

# . 208. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 21.10.2024

. 21. října / oktobra 2024

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 208. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu [hawkins.support](http://hawkins.support).

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Na dnešek přišly čtyři odezvy.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnaním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

4.40. Človek je natoľko zvyknutý na obavy, strach, úzkosť, výčitky svedomia, vinu, konflikt, a tieseň, že ich prijíma ako normálnu súčasť života, spolu s negatívnymi emóciami, postojmi, a pocitmi. Človeku (pacientovi) sa {v svete všedných ja neperspektívne} odporúča, aby vyhľadal {všedného ja} terapeuta, a to preto, aby sa 'vysporiadal so svojimi pocitmi'. **Radšej však namiesto takéhoto prístupu 'vysporiadania sa' so svojimi výplodmi kvasenia klamných predstáv, bolo by užitočnejšie ich zlikvidovať, odhalením ich pôvodu, ktorým je samotná zdanlivosť vnímania.**

.4.41. Skutočne 'normálny' stav vedomia je taký, ktorý je zbavený všetkej negativity, a namiesto toho je naplnený radosťou a láskou. Čokoľvek iné, je založené na mylnej predstave, a na zdanlivosťou vnímania vytvorenými skresleniami. To, že v spoločnosti prevláda choroba, neznamena, že choroba je normálnym stavom. V priebehu celej histórie ľudstva takéto okolnosti v spoločnosti prevládali, a v skutku vyhubili veľké časti obyvateľstva, čo však neznamena, že sú prirodzeným stavom. Dokonca aj čierny mor nakoniec vymizol.

.4.42. Jednoduchými prostriedkami možno objaviť, že sedemdesiatosem percent obyvateľov sveta je vlastne narušených. To znamená, že len dvadsaťdva percent obyvateľov je mimo extrémne nebezpečnej zóny ciachovaných úrovní vedomia pod 200.

.2.26. **Stav, v ktorom všední ľudia konajú, nepoukazuje na nejaký morálny priestupok alebo závalu, ale jednoducho predstavuje možnosti polí vedomia pri ich prejavovaní sa prostredníctvom každej živej bytosti.** Hoci, v skutočnosti, nieto ani 'dobrého' ani 'zlého', je zrejmé, že všetky činy nesú so sebou následky. {V pozadí} za zdanlivými rozdielnosťami, sa vyskytuje len skutočnosť jediného Ja-Bytia, žiariaceho ako zdroj života, vo všetkom, čo žije; každá bytosť žije v momentke tohto {prchajúceho prítomného} okamihu, čo je vlastne všetkým, čo je nad {, mimo, za} jej všedným uvedomovaním si.

## Odezva od Ivana:

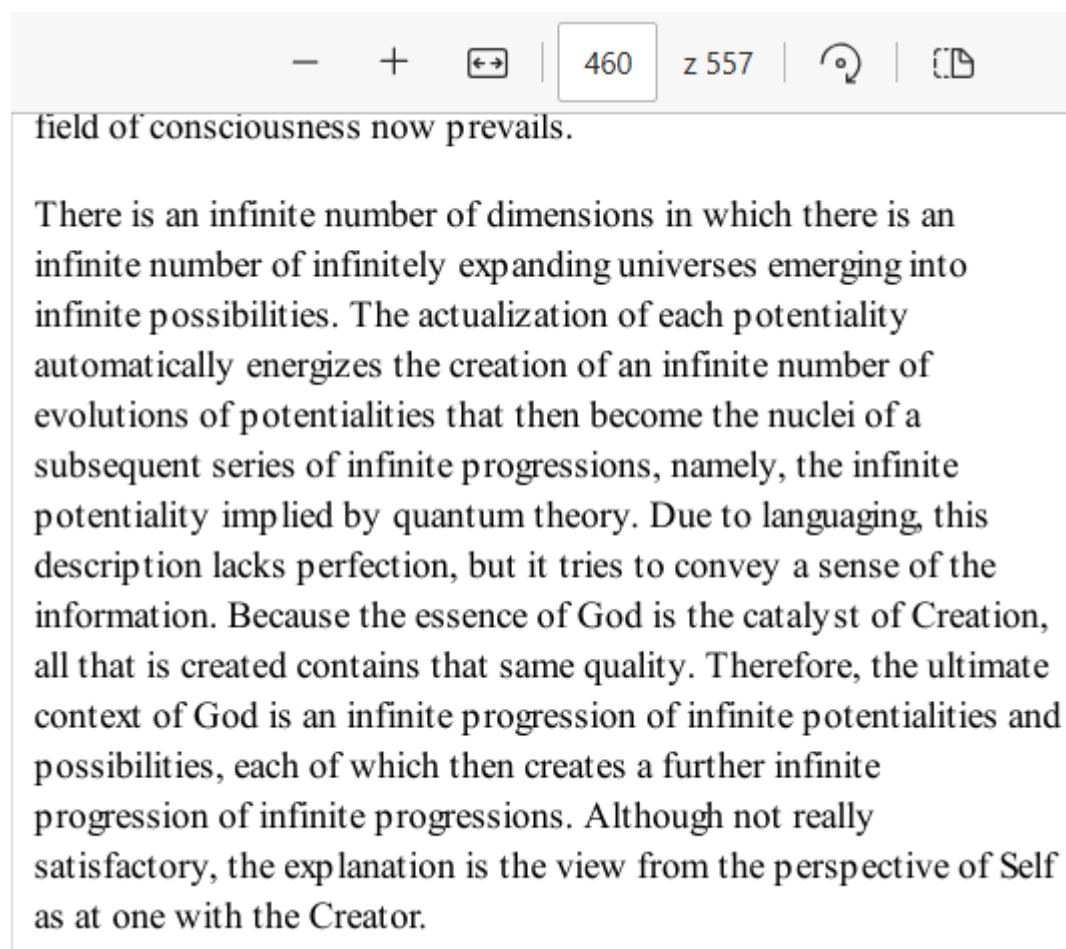
Ahoj Honzo,

nadvazujem na diskusiu zo stretnutia 207, v ktorom sme sa s Julom rozpravali o vytvarani novych vesmirov s kazdou nasou novou volbou, rozhodnutim.

Spominany text sa nachadza v B3 „JA: Realita a Subjektivita“, v 21.kapitole – Duchovny vyskum, v 5tom odstavci odpovede na otazku cislo 5 :).

V knihe od Pravdaje sa to nachadza na strane 291.

Prikladam printscreen z originalu v anglickom jazyku v elektr.podobe:



A prelozene deeplom:

„Existuje nekonečný počet dimenzií, v ktorých existuje nekonečný počet nekonečne sa rozširujúcich vesmirov vznikajúcich do nekonečných možností. Aktualizácia každej potenciality automaticky energetizuje vznik nekonečného počtu evolúcií potencialít, ktoré sa potom stávajú zárodkami následnej série nekonečných progresií, konkrétne nekonečnej potenciality, ktorú predpokladá kvantová teória. Kvôli jazykovej náročnosti tomuto opisu chýba dokonalosť, ale snaží sa sprostredkovať zmysel informácie. Keďže podstata Boha je katalyzátorom stvorenia, všetko, čo je stvorené, obsahuje tú istú kvalitu. Preto je konečný kontext Boha nekonečnou postupnosťou nekonečných potencialít a možností, z ktorých každá potom vytvára ďalšiu nekonečnú postupnosť nekonečných postupností. Hoci toto vysvetlenie

*nie je celkom uspokojivé, je to pohľad z perspektívy Ja ako jednoty so Stvoriteľom.“*

*Avsak pri opatovnom citaní tohoto textu si už nie som celkom istý, či som ho pochopil správne a to tak, ako som ho minule opisal.*

*S pozdravom*

*Ivan, nie Adam*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Adama:**

*Milý Julo,*

*obracím se na Tebe s otázkou ohledně mé duchovní cesty. V průběhu aplikování duchovních principů, které jsem čerpal zejména z učení Dr. Hawkinse, a při poslechu online přednášek, zažívám fáze velkého nadšení. Život získává větší kvalitu a roste mé uvědomění. Jak jsi zmínil, ego z těchto pozitivních změn takzvaně „sosá“. Po určité době však přichází zvláštní odpor pokračovat v cestě.*

*Tento odpor se projevuje nechutí setrvávat v pozornosti na vybraném principu, nechutí si pustit přednášku nebo číst další literaturu. Tyto pocity se jeví jako nechutenství, odpor a nuda. Předpokládám, že jde o určitý obranný mechanismus ega, které se zpočátku těšilo na pozitivní změny, ale nyní se začíná bránit dalšímu růstu.*

*Můžeš mi prosím poradit, jaké jsou dostupné cesty/postoje a nástroje k překonání tohoto odporu? Jak můžu překonat tuto stagnaci, abych mohl nadále vědomě růst a prohlubovat svůj duchovní postoj?*

*Děkuji Ti za Tvoji moudrost a vedení.*

*S úctou,*

*Adam*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Danky:**

Dobré ráno, Julko a Honzo, dobré ráno milí přátelia, na úvod by som sa chcela veľmi poďakovať za možnosť byť súčasťou tejto študijnej skupiny dr. Hawkinsa. Denne počúvam prednášky z archívu a uvedomila som si, aké úžasné dielo ste na stránkach hawkins.support vytvorili. Veľká vďaka za to. Prednášky mi pomáhajú predlžovať čas v nepretržitej duchovnej zamyslenosti a zbavovať sa stanovísk a snád aj zvyšovať úroveň vedomia a tak byť prospešná svetu. Niektoré situácie sú však momentálne ešte nad moje pochopenie a preto by som rada poprosila o váš pohľad, pohľad z iného uhla . Ide o moju dcéru Terezku,, už veľakrát v živote pred ňu vzišli situácie, kedy sa potrebovala zbavovať vplyvu ega a svojich stanovísk napr. pri voľbe štúdia, prijatia na istú školu alebo teraz už do práce. Doporučovala som jej, aby urobila všetko pre to, aby sa dostavil požadovaný výsledok a potom to nechať Bohu. Často to bolo aj cez slzy, čo vo veku 16-25 rokov bolo snád aj prípustné. Veci sa vždy nejako utriasli a požadovaný výsledok sa vždy dostavil. Teraz sa však v zamestnaní dostala do situácie, kedy ju celé dianie odkláňa od požadovaného výsledku. Prácu v tejto kancelárii si vybrala preto, aby sa tam zaškolila vo veľmi špecifickej oblasti, ktorej by sa chcela profesne v budúcnosti venovať. Robí pre to všetko, vykonáva potreby prítomnosti, ponúkne sa, že má priestor na to, aby, mohla prevziať prípady, ktoré sa týkajú vysnívanej oblasti, napriek tomu ju vedenie v tomto ignoruje a smeruje úplne inde. Otázka je, ako ešte vyvíjať v tomto smere snahu, kam až presadzovať svoje preferencie, ktoré sa netýkajú len krátkodobého pôžitku, ktorý by sa asi ľahšie vzdával, ale pracovného pôsobenia na dlhý čas a ako pochopiť vzdanie sa Bohu, keď je to pre ňu tak bolestivé a ani sa jej preto už nechce veľmi do práce. Ostať, či odísť? Ako sa postaviť k ignorovaniu zo strany zamestnávateľa.

Milí priatelia, a hlavne Julko, ospravedlňujem sa vám, že tu píšem takéto osobné záležitosti, verím však, že Julko v tomto nájde nitku, ktorou sa to podarí rozplieť v zmysle učenia dr. Hawkinsa a že to môže byť v niečom prospešné aj pre ostatných.

Veľmi ďakujem,

Danka (nie Amanda)

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Milana:** Poděkování za odpověď na odezvu

Dobré ráno Julo, Honzo a Františku,

chtěl by poďakovat za obsáhlou odpověď týkající se karmy na minulém 207. on- line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Celé setkání bylo plné pro mne nových pohledů. Přiznávám se, že vše ještě nechápu, ale tím jak učení Dr. Hawkinse s námi Julo opakuje, dochází u mne k „aha“

*momentům.*

*Děkuji Julovi, Honzovi, Františkovi i celé studijní skupině Dr. Hawkinse.*

*Přeji Všem dobré ráno.*

*Milan*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí.**

**JULO:**

**Shrnutí od Františka, (revidované a rozvedené do větších detailů Julem):**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchovááme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou

správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se neštourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdny, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stáří či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrytalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich

neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2541 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/1vQpNtlVxk1pXY-hQlmlCWqoQHbQW9hTM/view?usp=sharing>