

. 209. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 28.10.2024

. 28. října / oktobra 2024

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 209. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu hawkins.support.

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišly tři odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Rebeky:

Milý Jan a Julo,

chcela som sa vás spýtať, či by ste nepotrebovali s niečim ohľadom Dr.Hawkinsa pomôcť. V Střílkach som ucítila vnútornú pohnútku, že by som vám rada dobrovoľne s čímkoľvek začala pomáhať, tak ak by ste potrebovali pomoc s prekladmy, textami, stránkou, stretnutiami alebo skrátka s hocičím súvisiacim s učením Dr. Davida R. Hawkinsa, rada začnem pomáhať.

A ešte by som vám chcela napísať dotaz ohľadom Střílok, iba taký môj názor a spätnú väzbu, keďže som počula, že sa diskutuje o tom, že možno budú Střílky iba raz za rok. Chcela som vás iba poprosiť, že za mňa by som bola veľmi šťastná, keby zostali dva krát ročne. (aj keby sa tam malo iba opakovať predošlé stretnutie). Nakoľko tá energia je tak krásna a tá prítomnosť ľudí tak naplňujúca, že mi skutočne pomáha udržiavať ma celý rok. Samozrejme je to na vás, ja som len cítila, že vám chcem vyjadriť, aké je to super a ako by som uvítala to naďalej mávať 2x ročne.

Ďakujem vám a prajem veľa Božej priazne ,

Rebecca

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Alice:

Dobré ráno, milí přátelé,

(píše Alice, ne Amanda)

ve 208. online setkání zazněla odezva od Adama. Ačkoli byl jeho dotaz adresovaný

Julovi, Alice si dovolí přispět jejím zkušeností a subjektivním pohledem na jeho otázku. S tématem odporu ega má totiž nejednu zkušenost.

Adam žádá Jula o radu, jaké jsou cesty a nástroje k překonání odporu a jak překonat stagnaci.

Alice tento odpor ega několikrát zažila. Pocitově by to připodobnila k malému rozmazlenému děcku, které kope nožičkami, buší pěstičkami a naléhavě se dožaduje uspokojení své potřeby.

Alici se osvědčilo nejit na tyto projevy silou, tedy překonávat se, když „se mi nechce“, když je tam odpor. Zároveň ale zpětně uviděla, že „nechat to být navolno“ může být pro ego příležitostí přijít s nějakou výmluvou, proč je dobré v odporu setrvávat, proč to může dávat smysl, a tím nad námi postupně začít získávat zpět větší kontrolu.

Alici se osvědčilo zmírnit intenzitu podnětů, které podporují duchovní růst a zvolit ty, které jsou v ten moment pro ego méně ohrožující: hudba (gaz – alleluja, vážná hudba, relaxační a meditační hudba (odstupňováno podle toho, jak ego reaguje a jakou intenzitu odporu klade); dále pobývání v přírodě (osamotě), fyzická aktivita (rychlochůze) a také dobročinnost – vědomě někomu pomoci, udělat, jak se to v pohádkách nazývá, dobrý skutek. Vědomě zaměřovat pozornost na dobré skutky a nic za to nechtít. V jejím případě například: pustit ve frontě u pokladny kohokoliv – starého, mladého, dítě..., být zdvořilá za volantem – v provozu umožnit řidičům, kteří nemohou vyjet z vedlejší silnice, přednost; pustit chodce mimo přechod; v dalších každodenních situacích třeba usmát se na neznámého kolemjdoucího, prohodit pár slov se starým člověkem, který mě jen tak osloví jednou krátkou větou a na kterém je vidět, že by si rád popovídal (pozor – nedovolit nechat se zaplétat do případného sdílení a ponuk na negativitu)... – zkrátka obecně řečeno: být k dispozici.

Takovýto postup je pro její ego méně ohrožující a zároveň zčásti dostává ego napapat dobrým pocitem. I ten se později zanechá.

Je fajn na ego netlačit a zároveň ho svým záměrem – jít ve směru učení DRH – držet pevně v mantinelech (mantinely jsou principy DRH, které se dají pro ego opisem označit psychologickými a pro společnost žádoucími fenomény, například altruismus, prosociální chování apod.).

Pomoci si můžeme také větou: „Netřeba nic vědět, nic si pametat.“ Tedy onliny, další duchovní literatura, nejsou, „milé naše ego“, potřeba. Vše je v nás. Je to Já-Bytí. Tedy, „milé ego“, i když budeš klást odpor, je to v pořádku, (Alice si to pojmenuje jako „součást procesu“), přijímám tě takové, jaké jsi a zároveň nedovolím, abys mě odklánělo z mého záměru. A chceš-li se učit, získávat zkušenosti, běž ven dávej ze sebe... a třeba i budeš někomu inspirací.

Podstatou je ego uklidnit, dát mu napapat (ve směru život podporujícím), racionálně mu věci zdůvodnit, ale důsledně a trpělivě držet směr.

Ten odpor pro Alici vlastně znamenal jakousi zkoušku oddanosti.

Milý Adame, přeji ti mnoho trpělivosti a vnitřní odhodlanosti jít vpřed stůj co stůj.

Gloria in Excelsis Deo.

S láskou

Alice

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Jarky:

Předmět: svalový test a nižšie astrály

Zpráva:

Dobré ráno,

pozdravujem všetkých a ďakujem, že môžem vo vašej prítomnosti nasávať osmózou najdôležitejšie malé-veľké veci.

Sledujem živé stretnutia alebo aj stretnutia zo záznamov a takisto aj môj sused a dobrý kamarát z našej malej podhorskej obce, spolu si zdieľame skúsenosti, avšak, keď sa ma minule opýtal, či sa môže do svalového testu vmontovať nižší astrál a prekrútiť, zmanipulovať výsledok?...nevedela som odpovedať.

Mám však zato, že pole Vedomia je natoľko konzistentné, že je samotným zvrchovaným Dobrom, že Jeho odpovede budú stále život podporujúce..., vieme že testovaný má úroveň nad 200 a nie je pod vplyvom drog, a dal súhlas s otázkou.

Viete nám, prosím, Julko, Honza či iní povedať viac?

Ďakujem. Jarka

JULO...

Jen ze záznamu...

Komentář od Karla na minulé setkání vložené do archivu on-line setkání na youtube:

1:50:37 – „Dveře otevřít zadarmo“ – konkrétní příklad z našeho města: Profesionální fotograf, který je najímán skoro všemi školami na focení žáků, fotí pro město, pro místní zpravodaj, fotí většinu akcí ve městě... atd. Začal tak, že si koupil fotoaparát s objektivem a 2 roky obíhal všechny akce ve městě a v okolí, vše fotil zadarmo a nabízel fotografie těm organizátorům, pořadatelům a organizacím.

Dnes má nejmodernější zařízení, zakázky si vybírá, na dovolenou létá do tropických destinací...atd.

(to jen na okraj, že to, co zde Julo říká je ověřená pravda)

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí.

FRANTIŠEK:

Shrnutí od Františka, (revidované Julem):

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným

pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stárání či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakupených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrytalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vypořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťourat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 155 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1nngF47DT07F7gxxkCpW79xc2WbgTyxqFC/view?usp=sharing>