

# . 167. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 8.1.2024

. 8. ledna/januára 2024

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 167. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

**Předávám slovo Julovi.**

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**HONZA:**

**Informace k on-line setkáváním od Honzy.**

Pokud zatím nedostáváte emailem informace o nadcházejících událostech a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

**Na hawkins support byl vložena stránka s jarním setkáním, takzvaně pupek k pupku, v pořadí č. 9.**

PkP9 setkání – Střílky (CZ) (25.)26.4. až 28.4.2024

Již je možné posílat přihlášky a zálohy.

**Oblastní (PkP) setkání v Praze:**

Stretnutie sa koná tento piatok 12. 1. od 16 hodiny do... (zatvárajú o 22hodine) v kaviarni Mamacoffee Vodičkova 6, Nové Město, 110 00 Praha, na prízemí vľavo pod schodami na poschodie. Kontakt na Igora je 604991457, pre ľudí čo niesu v skupine

na Whatsapp.

poloha

z

máp... :

<https://mapy.cz/zakladni?source=firm&id=2515188&ds=1&x=14.4218346&y=50.0785408&z=17>

**JULO:**

**Odezva od Amandy:**

Ahoj Honzo a Julo,

téma „čomu sme uverili“ mi pripomenulo moju nedávnu operáciu. Niekoľko ľudí mi pred operáciou zmieňovalo bolesť. Z toho 2 osoby z vlastnej skúsenosti, pretože prekonalí podobnú operáciu, na akú som sa chystala ja. Popisovali mi hrozstrašné veci, hrozný strach pred operáciou, hrozné zobudenie z narkózy, obrovské bolesti po operácii, 2 týždne neschopnosť sa otočiť ani na bok a podobne. A toto mi vnucovali s dobrým úmyslom, aby som na to bola pripravená. Ja som ale nejak neverila tomu, že ma to bude bolieť. Tie dve osoby boli v podstate inak relatívne zdravé, mladé, ale čo viem, tak obidve v tej dobe boli na tom psychicky zle a jedna z nich sa veľmi bála, že operáciu neprežije. Takéto strachy ani starosti som nemala. Ešte pred pár rokmi by som sa operácie bála, ale teraz som to brala už len ako „šmyk-šmyk, vyndať, zašit“. V priebehu rokov už nejaký strach z ohrozenia fyzikalít sa manifestuje stále menej. Tiež som premýšľala nad tým, že aj mačka alebo pes keď sú po operácii, tak keď uvidia pánička, tak sa tešia, vyskočia, behajú a aký je rozdiel medzi nimi a človekom. Povedala som si, že mačka a pes nemyšlienkovujú – to už mám teraz z tých Hawkinsovských online stretnutí, ktoré navštevujem už niekoľko mesiacov. A tak som si povedala, že ten pooperačný stav nemože byť tak hrozný.

A skutočne – vobec ma to nebolelo. Keď som sa zobudila z narkózy, cítila som sa úžasne, tak som hneď vyzvedala, či mi skutočne vyndali všetko, pretože mala to byť rozsiahla a komplikovaná operácia. Keď som sa dozvedela, že ano, tak sa moja dobrá nálada ešte znásobila. Už pred operáciou mi ľudia priali, nech to moc nebolí a podobne, a potom po operácii hneď prvé reakcie že „dúfam, že to moc nebolí“ a „bolí to ako sviňa, že?“ atď. A ono nič. Aj sestry sa ma každý deň niekoľkokrát pýtali, či nechcem niečo na bolesť, ale mňa to nebolelo. Mala som úžasnú náladu a pár dní som zažila s takým stupňom absencie myšlienkovania, ako ešte nikdy. Cítila som, že sa v tom bruchu niečo robilo, že ma to obmedzuje v chodži, ale nenazvala by som to bolesťou. Nie je to tak, že by sa mi vyradilo vnímanie bolesti ako také, pretože hrudník ma prvé dva dni pri nádychu bolel, ale len pri chodži. A keď som bola už doma, tak sa mnoho ľudí divilo, ako dobre chodím, že je neuveriteľné, že som len pár dní po operácii.

Fakt neviem, prečo to nebolelo a neviem dať návod, ako sa vyhnúť bolesti, zrejme tam bolo mnoho faktorov (kvapky do pohára, než pretečie), ale možem dať jednu radu, že netreba veriť tomu, čo nám iní hovoria, hoci prešli podobnou skúsenosťou. Aj keď ide o operáciu, tak nie je isté, že to bude bolieť. Može to aj nebolieť.

*Tak je zbytočné sa dopredu stresovať. A aj takto spätne všetko okolo tej operácie je pre mňa veľmi príjemná spomienka. Príde mi to ako zázrak, takže zázraky existujú.*

Amanda

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

Předávám slovo Františkovi:

**FRANTIŠEK:**

**Odezva od Petra:**

*Spiritualita mě zajímala vždy ale poslední rok mě pohltila, bavila, nepustila téměř ani na okamžik mou mysl a to vedlo k zajímavému zážitku.*

*Ležel jsem na posteli, jen tak odpočíval a přišel stav prázdnoty, který se těžko vysvětluje slovy, neexistovalo nic, ani já, myslel jsem si, že umírám, pocítil jsem hrůzu, všechn strach ze smrti šel na povrch, prosil jsem, aby to přestalo.*

*A od té doby jsem věděl, že to, co jsem si vždy myslel, že jsem, je jen příběh, ego, není to moje podstata. Nastalo velice náročné období nevěděl jsem, kdo jsem, neustále jsem se bál smrti, protože jsem věděl, že může přijít kdykoliv ve formě prázdnoty. V tu dobu mi hodně pomohly vaše přeložené texty od Hawkinse, zpracovával jsem díky instrukcím z nich svoje strachy.*

*A jsou to asi dva měsíce, kdy přišel tento stav prázdnoty znovu a já jsem jen věděl, že musím jít a já šel.. i přes strach. Vše, co jsem znal, celý svět se opavdu propadl do prázdnoty, nic jsem neviděl, necítil, byl jsem jen hlubokým klidem a tam jsem zjistil, že to jsem já, to je ta podstata, po chvílce se vše vrátilo, neumřel jsem, tak, jak jsem se bál a cítil jsem úlevu a pohodu.. pohlížím na svůj život z tohoto klidu, byl jsem jím vždy, jen jsem to nevěděl.*

*Děkuji, že s vámi mohu tuto zkušenost sdílet, držím vám všem palce, jste skvělí, Peťa.*

**JULO...**

**Jen ze záznamu...**

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Minulý týden bylo darováno 1481 Kč

Děkujeme za finanční podporu.

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/1nNGu8FPSIxNm\\_vdB45clz8r0v7SDAU4f/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1nNGu8FPSIxNm_vdB45clz8r0v7SDAU4f/view?usp=sharing)