

# . 214. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 2.12.2024

. 2. prosince / decembra 2024

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 214. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu [hawkins.support](http://hawkins.support).

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišly tři odezvy.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Alice:**

*Dobré ráno, milí přátelé,*

*(píše Alice, ne Amanda)*

*v souvislosti s minulým online setkáním, v němž se mluvilo o větách DRH, by se Alice Julia ráda zeptala na větu:*

*„Chci mít klid, a ne pravdu.“ Otázka: Nebyla by vhodnější formulace věty: „Mám klid, a ne pravdu?“ Abychom nezůstávali u toho „chtění“...?*

*Téma vážné hudby:*

*Různé skladby vážné hudby si lze volně přehrát na [www.halidonmusic.com](http://www.halidonmusic.com). Tuto stránku využívá Alice.*

*Moc děkuji za online přenosy. Je to úžasné... to opakování doblba. Mnohé se upevňuje a dostává „pod kůži“.*

*Přeji krásné, Boží přízní naplněné dny a mnoho trknutí.*

*Dobré ránko vám/nám všem.*

*S láskou*

*Alice*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Jany ze skupiny Vědomí:**

*Psal Dr. Hawkins v nějaké knize o snech ? Pokud ano prosím hezky o jeho sdělení  
Mám vás ráda  
Předem děkuji za odpověď*

*Jana*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Milana:**

*Přeji dobré ráno Julovi, Honzovi, Františkovi a celé skupině,*

*Velmi mě potěšilo opakování SURŮ od Jula, na minulém on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse. Zarezonoval se mnou znovu SUR. 2 , kde Dr. Hawkins píše – Zvolte si jeden duchovní princip či nástroj a neúnavně ho uplatňujte až do úplného vyčerpání.*

*Je to velmi podobné tomu, jak jsem Vám napsal v jednom minulém dopise, že stačí si vybrat jeden duchovní princip, který mi sedí a potom ho uplatňovat v každé oblasti života a to bez výjimky, na nás samých, na naše nitro a na venek, jak o tom píše Dr. David Hawkins v knize B2 K15 v odpovědi na otázku 9.*

*Vybral jsem si láskyplnost , být laskavý ke všemu a ke všem včetně nás samých, neustále a bez výjimky. A tento princip důsledně, celý den dodržovat.*

*Před 3 lety jsem se seznamoval s učením od Dr. Hawkinse a tak mě to oslovilo, že jsem hned princip laskavosti a láskyplnosti používal ke svojí mamince. **Je to přání přinést druhým radost, rozjasnit jim den,4. a odlehčit jejich břemeno.** To je MODRÁ VĚTA z knihy B2K15. 13 otázka., kterou jsem si často opakoval v přítomnosti maminky. Moje maminka měla nemoc zvanou deprese a ta trvala téměř 30 roků. Léčila se, brala léky, několikrát ležela na Psychiatrické klinice. Někdy i 10 měsíců v roce byla ve stavu, kdy nemohla nic dělat v domácnosti, číst knížku, nemohla i nikomu volat telefonem. Život byl v tu dobu pro ni velmi omezený.*

*Tak jsem si ji vzal z domova seniorů zpět do jejího bytu.*

*Odešel jsem do předčasného důchodu, měl jsem tu možnost, odejít o 2 roky dříve. Maminka mi dávala její příspěvek na péči.*

*Bral jsem to jako samozřejmost, že se postarám o moji maminku. A těšilo mě, že jí můžu pomáhat, nakupovat pro ni potraviny, vozit k doktorům. Dívali jsme se spolu na televizi, chodili na procházky. Jezdil jsem k ní každý den ráno a byl s ní celé dopoledne a odjížděl po obědě. Když jsem odcházel, dělalo jí radost, když jsem ji objímal. A opravdu když jsem s láskou o maminku pečoval a posílal jí láskyplnost, velmi mi to pomohlo stát se láskyplný ke všem i k sobě.*

*Pečoval jsem takto o ni až do její smrti letos v srpnu.*

*A přišlo mi, že mohu nyní pomáhat svému kamarádovi. A ten princip laskavosti a láskyplnosti používat dál. Kamarád měl mozkovou mrtvici a z domu prakticky nevycházel. Věnoval jsem mu chodítka po mojí mamince a navrhl, že můžu ho doprovázet na procházce venku. Kamarád moji nabídku přijal a již jsme se byli takto projít. Také si spolu povídáme. Při tom všem si mohu opakovat větu – “ Volím láskyplnost. Posílám láskyplnost všem lidem, neustále. Moje oddanost je k láskyplnosti, jako stavu bytí v životě „.*

*Děkuji za možnost sdílení svých zkušeností s praktikováním duchovních principů.*

*Přeji všem “ Dobré ráno “ .*

*Milan*

**PS:**

*Často si čtu celou 15 kapitolu z knihy B 2 a rozjímám nad MODRÝMI VĚTAMI.*

*Mohu nyní potvrdit pravdivost MODRÉ VĚTY –*

***Lidé hovoří, že nemohou najít lásku, jako by to bylo něco, co se dá vyfasovat.***

***Když člověk začne být ochotný lásku dávat, rychle přijde k objevu, že je obklopený láskou.***

*Vyjadřuji velkou vděčnost Julovi, Honzovi a Františkovi za opakování a objasňování nauky od*

*Dr. Davida Hawkinse.*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

**Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).**

**Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.**

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí. Také si můžeme text v duchu opakovat, nebo si jej říkat předem, pokud si text už pamatujeme...**

**FRANTIŠEK:**

**Shrnutí od Františka, (revidované Julem):**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné přiznání si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně egem viděné pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...).“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stáří či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrytalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 3291 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/1\\_yLJg2NwBAodv-DxRqfSjgizQ0zbt2\\_/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1_yLJg2NwBAodv-DxRqfSjgizQ0zbt2_/view?usp=sharing)