

# . 186. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 20.5.2024

. 20. května /mája 2024

**Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 186. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.**

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se posouváme do setkání, která jsou více zaměřená na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat poznatky z našeho archivu on-line setkání na webu hawkins.support.

**Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.**

Kdo má možnost si zapnout kameru, toho Julo bude moci zaregistrovat a vidět odezvy. Když nebudete mluvit přes mikrofon, nebudete vidět v záznamu tohoto setkání.

Setkání bude odrážet to, na co se Julo naladí a bude vhodné pro skupinu říci.

**Na dnes přišly e-mailem dvě odezvy.**

**Ale nejprve si pustíme Požehnání od Dr. Hawkinse. Pohodlně usadte a začínáme.**

**Video s požehnáním od Dr. Hawkinse:**

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-h>

**Předávám slovo Julovi:**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

**Poděkování a odezva od Milana :**

*Ahoj Honzo,*

*děkuji Julovi za odpověď a další cenné rady. Děkuji i za sdílení zkušeností ostatních přátel s opakováním si pouček a modrých vět.*

*Mám výbornou zkušenost s posíláním láskyplnosti.*

*Byli jsme s mojí maminkou, asi před třemi měsíci, vyřizovat na Správě hřbitova zaplacení za nájem místa, kde má naše rodina hrob. Už dopředu se tohoto jednání moje maminka bála, neboť vyhodila smlouvu o pronájmu tohoto místa. Já jsem si představil, že jednání proběhne dobře. Jak jsme jeli na toto jednání, začal jsem posílat láskyplnost. V místě jednání jsem posílal láskyplnost té úřednici i mamince. Stačilo jen říct jméno naší rodiny a paní bez problémů vyhledala náš hrob a potom vyřídila zaplacení na další období. Jednání proběhlo v naprosté pohodě a za chvíli bylo vše vyřízeno. Maminka si oddechla a byla spokojena, že nemusela nic vysvětlovat.*

*Tento týden v pátek jsme s manželkou vyřizovali pozůstalost po mojí švagrové ve dvou bankách, kde měla uloženy své peníze. Manželka byla naštvaná, že to musí vyřizovat právě ona a ne její sourozenci. Jak jsme vešli do banky, začal jsem posílat láskyplnost, jak mojí manželce, tak paní, pracovníci banky za přepážkou. Jen jsem tam seděl, mlčel a posílal láskyplnost. A paní stačil doklad od notáře o dědickém řízení a vše plynulo hladce. I moje manželka se uvolnila, když paní řekla, že technika nekomunikuje, a i když se některé úkony opakovaly, obě strany měly pro sebe pochopení a porozumění. Jednání proběhlo výborně. Poděkovali jsme a popřáli pracovníci banky pěkný den. Po vstupu do druhé banky jsem opět posílal láskyplnost celému jednání a opět se vše výborně vyřídilo už bez zbytečné špatné nálady.*

*Děkuji za tu zkušenost a je pro mne povzbuzením posílat všem láskyplnost a ověřením učení Dr. Hawkinse.*

*Přeji všem dobré ráno.*

*Milan*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

**Odezva od Silvie ze Slovenska :**

*Krasny dnik prajem*

*Bohužiaľ niesom veľmi zdatna v IT komunikácii.*

*Velmi som sa chcela pripojiť k pondelňajšiemu dobremu ranku verím že raz to zvladnem cez iphone pretože pc aj tablet mam no nepouzivam*

*Každopadne srdečne ďakujem za všetko, čo vysielate i robite.Obrátili ste moj život, má zrazu totálny zmysel, necitim sa ako divna persona, ale ako človek ktory rozumie, človek ktorý dokáže rozdávať radosť sebe i iným a úžasný pokoj v srdci i v duši ma naplna. Motlidby, či opakovanie vety cele dni naozaj spôsobuju TRKNUTIE a TOP TOPOV je,,, ,,NO a ČO,,  
v Strílkach som sice bola len 1 den ale tesim sa na jeseň a rada pobudnem celý čas*

*Ďakujem za vsetko svetlo čo citim  
Silvia*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

**Informace k on-line a k osobním setkáním :**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících setkáních a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

**HONZA:**

**Je tu opět výzva k zaměření se na posílání lásky, během toho, co František bude číst Shrnutí.**

## **FRANTIŠEK:**

### **Shrnutí od Františka, (revidované Julem):**

Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádká těla.

To nám umožňuje alespoň jednou za týden si uvědomovat, že podléháme JENOM tomu, co uchováváme v mysli. A tedy jak jsme si jindy řekli, na co vrháme pohledy a komentáře, tedy na to, co chceme, ale i nechceme, to potom intenzivněji chytáme. Je na nás, kolik pozornosti věnujeme vzcházejícímu obsahu. A zde je nutno říci, že my usilujeme jít směrem, kde nemáme komentáře. Boha nacházíme skrze jednoduchost. Přece je jednoduché zanechat komentáře. Tomu každý rozumí, ale trklo vám toto rozumění?

Například, nic není dobré ani zlé, jen myšlenky skrze naše stanoviska to dělají takým. Tedy, když jsme se všemi myšlenkami v pokoji a klidu, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pokoji a klidu. Záleží na tom, kde libovolně uděláme čáru rozdělující dobro od zla, která definuje naši dualitu. Zde je nutné si odkrýt, že všechny názory či stanoviska jsme nakoupili jako děti od svých rodičů, sourozenců, učitelů a jiných, kteří nás vychovali, jak nejlépe uměli a rovněž také z předcházejících epizod života. Upouštíme od stanovisek, ale ne proto, že jsou správná nebo nesprávná, ale proto, že toto upouštění vede k zvýšení úrovně vědomí, co nás vede k pokoji a klidu.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás vtahují k vidění nevinnosti a vedou k láskyplnosti a k soucitu. Ukázalo se, že jediným účinným pomocníkem je pokorné uvědomování si vlastních nedostatků a nevědomostí. Každý, tedy i já, dělá vždy to nejlepší, co umí a čeho je schopný. Jinak řečeno, tímto vlastně uznáváme Já-Bytí, v nás i ve všech osobách kolem nás.

A dáváme pozor, abychom v životě jednali oddaně bezúhonně, tedy, abychom se nešťourali, ve svém každodenním životě, s energiemi pod úrovní 200, což je úroveň bezúhonnosti. Zde je vhodné si připomenout, že tedy nemusíme sledovat světové zprávy a šťourat se v nich. Všechno jsou vlastně pohádky, které byly vytvořeny pro ty, kteří naoko volí mít pokoj a klid, ale vnitřně ho nechtějí, chtějí mít pravdu.

Vhodné je opakovat si jakoukoliv jednu modrou větu, kterou si týdně, měsíce či i roky oddaně říkáme a používáme na všechno, co nás každý den potkává. Příkladem jsou věty:

„Vykonávám potřeby přítomnosti, aniž bych si přál, aby věci byly jinak.“

„A budu vědět, co je třeba vědět, až to bude třeba vědět (vidět, slyšet, poznat...)“

„A jsem zodpovědný za úsilí a ne za výsledek.“

„Všechn strach je mylnou představou, a já to bezpodmínečně vím, jdu skrze něj, stůj co stůj. V absolutní Skutečnosti okamžiku jsem vždy v bezpečí.“ Důvodem proč většinu věcí děláme, je ze strachu z nemoci, z chudoby, ze stárí či ze smrti.

„Myšlenky naskakují oproti tichému pozadí nemyšlenkovitosti.“ A na každou myšlenku, moji i jiných, máte právo si říci: „Děkuji za pozvání, nepřijímám!“

A jak jsme si již řekli, modlíme se soustavně o Boží Půzeň, čili o přeměnu vyvolávající duchovní energii, která jakoby nabuzovala možnosti, které by nám snad jinak nepřišli na mysl v tom čase. Například o Půzeň na vzdávání našich nakúpených stanovisek, snad i bezeslovně, aby se naše situace ve vzájemném pokoji a klidu nějak poriešila a vykryštalizovala.

Pomoc Boha se projeví tehdy, když si přiznám, že s těmi problémy se já sám neumím vyspořádat, jsem v koncích a jednoduše je vzdávám Bohu.

Takto vědomě zlehka obměkčujeme naše zaryté stanoviska a postupně uvolňujeme překážky k pokoji a klidu v nás, tedy představy a koncepty v nás. Jednoduše řečeno, přestáváme šťúrat myšlenkovitostí do pozorovaných lidí a věcí a dovolujeme jim být tím, čím jsou. Vlastně umožňujeme jiným spravovat jejich karmu a nesnažíme se je měnit. Jinak řečeno, máme ochotu vzdát se své tvrdohlavosti, čímž otevíráme prostor Duchovní Vůlí Já-Bytí. Postupně děkujeme všem emocím a pocitům za pozvání, které nepřijímáme, ale naopak vzdáváme je, protože z nich neustále džusuje náš ego-macík, který chce soustavně zakusovat a nechce mít pokoj a klid. Při upřímném zaostření je vidět, že každá emoce je sama o sobě její vlastní odměnou.

Děkujeme ti, Ó Pane, za tvoji Boží přítomnost, která se projevuje jako pokoj, ticho a existence. A dospějeme k poznání, že „Moje skutečnost je dokonalá vyrovnanost a souladná souhra.“

A jak Dr. Hawkins říká – Gloria in Excelsis Deo – čili Nejvyšší Sláva Bohu.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastřešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 2857 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/1t2AFWwBDVwigYgURlRU1UdX6o6uucQr1/view?usp=sharing>