

# . 147. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 21.8.2023

. 21. srpna/augusta 2023

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 147. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se postupně posouváme do setkání, která jsou více zaměřené na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat vědomosti z našeho archivu on-line setkání na webu hawkins.support.

**Dnes bude celé setkání věnováno odezvám:**

**JULO...**

Jen ze záznamu.,.,

**FRANTIŠEK:**

**Máme tady prostor na Odezvy a Odpovědi (117) na setkání z minulého týdne...**

Vaše odezvy a dotazy můžete směřovat na email jan.macto@gmail.com.

**Na dnes přišly odezvy od Alice, Šárky a Amandy:**

## . 1. Odezva od Alice

Dobré ráno, Honzo, Julo,

píši v návaznosti na předešlé on-line setkání.

Ráda bych s vámi i se všemi, kteří jdou ve směru učení dr. Hawkinse a praktikují, sdílela situaci, která přede mne vyvlastala v minulém víkendu.

Byli jsme se synem (já a syn) v aquacentru. Před vstupem do aquacentra jsme si řekli, že si nejprve zajdeme na oběd.

Tedy jsme vešli do místní restaurace. Sedli jsme si ke stolu a čekali.

Čekali jsme několik minut, než k nám obsluha přišla.

Alici mysl nabízela několik hodnotících myšlenek (například: obsluha je tu pomalá, v nápojovém lístku nejsou uvedeny ceny nápojů). Zároveň již v ty okamžiky viděla, že je to MYSL, která toto vše hodntí a že se do této myšlenkovitosti nechce nechat zatáhnout.

„Děkuji, nepřijímám.“

„Nejdu tam.“

„Chci mít klid, a ne pravdu.“

... byly věty, které si v tu chvíli opakovala.

V jídelním lístku byly na výběr 3 druhy denního menu, které sestávalo z polévky a hlavního jídla.

Poté, co přišla obsluha, Alice objednala pro ní a pro syna menu.

Paní servírka objednávku přijala a šla ji vyřídit.

Čekali jsme, než nám přinesou jídlo.

Čekat Alici ani tak nevadilo. Zároveň syn byl nedočkavý. „Kdy už nám přinesou to jídlo?? Já mám hlááád.“ zněla jeho slova.

Alice syna uklidňovala, že jídlo přinesou jistě za chvíli a že si čekání můžeme zpříjemnit povídáním si.

Po nějaké chvíli přinesla paní servírka jedno jídlo, a to mně – hlavní jídlo.

„To je zvláštní. K jídlu měla být ještě polévka. Ta měla předcházet hlavnímu chodu“, pomyslela si Alice. Ale než jí to došlo, paní servírka už byla pryč.

Alice čeká. Čeká na syna, kterému ještě jídlo nepřinesli. Syn se dívá na svoji maminku a přeje jí dobrou chuť.

Alice synovi nabízí své jídlo; ať alepsoň ochutná, uždíbne si, a tím zažene největší hlad, než i jemu jídlo přinesou. Syn odmítá, ale děkuje za nabídku.

Po nějaké chvíli, kdy moje jídlo přecházelo ze stavu „teplé jídlo“ do podoby „méně teplé jídlo“, jsem oslovila paní servírku:

„Prosím Vás, kdy přinesete synovi ty palačinky? Víte, my bychom chtěli jíst společně.“

Paní servírka přislíbila, že se půjde zeptat do kuchyně.

„Je to tak, jak to je. A je to v pořádku. Kdyby Bůh chtěl, aby to bylo jinak, bylo by to jinak“... běžely Alici hlavou tyto věty.

„Věci sú ako sú.“ □

Při čekání Alice přemítala: „Je to, že „chci“ jíst společně se synem, stanovisko, na kterém si nyní pevně stojím, nebo jak by tato situace měla být zvládnuta z vyšší úrovně vědomí?“

Po několika minutách, kdy podoba jídla plynule přešla do podoby „vlažného jídla“ se Alice nakonec pustila do své porce.

Syn stále čeká.

V průběhu konzumování jídla Alice ještě osloví paní servírku s dotazem: „Jak je to, prosím, s tou polévkou? V menu ji máte jako součást za jednotnou cenu; ale polévku jste mi nepřinesla?“

Paní servírka: „A řekla jste si o ní, když jste si objednávala?“

Alice: „Neřekla. Objednala jsem si menu, jehož součástí je TA polévka.“

Paní servírka: „No, když jste si o ní neřekla, tak jí nemáte, no.“

Paní servírka odchází, Alice nerozumí a... už, už klepou na dveře staré programy jejího ega.

„Klid,“ pomyslí si a vlastně zklidňuje svoje ego.

Vzpomene si také na věty o soucitu. Soucit nyní vyjadřuje sama sobě, když cítí, jak jí slova paní servírky rozladila.“

Syn dostává svoje jídlo.

Palačinky vypadají lahodně; jsou s ovocným rozvarem.

Ale ejhle. Na stole jsou v jakémisi džbánu příbory, ale lžíce mezi nimi není.

Alice opět oslovuje paní servírku s prosbou, zda by mohla synovi přinést lžíci. Zároveň jí v hlavě leží stále ta polévka. Uvědomuje si, že do situace začíná šťourat; ráda by to všechno jen pochopila. Ptá se tedy ještě na tu polévku.

Paní servírka, když vidí, že Alici její odpověď neuspokojila, říká, že zavolá paní provozní, že si to máme vykomunikovat spolu.

Po nějaké době přichází paní provozní.

(Ještě než se tak stalo, Alici se nabízejí další staré programy: „No, jo, zase máš s něčím problém.“)

(Někteří lidé v restauraci už situaci přihlížejí.)

„Vše je v pořádku. Věci sú ako sú,“ říká si v duchu Alice. Uklidňuje jí to.

Paní provozní: „Co máte za problém?“

Alice: „Dobrý den. Já jsem se jen chtěla zeptat na tu polévku. Máte ji v ceně jako součást menu. Já jen, jestli mi tu polévku ještě přinesete...?“

Paní provozní: „A řekla jste si o ní, když jste si objednávala?“

Alice: „Neřekla. Nevěděla jsem, že si o ní mám říci, když je součástí menu. Řekla jsem, které bych chtěla menu...“

Paní provozní: „No jó, to jste si ale měla říct. Teď Vám s tím nic neudělám.“

Alice: „A jak jsem měla poznat, že si o ní mám říci. Nikde tady nemáte napsáno, že si má zákazník polévku vyžádat. Ani paní servírka se mě na polévku neptala.“

Paní provozní: „No, jó, to máte smůlu. Neřekla jste si o ní, no. Můžu Vám jí maximálně zabalit s sebou.“

Alice: „Ale já ji nechci s sebou. Jdeme se synem do aquacentra. Nemůžu si jí vzít s sebou; tam nás s jídlem asi ani nepustí.“

Paní provozní: „Ale pustí. Jak říkám. Buď Vám jí dám s sebou, nebo máte smůlu.“ (a odchází)

Alice začíná být více rozladěná.

Zároveň jsou zde stále věty z učení dr. Hawkinse.

„Chci mít klid, a ne pravdu.“

„Nechod tam.“

A tak dojídá své jídlo relativně v klidu. Její mysl není zaplavena nastalou situací.

Po dojezení se Alice zvedá se záměrem jít zaplatit rovnou k baru, nechce se jí čekat, až přijde paní servírka. Beztak Alicino ego už vyhodnotilo, že jsme se zde zdrželi déle, než bychom chtěli. A... – naskakuji další věty, které podsouvá ego. Je rozladěné. Začíná hodnotit.

Je to jak kdysi Alici v soukromé konverzaci napsal Juraj: jako ryby. Některé se nás dotknou, některé můžeme chytit a všechny můžeme pustit.

Alice tedy pár „rybek“ tady nachytala. Zároveň je zde cosi, díky čemu vidí situaci z nadhledu. I to svoje ego.

Přichází k baru a prosí o zaplacení. Zároveň obsluhu prosí, aby jí zohlednila cenu za polévku, kterou nedostala. Alice očekává snížení ceny.

Obsluha říká, že zavolá paní provozní.

Přichází paní provozní. Vytiskne účtenku, ptá se na formu platby;... a nastavuje platební terminál.

Alice ale nechce zaplatit celou sumu, své polévky nedostala. Jde tu o princip.

(Alice zároveň už v oné situaci vidí, že se její ego souká do popředí.)

Paní provozní s Alicí mnoho variant vymýšlet nechce – buď Alice zaplatí celou sumu, nebo na ní zavolá policii.

Alice dál nesouhlasí s platbou celé částky, chtěla by se s paní provozní nějak domluvit.

Paní provozní se domlouvat nechce a už vytáčí číslo na policii. Operátorce na druhé straně říká, že tu má zákaznici, která jí nechce zaplatit účet. Tedy vlastně nechce zaplatit celý účet, protože nedostala polévky... A odchází někam dozadu, kde popisuje nastalou situaci.

Alice... jako kdyby na sebe pohlížela svrchu: vidí tu hru obou eg – paní provozní a to své. Kdo z koho. Kdo vyhraje?

Naskakují staré vzorce.

Princip. Však jde o princip... běží Alici hlavou.

Pak si ale vzpomene na větu, na které pracuje už nějakou dobu (odhadem půl roku): „Chci mít klid, a ne pravdu.“

Ha. A teď kdo z koho? Alice nyní už „nebojuje“ s paní provozní, ale sama se sebou. Objevuje se princip, na kterém ego přežívá, a toto je vhodná situace, aby se ego mohlo posílit.

Alice si to uvědomuje.

Pokorně přijímá nastalou situaci a paní provozní nakonec oznamuje, že zaplatí, že jí to za to nestojí. (Věta: „Za to mi to nestojí.“ byla v tu chvíli pro Alici nutná, aby nějak obměkčila své ego.)

Ten pocit pro ego, kdy „rozehraje hru“, ale pak má ustoupit a sklopit hlavu...

V této situaci Alice nahlédla, že stačí setina sekundy, kdy se máme rozhodnout, jakým směrem půjdeme.

Budeme sloužit egu, nebo Já-Bytí?

Nastavit sám sobě zrcadlo je pro ego dyskomfortní.

Bylo zajímavé sledovat uvnitř sebe ego, které brblalo, že přece: „Nemůžeš sklopit

hlavu a nechat to jen tak být.“

A Alice mu odpověděla: „Ale můžu. No a co?“

Jsem nesmírně vděčná za šíření díla dr. Hawkinse. Za Vaši práci, energii a úsilí, Honzo a Julu.

Před 5 lety by takové vyústění situace bylo pro Alici nemyslitelné. Dost pravděpodobně by se s paní provozní dohadovala; a dohadovala by se klidně i s případnou policií, protože byla přesvědčena, že je v právu.

Alice vidí, že praktikování vět skutečně funguje a vede ke klidu a míru.

Alice by tímto jejím sdílením chtěla podpořit všechny, kteří také praktikují, ale třeba jim to nejde hned; třeba tápou; třeba jen nemají dostatek víry a odhodlání. Všem těm Alice nyní vzkazuje: „Slepě věřte učení dr. Hawkinse a běžte po krůčcích vpřed. A pokud budete mít pocit, že se na své cestě ztrácíte (tj. nepůjde vám v té dané situaci obměkčit ego; řešit situaci z vyšší úrovně vědomí), tak se jen sami sebe zeptejte: „Sloužím v této situaci egu, nebo Já-bytí?““ I nastavení zrcadla může pomoci.

A co Alici též velmi pomáhá, je Modlitba Božího služebníka a Otčenáš.

Děkuji.

Děkuji za vše, přátelé.

S láskou a úctou

Alice

#### **Dodatek**

... A velmi děkuji za pravidelné pondělní on-line setkávání.

Ačkoli v poslední době není pravidelná účast na on-line setkání z mé strany možná (plním potřeby přítomnosti péčí o miminko), tedy sleduji ze záznamu, jsem za všechny pondělní meetingy vděčná.

Dost pravděpodobně i právě tím, že „(...) vše opakujeme doblba“, se v nás cosi uchytlí, a pak to můžeme použít v různých každodenních situacích.

Pondělní meetingy mně osobně velmi pomáhají v tom, že neztrácím kontakt (byť zprostředkovaný) se stejně zaměřenými lidmi.

Tedy jsem pro, aby se meetingy konaly i nadále. To je má preference. □

Děkuji za vše!

S láskou a úctou

Alice

**FRANTIŠEK:** ...

**JULO...**

**Odpověď jen ze záznamu.,,**

**FRANTIŠEK:**

**. 2. Odezva od Šárky:**

Dobré ráno!

Ahoj Honzo, vyříd' prosím Julovi vřelý dík za jeho výklady učení doktora Hawkinse ve 145., ale hlavně ve 146. online meetingu. Velmi mi to pomohlo si připomenout, proč a nač to v denním životě potřebujeme. Mockrát děkuji za váš čas a za vaši práci.

Opravdu je potřebná a pomáhá.

Zdraví

Šárka nebo Amanda, jak kdo chce, Šárce je to fuk

**FRANTIŠEK:...**

**JULO...**

**Odpověď jen ze záznamu.,,**

**FRANTIŠEK:**

**. 3. Odezva od Amandy:**

Ahoj Honzíku,

ráda bych se zeptala, zda je možné někde najít záznam, který daboval Julko v posledních Střílkách. Mám impuls se k tomu znovu vrátit. Díky

Amanda

**FRANTIŠEK:**

Odpověď: Nahrávky ze Střílek nejsou veřejně dostupné, z důvodu neporušování autorských práv, ale budou promítány opět ve Střílkách za měsíc a půl. Máme povolení videa předávat jen potřebným, a to se děje právě ve Střílkách.

**JULO...**

**Odpověď jen ze záznamu.,,**

**HONZA:**

**Informace k on-line, i osobním, setkáním a ke stránkám hawkins.support od Honzy.**

Pokud zatím nedostáváte emailem avíza o nadcházejících událostech a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: jan.macto@gmail.com.

Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.

Další osobní setkání ve Střílkách – na Moravě – mezi Brnem a Uherským Hradištěm, se bude konat od 29.9. – 1.10., tj. od pátečního večera do nedělního odpoledne, a pro ty, co mají možnost se uvolnit o jeden den dříve, bude jako už tradičně tzv. předsetkání, od čtvrtečního, svátečního, večera 28.9.2023 .

Program:

- . 1. Slovensky namluvený videozáznam celodenní přednášky DRH, ve kterém vysvětluje hlavní blok omezující vnitřní klid a mír vedoucí do vyšších úrovní.
- . 2. Slovensky namluvené videozáznamy krátkých klipů DRH.
- . 3. Možnost si ověřit v praxi, že vědět ještě neznamená umět. Můžete si vyzkoušet upravené jízdní kolo s obráceným natáčením předního kola spřevodovanými řídítky.
- . 4. Příležitost pro navázání nových přátelství podobně naladěných účastníků setkání.

<https://www.hawkins.support/video/pkp8-setkani-strilky-cz-28-29-9-az-1-10-2023/>

**Doplnění k minulému setkání a na věci, které se týkají studijní skupiny DRH.**

Mapa vědomí s podrobnými charakteristikami jejich úrovní představené Julem na setkání ve Střílkách a Jakobovanech

**Otázky a odpovědi na cokoliv – pro lepší uchopení učení DRH.**

**Od Františka:** Stará verze, novou František neposlal...

**Přátelé, děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.**

**Dovolujeme si tím častěji uvědomovat, že podléháme jen tomu, co uchováváme v mysli. Tedy když jsme se všemi myšlenkami v pohodě, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pohodě.**

**Jak to udělat?**

**Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás opantávají, podmaňují k projevování laskavostí, vidění nevinnosti a účasti na soucitu.**

**Děkujeme a jsme za to vděční JáBytí.**

**S láskou František.**

**Záznam z chatu:**



18:13:38 From Honza (Mačto) To Everyone:

Dobré ráno, vítáme všechny přítomné! ☐

18:14:13 From Honza (Mačto) To Everyone:

Motto CZ: „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování našeho vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

18:14:27 From Honza (Mačto) To Everyone:

Motto SK: „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie nášho vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

18:14:49 From Alice To Everyone:

Dobre ranko.

18:34:38 From Renáta To Everyone:

Dobré ráno celej skupine☐.

18:57:31 From Martina To Everyone:

Dobré ráno všem ♥☐

19:53:21 From Milan P. To Everyone:

Dobré ráno.

20:17:16 From Alice To Everyone:

Pani provozni na me pri odchodu zavolala, ze nemam zapomenout na jejich restauraci napsat recenzi. Dalsi ponuka pro Alicino ego. Byla to ale JEN ponuka. Nesla tam.

20:17:42 From arnold To Everyone:

Dobrý den, mohu zde položit dotaz?

20:19:05 From Honza (Mačto) To Everyone:

Replying to „Dobrý den, mohu zde ...“

Ano, jen jej zodpovíme jak bude možnost odpovědět... ne hned

20:23:14 From Honza (Mačto) To Everyone:

Replying to „Dobrý den, mohu zde ...“

Napsat nebo zapnout mikrofon a sdělit dotaz? Oboje je možné...

20:25:44 From Alice To Everyone:

Moc dekuji!☐

20:37:12 From arnold To Everyone:

Replying to „Dobrý den, mohu zde ...“

Děkuji, nyní jsem přišel a ještě jsem se zaposlouchal.

mě by zajímalo zda je možné být na různých úrovních a mezi nimi střídat. Nedokázal jsem si stabilně určit aktuální úroveň. Dost se to mění.

20:39:37 From Honza (Mačto) To Everyone:

Replying to „Dobrý den, mohu zde ...“

*Mapa vědomí s podrobnými charakteristikami jejich úrovní představené Julem na setkání ve Střílkách a Jakobovanech*

20:52:04 From Kami To Everyone:

Dobré ráno všem ♥☐

20:53:44 From arnold To Everyone:

Replying to „Dobrý den, mohu zde ...“

Děkuju, už se těším na záznam. Je úžasný to co tady děláte.

21:06:29 From Mirka Slívová To Everyone:

Pěkná jsou knihy „Sára“ ...jsou to 3 díly , knihy pro děti , a vysvětlené duchovní principy na příkladu chytré sovičky a slovy, aby to děti pochopily...

22:00:30 From Vláda To Everyone:

Díky a dobré ráno ☐

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

<https://drive.google.com/file/d/1Y8-3igD40hraRtVVGz9l6I4ruetEYjLd/view?usp=sharing>