

# . 206. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 7.10.2024

. 7. října / oktobra 2024

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 206. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu [www.hawkins.support](http://www.hawkins.support).

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu [hawkins.support](http://hawkins.support).

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnešek je plný odezev na setkání ve Střílkách.

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.**

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Andrey:**

*Ahoj, sebrala jsem odvahu a posílám odezvu týkající se (teda aspoň doufám:) učení Dr. Hawkinse. Vůbec to nepospíchá, pokud budou jiné odezvy, může se jim dát přednost a tuto zařadit ve chvíli, kdy třeba žádná jiná nebude ☐ Já si ji s největší pravděpodobností poslechnu až ze záznamu, což mě vůbec nevadí. Přála bych si, aby Julo věděl, že nemluví jen k té části, která je online. Já si pak slova vychutnám ve chvíli, kdy je na to ten správný klid a můžu si video či audio zastavit či vrátit.*

*Honzo, děkuji za Střílky, myslím že hladina klidu je od té doby o něco vyšší a zatím se stále drží ☐ Určitě pošlu ohlas, ale zatím je brzy, jsem v procesu zpracovávání zážitku, který byl po mě opravdu ojedinělý tím, že jsem se potkala s lidmi podobně laděnými. Díky za tu možnost.*

*Andrea z Kadaně a Tušimic*

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

*Zamyšlení nad větou:*

***Myšlenky nelze odstranit, ale můžeme jim „nevěnovat pozornost“.***

*Imaginace, která se k tomu vynořila:*

*Myšlenky, jako tlupa opiček kolem nás, vyskakují a hlásí se o pozornost.*

*My o nich víme.*

*Nesnažíme se však plnit, každé jejich přání.*

*Tím bychom jim dodávali energii k dalším a dalším žádostem o pozornost a „rozmazlily si je“.*

*(Je dost pravděpodobné, že by pak chtěly pozornosti stále více.)*

*Naopak je s laskavostí přijímáme, jako svou „neposednou“ součást.*

Díky pevnému soustředění se na „svou vlastní cestu, (cíl)“ se ony postupně zklidňují, neboť vidí, že máme pozornost jinde a jejich počínání není k ničemu.

Tím se myšlenky učí, že jsme „nevyrušitelní“ a nechávají nás stále více v klidu a pokoji a i ony se stávají klidné a pokojné.

Předpokládám, že časem nás opustí úplně a naše počínání se stane pouhým plynutím a i bez myšlenek bude naše tělo vědět, co přesně a kdy má udělat.

To však zatím jen z drobných zážitků tuším, že je možné.

---

Prosím Jula o vyjádření se k této imaginaci, jestli v ní někde není nějaké místo, které je třeba „upravit, upřesnit“.

Pokud zbyde čas, tak zkusit říct, jestli se dá pochopit a osvětlit to podtržené, protože to jen cítím a nevím vlastně, jak to sdělit, co by mohla být ta vlastní cesta (cíl), který pociťuji. A jestli to z toho textu jde nějak poznat a případně slovy vyjádřit. Jsem připravená i na odpověď, že těžko může někdo znát mou cestu. Třeba se k tomu ale dá něco říct obecně. Nevím.

Stydím se ptát na tak niterné věci. Nejsem na to zvyklá, asi mi to v životě spíš „nepomohlo“ ☐ Ale věřím, že tady jsem v bezpečí ☐

Je pro mě důležité diskutovat o tom, jestli mé úvahy jdou „správným směrem“, protože jak bylo řečeno ve Střílkách, stačí malá odchylka v uvažování a ocitnu se pak úplně jinde ☐ A já opravdu miluju Julovo vysvětlování do úplných podrobností, aby bylo opravdu vše jasně osvětlené. Děkuji.

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Alice:**

Dobré ráno vám všem, přátelé,

Alice by ráda nabídla její pohled na rekapitulaci Honzy, jak probíhaly Střílky.

Tedy:

Pro Alici bylo setkání jako vždy velmi přínosné. A to se účastnila od pátku od večera do soboty do večera (odjela dříve, protože jí volaly jiné potřeby přítomnosti ☐ ).

Je na uvážení, zda Střílky zhodnocovat v tom směru, že se setkalo „málo“ lidí (tedy v tom smyslu Alice slyšela význam v 205. onlinu). Jde zase jen o hodnocení, a od toho my, studenti DRH, upouštíme. „Věci sú ako sú.“ A „Vše je dokonalé

takové, jaké je.“ Tedy z Alicina pohledu je dokonalý stav 25 účastníků stejně jako například 50 účastníků.

Každé setkání má trochu odlišnou dynamiku, je proměnlivé a je dokonalé právě takové jaké v tu dobu je.

Také by Alice ráda vzkázala Honzovi, že i to, jak to „má“ probíhat a že vše musí být dokonale připravené, je opět pouze šantění myslí. □ Dokáže si představit, že když kolo nebude připravené ve čtvrtek, ale až v sobotu (například) je to stejně dokonalé jako když bude připravené v den, kdy je setkání oficiálně zahájené.

Souhlasí s Julem, když on říká, že pokaždé ve videích slyšíme něco „nového“. Alice videa vnímá jako podporu pro duchovní růst a vyvarovává se toho jít po zážitcích a bažit po tom, co je nové.

Na situaci s účastí ve Strílkách lze pohlížet i tak, že došlo k vyjevení, jak to mají jiní členové skupiny. Ale vlastně už na samém počátku možná vycházíme z mylného předpokladu, že se dostavilo méně lidí z toho důvodu, že si mysleli, že ve videích nenajdou nic nového. Vždyť příčinnost neexistuje a my nevíme, kolik aspektů na jejich straně hrálo roli v konečném důsledku.

Tedy vzkaz pro organizátory: Alice by Vás tímto chtěla podpořit a také si nemyslí, že nižší počet účastníků souvisí převážně s tím, jak je setkání postavené a zorganizované.

Za Alici odvádíte obrovský kus práce (včetně Jula). Nevím jako ostatní, ale ona to vnímá jako požehnání pro nás pro všechny. Bez vás by toto všechno velmi pravděpodobně nebylo možné.

Alice také absolutně souhlasí s Julovým návrhem, a sice abychom si na setkání vybrali jednu větu a posdíleli si, jak ji uplatňujeme v praxi, pokud vůbec.

Jmenovky účastníků umístěné na krku nebo na oděvu by Alici velmi pomohly, má tak krátkou paměť. □ Velmi se tím účastníkům-přátelům omlouvá. □

Bloky promítání videí by uvítala kratší, například 1hodinové.

Praktické by možná bylo vrátit se k pokusům hovořit o „sobě“ ve 3. osobě.

Přeji všem krásné a požehnané dny a ještě jednou velký dík za to, že „Jste“.

S úctou a láskou

Alice (Alice, ne Amanda)

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

## **Odezva od Karly:**

Ahoj Honzo,

*dobré ráno!*

*Na online skupině jsi minule zmiňoval ohledně organizace setkání ve Střílkách, že byly podněty mít více času na vzájemné povídání.*

*Karla byla zatím jen jednou, ale právě naopak ocenila čas být sama se sebou při poslouchání DRH. Takže za ni je to, jak to dosud bylo, velmi dobré (jasně, všechno je subjektivní, vím ..). Karla bere, jak to bude, je tu jistě mnoho faktorů, které organizaci ovlivňují, jen to dala vědět.*

*Děkuji Julovi, Tobě, Františkovi, Mírovi, Hedvice a všem, co dávají svůj čas a energii do našich setkávání, a stejně tak děkuji všem ve skupině za jejich přítomnost v ní a práci na sobě.*

*Mít učitele je velký dar, který jsem, z milosti Boží, objevila v tomto životě až nyní, a teprve teď porozuměla tomu, co to znamená.*

*Gloria in Excelsis Deo!*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

## **Odezva od Milana:**

*Dobré ráno Julo a Honzo,*

*chtěl bych poděkovat za 205. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.*

*Opět se mi mnohé objasnilo. Hned v úvodu Julovi přišlo – nelpím co přechází, nevzdoruji co přichází. V jednom z minulých setkání Julo řekl „láska není čin“. „Vzdání se není čin. Je to soustavný proces – neodporovat tomu co vzchází a nelpět na tom, co je. „*

*Doufám, že mi trklo to objasnění – nelpím co přechází, nevzdoruji co přichází.*

*Ještě jednou vyjadřuji velké poděkování Julovi, za dabing videí s Dr. Hawkinsem, co jsem mohl vidět na 10. setkání studijní skupiny ve Střílkách.*

*Byly tam promítány 2 celodenní přednášky.*

*Přimlouval bych se jen pro jednu celodenní přednášku na osobním setkání. A tu si pouštět po částech, pak zastavit záznam a povědět svými slovy, jak tento pohled, princip uplatnit v životě.*

*Myslím , že Honza i František by nám s tím mohli pomoci. A my ostatní se přidáme a řekneme jestli jsme ten princip uplatnili a jaké jsou naše zkušenosti.*

*Také mě oslovilo, krátké, ale výstižné – vždy dostanu to zakoušení, které si já vytvářím.*

*Když jsem laskavý ke všemu a ke všem, včetně sebe, vidím nevinnost všech, přijímám , že je to tak, jak to je tak , zakouším laskavost a láskyplnost ve svém životě.*

*Přeji všem dobré ráno.*

*Milan*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**Odezva od Petry:**

*Dobrè ráno,*

*byla jsem ve Střílkách poprvé. Děkuji za vše. Píši pouze k té reflexi ohledně času a přednášek.*

*V závěru jsme reflektovali žádost o více času mezi přednáškami, ale za Petru – ne kvůli posdílení vzájemnému, ale kvůli tomu, aby se to samo v Petře uložilo, působilo, pracovalo, nechalo doznít. Tedy nejde o to zkrátit přednášky, či celkový pobyt, ale poskytnout procesu a informacím více času na působení, uložení, tedy alespoň jednu delší pauzu po obědě.*

*S pozdravem Petra*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

*Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).*

*Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.*

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude**

## část Shrnutí.

### FRANTIŠEK:

#### Shrnutí od Františka, (revidované Julem):

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stárání či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrytalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůlí Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2720 Kč

Děkujeme za finanční podporu.



**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/1eq1X-g0r2Av-pMNkaa1\\_gZmGkAagLE7K/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1eq1X-g0r2Av-pMNkaa1_gZmGkAagLE7K/view?usp=sharing)