

. 202. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 9.9.2024

. 9. září / septembra 2024

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 202. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naši duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Kromě on-line pondělků pořádáme 2x ročně osobní setkání, vždy na jaře a na podzim. Podrobnosti jsou uvedeny na webu www.hawkins.support.

Máte-li zájem se osobního setkání zúčastnit, vyplňte a pošlete e-mailem přihlášku. Není potřeba ji ani podepisovat, jako podpis slouží zaplacená záloha.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání, které jsou archivovány rovněž na webu hawkins.support.

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julu bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julu naładí a bude vhodné pro skupinu říci.

Dnes máme 3 odezvy.

Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte či ulehněte a začínáme.

Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

Předávám slovo Julovi:

JULO...

Jen ze záznamu...

Poděkování od Milana – za odpověď z 201. setkání.

Dobré ráno Julo a Honzo !

Velmi děkuji Julovi a Honzovi za zodpovězení mé otázky.

Z jiného úhlu pohledu vidím nyní pojmy oddanost a bezúhonnost.

Souhlasím s Julem, že stačí si vybrat jeden duchovní princip, který mi sedí a potom ho uplatňovat v každé oblasti života a to bez výjimky, na nás samých, na naše nitro a na venek, jak o tom píše Dr. David Hawkins v knize B2 K15 v odpovědi na otázku 9.

Vybral jsem si láskyplnost, být laskavý ke všemu a ke všem včetně nás samých, neustále a bez výjimky. A tento princip důsledně, celý den dodržovat.

Volím láskyplnost.

Posílám láskyplnost všem lidem. Moje oddanost je k láskyplnosti, jako stavu konání v životě. To jsou Julovy věty z našich on-line setkáních, podle učení Dr. Hawkinse A nyní už i moje věty, které si opakuji.

A opravdu pozoruji že se laskavým, láskyplným stávám. Ve svém životě mám možnost tento princip uplatňovat ke své manželce, k svojí rodině, k sousedům, k přátelům i k naší kočičce doma a k slepičkám na zahradě.

Ještě jednou děkuji Julovi a Honzovi za odpovědi a perfektní práci pro nás, studenty studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Dobré ráno všem.

Milan

JULO...

Jen ze záznamu...

.15.9. Otázka: Predtým ste spomenuli [cestu jednoduchosti. Čo tým myslíte?](#)

Odpoveď: Pre priemerného človeka, ktorý je zapojený do rušného sveta, sú intenzívne požiadavky a záväzky duchovného hľadajúceho osvietenia zvyčajne nepraktické. To neznamena, že by sa mal hľadať iný cieľ, ale že [prostriedky {a metódy} by mali byť zmiernené {tak, aby boli praktické a vyhovovali} každodennému {všednému} životu.](#)

Je ozaj zbytočné {do hĺbky} pochopiť obsah diskusií a dialógov, ktoré boli popísané, predovšetkým preto, aby sa predostrelo {objasnenie} pre oblasti ľudského vedomia, ktoré nie sú dobre pochopené. [Na výrazný duchovný rast je potrebný len jeden jednoduchý nástroj. Stačí si vybrať akýkoľvek jednoduchý duchovný princíp, ktorý {vám} sedí, a potom pristúpiť k jeho uplatňovaniu, a to bez výnimky, v každej oblasti života, {a uplatňovať ho aj} na {nás samých, na naše} vnútro, a {aj} navonok {, na naše okolie}.](#) Človek si napríklad môže vybrať láskyplnosť, súcitiť, odpúšťanie, porozumenie, alebo nekritické prijímanie {toho, čo práve je}. Človek si môže vybrať byť bezpodmienečne láskyplným, alebo odhodlaným vidieť nevinnosť života. Akýkoľvek princíp si zvolíme, [{ale} musíme ho potom uplatňovať voči všetkým, vrátane seba samého, bez výnimky, a to s absolútnou vytrvalosťou.](#) Tento proces prinesie so sebou duchovnú očistu, ako sa {vzchádzajúce} prekážky k duchovným princípom preostrú na preskúmanie.

[Dosiachnutie duchovného cieľa si bude vyžadovať zmeny vo vnímaní, ktoré si zasa budú vyžadovať rast chápania, a pretváranie náhľadov. {Čiže pozor, zmeníte sa, a tým aj zanecháte ľudí, z nižších úrovní vedomia, s ktorými ste si doteraz rozumeli, a oni zanechajú vás.}](#)

.15.10. Otázka: Aký je [dosiachnuteľný duchovný cieľ pre priemerného človeka?](#)

Odpoveď: Každý pokrok po úrovniach vedomia je významný a veľmi hodnotný. Praktickým cieľom, ktorý je dosiahnuteľný pre každého [človeka, ktorý je vážne duchovne zviazaný, je dosiahnutie Bezpodmienečnej Lásky {, 540}](#). To je úroveň premeny, z ktorej {idúc ďalej} človek môže poľaviť, pretože hlavný cieľ {spásy} bol dosiahnutý. Vrodenu súčasťou úrovne Bezpodmienečnej Lásky je túžba zdokonaľovať tento stav. Keď je táto úroveň dosiahnutá, aj tá najmenšia nedokonalosť Lásky je neprijateľná a volá po náprave.

.15.11. Otázka: Aký je [najúčinnější prostriedok duchovnej očisty?](#)

Odpoveď: [Zamerajte sa na Lásku ako takú.](#) To je kráľovská cesta k Bohu, ktorá je prítomná všade a dostupná každému. Na začiatku sa láska chápe ako dualistická, t.

j. ako ten, kto miluje, a to, alebo ten, kto je milovaný. Láska začína ako podmienený a pocitový stav, ale {postupne} sa vyvíja. {Pričom postupne} sa stane zrejším, že láska je spôsob nazerania, prežívania, a vysvetľovania si života. Neskôr sa ukáže, že je to stav bytia {, teda stav, v ktorom sa posudzovanie vytratilo, takže všetci sú ako sú, a tým je človek automaticky schopný byť láskavý ku všetkým}.

Život ako taký, sa stáva prejavom lásky, a táto láska je cestou k poznaniu, že život človeka je láska. Pri poslednom trknutí, božskosť lásky, pretvára zdanlivosť vnímania, na duchovné 'videnie' {úplného neobmedzeného vnútorného 'nadhľadu' bez myšlienkového premieľania}, a prítomnosť Boha ako Všetkého-Čo-Je sa stáva seba-odhaľujúcou. Všetka existencia {, všetko čo existuje,} vyžaruje božskosť svojej podstaty ako Tvorenie, ktoré je prejavom lásky Boha.

.15.12. Otázka: Láska je cestou oddanosti. Nie je preto najúčinnnejšia?

Odpoveď:

- Láska je pretvárajúca, jej moc zmieta všetky prekážky.
- Je zároveň aj prostriedkom, aj cieľom.
- Vzbudzuje ochotu a schopnosť vzdať sa.
- Prináša súcitiť a túžbu porozumieť. Porozumenie vedie k odpusteniu.
- So vzdaním sa stanoviska si človek uvedomí, že nie je čo odpúšťať.
- Posudzovanie sa rozplynie, a odsudzovanie a nenávisť už nie sú viac možné.
- Neznalosť zrodená z nevinnosti je videná ako jediný 'nedostatok', ktorý je potrebný preklenúť.
- Je vidieť, že podstata Tvorenia je taká, aká je, a nepotrebuje korektúru.

.15.13. Otázka: Nie je láska len bežná emócia? Hovorí sa o nej donekonečna.

Odpoveď:

. a) {Vo význame slovíčka Láska, ako ho my používame, a akou Láska v Skutočnosti je,} Láska {, ako stav bytia,} rozhodne nie je prevládajúcou úrovňou vedomia ľudstva. Sedemdesiatosem percent svetového obyvateľstva ciachuje pod 200 (čo je základná Bezúhonnosť), a preto sa zameriava na negatívu {, a pod láskou rozumie kolísavé emocionálne dočasné záchvaty voči tým, ktorí si ju 'zaslúžia'}. Iba 0,4 percenta obyvateľstva vôbec niekedy dosiahne úroveň Bezpodmienečnej Lásky, ktorú možno nazvať 'láskyplnosťou'.

. b) Láska je uvedomovanie, prístup {stavania sa k veciam}, rámeč chápania života. Láska je predným okrajom Skutočnosti, a jednosti a podstaty Ducha. Popierať lásku znamená popierať Boha. Láska je zastretá stanoviskom a posudzovaním. Väčšina spoločnosti považuje lásku za neplatnú ako rozumný základ pre rozhodovanie a konanie. Sú celé vrstvy obyvateľstva, ktoré považujú lásku k blížnemu za slabosť. Ľudstvo ozaj vlastne chce zisk, hrdosť, majetky, nadvládu, a právo na pomstu a odvetu trestom.

. c) Spojené štáty {USA}, krajina 'slobody', má viac ľudí a väčšie percento obyvateľstva vo väzení ako ktorákoľvek iná krajina okrem Číny. Spoločnosť vyhlasuje 'vojnu' svojim problémom, ktoré sa potom, samozrejme, množia. Sila je neúčinná, a je slabou náhradou moci. Naopak, ľudia urobia takmer všetko z úcty a lásky, {ale} len veľmi málo zo strachu. Bez lojality zrodenej z úcty, ani generál nedokáže prikázať svojim vojakom, aby poslúchali, a bez tej črty lásky, ktorá sa nazýva úcta, vznikajú povstania a vzbury. Sila môže pôsobiť len ako dočasné oparenie. Všetky ríše, ktoré boli ovládané strachom, sa zrútili. Náboženstvá, ktoré sú založené na strachu z hriechu, namiesto na láske k Bohu, sú {v dôsledku toho} slabé.

. d) Láskyplnosť je spôsob {nášho} vzťahu k svetu. Je to veľkodušnosť, štedrosť, a hojnosť {nášho} prístupu {stavania sa k veciam}, ktorá sa prejavuje zdanlivo malými, ale mocnými spôsobmi. Je to pranie priniesť druhým radosť, rozjasniť im deň, a odľahčiť ich bremeno. Už len to, že sme priateľskí a pochvalní ku každému, koho počas dňa stretneme, je odhaľujúce. To, že to nie je bežný prístup {stavania sa} je odhalené na základe odoziev ľudí, keď sa s takýmto prístupom stretnú. Častokrát odpovedajú s prekvapením alebo dokonca v potešujúcom stave šoku. „Nikto nikdy nepochváli to, čo robím, iba sa sťažujú,“ je poznámka, ktorú budete počuť. Väčšina ľudí, pretože sa sústreďuje na vlastné chcenia, a kritické postoje, {a tým} zrejme ani nevidí pozitívne stránky života, a nie je schopná na ne mať odozvu. Služby druhých berú ako samozrejmosť s vysvetlením: „Nuž, veď sú za to platení, no nie?“ (Čo je vlastne úplne mimo veci.)

. e) Veľké časti spoločnosti fungujú na úrovni nelásky. Gigantické korporácie a vládne agentúry sa dajú popísať len ako neprívetivo fungujúce. Hlboká vďačnosť sa neobjavuje, a dokonca sa ani nepovažuje za spoločensky vhodnú. Láska je bagatelizovaná ako 'citlivuškárska'. Láska je preto spoločensky obmedzená na romantiku, na matky a ich deti, alebo na vlastného psa. Ak je prejavovaná inde, stáva sa trapasom. {Avšak} je {aj} zopár mužských oblastí, v ktorých je láska v poriadku, ako napríklad k rodine, športu, vlastnej krajine, alebo k autu.

. f) Veľkou oblasťou života, ktorá je spoločensky prijateľná a otvorená pre každého, je oblasť, ktorá sa nazýva 'opatrovanie'. 'Opatera' je široký otvorený priestor na {spoločensky prijateľné} vyjadrenie a rozvinutie lásky. Ľudia hovoria, že nemôžu nájsť lásku, akoby to bolo niečo, čo sa dá vyfasovať. Keď človek začne byť ochotný lásku dávať, rýchlo príde k objavu, že je obklopený láskou, a len nevedel, ako ju sprístupniť. Láska je vlastne prítomná všade, a jej prítomnosť si treba len uvedomiť.

. g) Vesmír odpovedá na lásku odhalením jej prevládajúcej miery. Je skrytá bežnému vnímaniu, ale {jej} uvedomovanie si je dotvárané samotnou láskou. Uvedomenie je spôsobilosť, ktorá presahuje zmysly alebo emócie. Ak človek prestane s premietaním pripisovania a obmedzeností ľudských vlastností {na kadečo}, odhalí sa, že všetko, čo existuje, je vrodene vedomé, a vyžaruje lásku ako dôsledok božskosti Tvorenia.

. h) Každá rastlina si je vedomá svojho okolia, a obdivu a rešpektu k nej. Vracia nám to {odhaľovaním} svojej prirodzenej dokonalosti a krásy. Každá rastlina sa vyníma ako jedinečná, tvorivá socha, a je dokonalým vyjadrením svojej podstaty.

Božskosť vyžaruje z celého Stvorenia pre tých, ktorí ju dokážu vidieť. Príroda sa stáva {vlastne} nie nepodobnou detským kresleným príbehom, kde sa stromy usmievajú, zvieratá rozprávajú, a kvety sa živo pohybujú. Keď zdanlivosť vnímania prestane, odhalí sa svet úžasu. Vedomie je vo všetkom, čo existuje. Spoznáva samo seba, prejavujúc sa ako Vše zahrnutosť Tvorenia.

.15.14. Otázka: Ako môže k takému úžasnému odhaleniu dôjsť?

Odpoveď:

- Samotným zámerom {preukazovania} láskavosti, úcty a ohľaduplnosti ku Všetkému-Čo-Je, bez výnimky, a to v každej drobnosti, vrátane seba samého.
- Vidíme {to}, v čo veríme, a prijímame to, čím sme my sami.
- {Črty} vlastnosti hlbokkej vďačnosti, vďaky, jemnosti, a oceňovania {samých seba a druhých} sú samy o sebe nesmierne premieňajúce
- Naše prežívanie sveta a života {, teda ako ho pociťujeme,} je naprosto výsledkom {našich} vnútorných presvedčení a stanovísk.
- Z lásky a úcty k Bohu vzchádza ochota vzdať sa všetkých tých unáhlených úsudkov, a pokorné uznanie si vlastných nedostatkov a nevedomosti, ktoré z toho plynú, otvára dvere k nádhere Skutočnosti, ktorá je odhalením Ja-Bytia. Láska je kúzelným spúšťačom, ktorý prináša uvedomenie. Napokon je viera nahradená istotou, a preto sa hovorí, že Boha nachádzajú tí, ktorí ho hľadajú.

.15.15. Otázka: Málokedy sa zmieňujete o fyzickom tele. Aká je jeho dôležitosť v duchovnej práci?

Odpoveď:

. a) Telo je produktom prírody a súčasťou živočíšneho sveta. Dalo by sa povedať, že vlastníkom je príroda, ale nám je dočasne prenajaté. Má len dočasnú existenciu, a teda neopodstatňuje {na neho zameranú} neprimeranú pozornosť alebo dôležitosť. Jeho hodnota spočíva v jeho spôsobilosti komunikovať, {teda} ako prostriedok prenosu informácií, {teda} zdieľania uvedomovania si {dianí}. Ak je oň primerane postarané, je, dúfajme, zdrojom potešenia, a prostriedkom na uskutočňovanie {rozličných} robôt a {ko aj na} prejavovanie nežnosti. V podstate je telo prechodná pominuteľnosť, {slúžiace na} zakusovanie vnímania, alebo polohy v priestore a čase. Zdanlivosť vnímania ho vyhlasuje za „mňa“ alebo aspoň za „moje“. Toto je veľké obmedzenie a limitácia {tohto} stotožňovania {pocitu} seba s telesnosťou a formou. Tak ako každá iná živá vec v prírode, aj {ľudské} telo má odozvu na láskavosť, rešpekt a ohľaduplnosť. Možno sa oň starať a milovať ho ako ceneného domáceho maznáčika bez toho, aby sme sa s ním nevyhnutne stotožňovali alebo sa k nemu nadmieru pripútavali.

. b) Jednou z najťažších oblastí na objasnenie odlišenia medzi 'ja' a telom je fungovanie zmyslov. Tieto {zmysli} zakusujeme a veríme, že sú funkciami samotného fyzického tela. Akokoľvek sa to môže zdať zvláštne, skutočné miesto zmyslového prežívania sa nachádza v neviditeľnej oblasti vnútorného energetického tela, ktoré aktivuje fyzické telo. Fyzické telo ako také nemá spôsobilosť prežívať vôbec nič!

. c) Zakusovanie zmyslov (ako aj všetkého ostatného) je črtou vedomia vyskytujúce sa v súvislosti s prítomnosťou človeka ako energetického tela vo fyzickom obraze tela. Každý, kto vôbec niekedy zažil mimotelový zážitok, si pamätá, že všetky druhy {jeho} zmyslov boli funkciou éterického tela, ktoré súviselo s jeho vedomím a pocitom vlastného ja. Zrak a sluch pokračujú, aj keď je fyzické telo v útlme alebo v bezvedomom stave. Zážitok 'ja' sa presúva von z tela spolu s vnímaním polohy alebo pohybu. V tom stave sa pocit 'ja' nachádza v energetickom tele a fyzické telo sa stane 'ono'. Vnímame ho ako {akési} 'telo', nie ako 'moje telo'.

. d) Veľký počet ľudí reportuje rovnaké zážitky, takže je tu spoločná zhoda, pokiaľ ide o povahu tohto javu. Podobne aj zážitky blízkej smrti často zahŕňajú {pocit} „ja“, ktoré cestuje svetelnými tunelmi, stretáva sa s ľuďmi, a stretáva sa s rôznymi farbami, a potom má neochotný návrat k opätovnému obývaniu fyzického tela. Môžeme teda povedať, že obývame fyzické telo, ale nie sme fyzickým telom. Je zrejmé, že duch, duša, alebo energetické ja je obyvateľom {, nájomníkom} tela a má sklon s ním splynúť a do neho sa rozptýliť, a tak stráca svoju jedinečnú identitu. Niektorí ľudia sú náchylní na opustenie tela mimovoľne alebo {aj} svojvoľne; {túto} astrálnu projekciu {, toto 'cestovanie',} ako metódu je možné sa v skutku naučiť ako zručnosť, takže človek môže opustiť svoje telo svojvoľne a dokonca si vybrať miesta, ktoré chce navštíviť ({Učia to} napr. v 'Monroe Intitute' {vo Virgínii, USA}).

. e) Videnie {vecí mimo okruhu fyzického tela, teda} na diaľku a jasnovidectvo sú čiastočnými projekciami zmyslovej schopnosti energetického tela. 'Prežívateľom' je prítomnosť v {našom} vnútri, ktoré sa rôzne nazýva ako astrálne, éterické, duša, alebo duchovné telo. Duchovné telo nie je ovládané bežnými silami nazývanými fyzické, ale existuje v inej sfére či rovine.

. f) {A} myseľ tiež cestuje s duchovným telom a prídje na to, že je oddelená od mozgu. Vedomie nezávisí od telesnosti, ale existuje nezávisle od nej. Keď je však umiestnené {a prejavené uvedomovaním, na nejakom konkrétnom mieste}, má sklon stotožniť sa s formou a s miestom.

Odezva od Adama č.1:

Rád bych se na něco zeptal. Zabýval se Dr. Hawkins také stravou v různých úrovních vědomí?

Vím, že je to další program, který má ale na tuto konkrétní projekci Bena znatelný vliv (anorexie, trávicí potíže, alergie, vrcholový sport ale i fascinace tímto tématem). Na některé projekce má podobný vliv sexualita, majetnictví, touha po pozornosti nebo uznání, kariérní postup,...

**Strava mi ulehčuje dostávat se do absolutního neosobního stavu vnímání, konkrétně půstem. Z tohoto stavu je pak nulová touha po jídle, naopak je jezeno pouze z potřeb těla (také program). Sahá se pak pouze po dvou druhích potravy – ovoci jako zdroj energie a maso jako zdroj stavebních látek (ovoce většinou přes den ale nikterak velké množství, jen pro aktuální potřebu a na noc pak maso, které zároveň územní a tělo ztěžkne a není mu naobtíž spát). Samozřejmě v situaci kdy by nebylo*

ani jedno k dispozíci, sáhne se po tom co je nejsnáze dosažitelné a nejlépe využitelné (stravitelné).

A pak také používám stravu opačně, kdy je potřeba ustoupit z tohoto stavu a „odpojit se“. V tu dobu jím více a i jídlo, které nevychází z tělesných potřeb. Tělo ztěžkne (více hmotné), myšlení ztěžkne (více racionální, logické myšlení), zeslabne touha po setrvání v JÁ bytí.

Díky

Adam

JULO...

Jen ze záznamu...

Odezva od Adama č.2 na 201. on-line setkání:

Skusme byt ludsky nielen k ludom, ale aj k zvieratam. V lekcií hovorate, ze kazda bytosť je vzaklade si rovna a mame smerovat k laske a nevinnosti. Nemajme dvojity meter. Vzdam sa nielen cukru, ale aj maska, alebo aspon jeho minimalizáciu ak osoba nie je toho úplne schopna. Mame pravo volby, vela moznosti, nie sme laponci na severnom pole. Zvierata budu stastnejsie, ze je tu stale viac ludi smerujucich k nenasiliu. Nezatvarajme oci pred bitunkami a prisernym peknom co tam zazivaju. Nezatvarajme oci, ze sa nas to netyka. Ciachujme aj jedlo.

Ps. Adam bol zopar rokov mnich a bol book distributorom na ulici a ci mu verite alebo nie podla vyzarovania dokazal rozpoznat vegetarianov a velmi vela krat tymto odhalenim získal pozornosť k nadviazaniu rozhovoru s nahodnymi okoloiducimi.

Kult osobnosti:

viera, ze moj ucitel je bezchybny vo vsetkych oblastiach existencie a teda jeho spravanie budem duplikovat a z toho vyvodzujem zaver, ze kedze pri jedeni steaku dosiahol precitnutie, tak aj ja budem jest maso.

Lenze ked si pozrieme historiú, tak vidime, ze casto ludia s nizsou úrovňou vedomia maju v urcitej oblasti vyssi standard. Teda je nutne prihliadat aj na tento faktor a nielen slepo nasledovat nami vybratu osobu

Ak dieta neposlucha tak ho mozem zbit, kricat, jednat neutralne alebo s laskou.

Takisto oblast prijimania potravy ma svoje specifika a napríklad ayurveda rozpozna a klasifikuje stravu do roznych kvalít – rajas, tamas, sattva.

Pri prijimani masa nielen, ze to to nie je najvyssi standard z pohľadu etiky a moralky, ale takisto pre nas to nie je prospešne, pretoze zivocichy s rozvinutejsou nervovou sustavou generuju silnejsie emocie pri strachu a utrpeni, ktore ostavaju v hrubej hmote teda mase a ovplyvnuju nasu energeticku hladinu.

Staci si urobiť exkurziu na bitunok a vsetky iluzie o laske a nevinnosti su

rozprasene.

Samozrejme je to externy faktor, teda len cast puzzle a nie natolko dolezity ako hlbkova introspekcia.

Adam moze povedat z vlastnej skusenosti, ze odvtedy co presiel na vyssiu uroven ahimsy teda nenasilia, (osu alebo muchu nezabije, ale radsej vyzenie z bytu, pod nohy sa pozera kam sliape v prirode atd) tak sa milost zacala prejavovat oveľa markantnejsie.

Bonusom je zlepšenie fyzickeho zdravia. Suvis civilizacnych ochoreni s mierou konzumacie masa uz bol viackrat publikovany.

V dnesnej dobe sa ludia meditacnej praxi venuju minimalne, oveľa viac sa do popredia dostalo memorovanie prepozicaneho poznania, ktore aj ked je ego odhalujuce moze nenapadnym sposobom vytvarat iluziu vynimocnosti a dojmu, ze ja uz to viem.

Po rokoch praxe a realizacii sa da vcelku lahko odhadnut, ci je dana hlavne teoretik alebo ci uz disponuje transcendentálnymi realizaciami.

Sektarizmus vzdy vzniká nenapadnym sposobom zboztujucim len svoj „vlastny smer“, preto je pre nas pokrok najlepsie mat otvorenu mysel, lebo neexistuje ucenie, ktore by obsahovalo vsetky informacie.

Adam ma velmi rad dr.hawkinsa aj vase lekcie, precital vacsinu z toho co mate na stranke, plus dalsie stiahol v pdf a dakuje Julovi za preklad.

No zaroven si uvedomuje, ze dr. Hawkins neuvadza vela dolezitych informacii vo svojich knihach, ktorymi disponuju ine ucenia.

Jedenie masa samozrejme nie je prekazkou k oslobodeniu, no je to jeden z faktorov zrychlujucich nasu cestu.

Takze preco neminimalizovat utrpenie inych citiacich bytosti, ked mame moznost volby.

Drzim palce k hlbsiemu sucitu so zvieratmi. Pozdravujem Vas.

Adam

Ps2. Samozrejme argumenty typu:

z pohladu neprejaveneho absolutna neexistuje utrpenie alebo aj zvierata maju svoju karmu,

z mojho pohladu nie su relevantne, lebo nie sme oslobodene osoby a stale sme pod vplyvom karmy, teda jej minimalizacia a nevytváranie nas posuva tiez dopredu.

JULO...

Jen ze záznamu...

HONZA:

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí.

FRANTIŠEK:

Shrnutí od Františka, (revidované Julem):

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádká těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchovááme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede směrem k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdny, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stárání či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Přízeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Přízeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykrytalizovala, či snad udrncala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zarytá stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně dovolujeme jiným, aby byli jiní, a nedovolujeme jiným, aby měnili NAŠE zaměření. Tedy máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůli Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1800 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

Nabízíme záznam celého on-line setkání:

Zvukový záznam v MP3:

<https://drive.google.com/file/d/1nGIMb7Vztmp3Gvme0B0poajigaM9ctoQ/view?usp=sharing>