“. Tedy v práci mu nedává smysl říkat si: „Jsem tichou podložkou, na které se vše odehrává“ protože by nic pracovní neudělal a jen vše pozoroval.*

*Což je asi možné a tady ani František neví z jaké úrovně vědomí mu má dát platnou odpověď. Došlo mu, že je na Adamovi, aby si on sám odpověděl do jaké míry a co všechno je ochotný zanechat v životě, aby mohl bez výjimky uplatňovat jeden duchovní princip.*

*Když jsem s Adamem mluvil, tak měl spoustu příkladů, jak mu nefunguje pocíťování většího pokoje a klidu. Jednoduše řečeno učení DRH Adamovi v životě neposkytovalo*

*pokoj a klid.*

*Až když jsme si to spolu začali rozebírat „idúc dopredu“ tedy tak, jak to dnes dělá Julo, tak postupně zjišťoval, že mu učení DRH poskytuje skrytě trochu pokoje a klidu. Vlastně zjistil, že mu do očekávaného výsledku velmi často hází vidle spolubydlící macík. A házel mu je tam velmi často, což lze vyjádřit i časově slovy „skoro nepřetržitě každodenně a po dobu několika let“.*

*Díky Bohu, díky této skupině a díky tomu, že mu život už dostatečně dlouho udrncává nos po dlažebních kostkách, mu trklo, že se na to může začít dívat i jinak.*

*Vlastně si upřímně sám před sebou začal aktivně všímat, že jeho štěstí a životní spokojenost je zcela úměrná tomu, do jaké míry má on sám v sobě úsilí oddaně si přiznávat, že se nechává strhávat z přímé a úzké cesty macíkem.*

*Jednoduše řečeno, že se mu před očima děje přesně to, jaké názory či stanoviska každým okamžikem nasává a udržuje v mysli. Tedy vlastně i to, že kdysi dávno v jiných epizodách života jeho duše něco nakúpila a to se mu nyní objevuje velmi často před očima, jak jde po cestě života.*

*Pochopil, trklo mu, že jedině soustavnou duchovní zamysleností v každickém okamžiku soustavnosti má sám v sobě moc se rozhodnout pokorně si přiznat své vlastní nevědomosti a vidět svou i ostatních nevinnost.*

*A následně z toho plynoucí neodevzdané názory či stanoviska odevzdávat Bohu.*

*Jinak řečeno přiznávat si volbu jít přímou a úzkou cestou k Bohu.*

*(Nechť on si s nimi nakládá, jak chce, ale to se nás už netýká.)*

*Mimo jiné věci, které ještě dělá, si uvědomil, že už nechce nic na sociálních internetových sítích sledovat a radostně se bavit, co a kdo natočil. Tedy už nevidí nic zábavného na pouštění a pozorování srandiček jiných, protože to vlastně provokuje jeho macíka k vytváření myšlenkových komentářů a čičrání se v nich, které Adama následně odvádějí od pokoje a klidu.*

*Všiml si na sobě, že i několika sekundové rozkliknutí a pozorování, třeba i duchovního, videa s neznámým obsahem, ho po spuštění opantává a nenápadně přeladuje Adamovo naladění se na pokoj a klid.*

*S láskyplností František.*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Evy:**

*Dobré ráno!*

*Sleduji Vás. Půjdu k věci.*

*Každý den říkám: Bože prosím o milost. To samé říkám v duchu lidem, s kterými se potkám.*

*Můj „problém“: sousedka si ode mne neustále půjčuje peníze. Většinou půjčím (ona říká, že nemá na „tabák“ nebo její manžel na pivo. Jsem z toho energeticky vyčerpaná. Když půjčím, mám negativní pocit. Když nepůjčím, mám negativní pocit. Jsem k tomu karmicky přitahována? A to nechtějte vědět, co vše si vymyslím, abych nemusela půjčit. Mají 2 důchody+syn vydělává a bydlí s nimi. Já z 2 platů platím hypotéku. Vlastně ji chci pomoci, ale nevím jak. To je blbost, chci pomoci sama sobe, ale nevím, jak. Tak vás prosím o milost, poradte, jak k tomu přistupovat.*

*Ze srdce děkuji!*

*Jeden čas jsem jí říkala, že nemám. A přišla jsem o vše! Povodeň v 9. měsíci vzala VŠE!*

*Mam Vás rada.*

*Eva ne Amanda.*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Eva** dáva zdroj svojho šťastia mimo seba. Susedka spúšťa v Eve to, čo je Eva. To znie tvrdo a je to tvrdé, pre ego. Do poriadku sa musí dostať Eva, teda Ty, a nie susedia. To je ich osud a ich karma.

Ako pomôcť, Julov subjektívny názor: Nepožičať na nebezúhonné dôvody a aj im to tak povedať. Na rovinu. „Súcitím s vami, mne sa javí, že máte adikciu, nepodporím vás v tom“. Pre seba: „Ďakujem za pozvanie, neprijímam. Cucajú moje chcenie byť bezpodmienečne láskyplnou.“

Juló

**HONZA:**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

**Změna termínu jarního osobního setkání ve Střílkách:**

**Původní termín (24.) 25.4. – 27.4.2025 je z technických důvodů nahrazen novým termínem, který je o týden posunutý do května. Nový termín tedy je stanoven na (1.) 2.5. – 4.5.2025.**

**V závorce je uveden den, od kdy je možno na setkání přijet a zúčastnit se opakování těch videí, o které si účastníci řeknou. Začátek je vždy od 17 hodin, v 18 hodin bude večere. Přijít můžete už i odpoledne, s Františkem budeme již tam.  
J**

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí. Také si můžeme text v duchu opakovat, nebo si jej říkat předem, pokud si text už pamatujeme...**

### **FRANTIŠEK:**

#### **Shrnutí od Františka, (revidované Julem):**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkryt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné přiznání si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se neštourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň

bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně egem viděné pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stáří či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrystalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1198 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/1aAMAGixLFY66bNxm0AML2t0tdkpC5Vpb/view?usp=sharing>