

# . 137. on-line setkání skupiny Dr. Hawkinse zaměřené na vzdávání se srozumitelné v CZ a SK jazycích – 12.6.2023

. 12. června/júna 2023

Vítáme všechny, kteří právě sledují naše 137. on-line setkání studijní skupiny Dr. Hawkinse.

Už jen tím, že jsme dotřepali svoje kostry na toto setkání, máme šanci, že se na nás něco osmózou nalepí. Tak, jak se to děje v AA nebo v jiných dvanácti krokových skupinách. Naše setkání umožňují postupné posuny z poslouchání do momentů, kdy tzv. trkne – a to naposlouchané je uplatněno v praxi, v situacích, kterými jsme karmicky přitahováni.

Díky našemu každopondělnímu on-line setkávání se, se v naší duchovní práci nacházíme v etapě, kde důrazem není již jenom „vědět“, ale stávat se tím, co se učíme. A to s pomocí naší nepřetržité duchovní zamyšlenosti. Je to mysl, která nás dovede k nemysli. Tím se postupně posouváme do setkání, která jsou více zaměřené na vzdávání se, nebo-li přijímání toho, co je, a – toto vzdávání – je srozumitelně podané ve slovenském či českém jazyce.

Ti posluchači, kteří se připojili nedávno, mohou načerpat vědomosti z našeho archivu on-line setkání na webu hawkins.support.

Bezplatné připojování se zůstává zachováno, pokud příspěvky postačují na krytí výdajů.

Družstvo Evoluce, které tyto aktivity zastrešuje, je financováno jen z darů.

Za minulý týden bylo opět darováno 1530 Kč. Děkujeme za finanční podporu.

Na úvod našeho on-line setkání přečteme **motto** setkání:

. a) Vyzývám ke společnému čtení **motta**, která jsou uvedena v chatu, s vypnutými **mikrofony**:

**Motto CZ:** „Orientace a oddanost této skupiny je k učení Dr. Davida Hawkinse. Záměrem této skupiny je sloužit jako nástroj nejvyšší duchovní Vůle, mít příležitost být v kruhu stejně zaměřených a podporovat zvyšování našeho vědomí ve jménu služby Bohu, své Bytosti a lidstvu.“

**Motto SK:** „Orientácia a oddanosť tejto skupiny je k učeniu Dr. Davida Hawkinsa. Zámerom tejto skupiny je slúžiť ako nástroj najvyššej duchovnej Vôle, mať príležitosť byť v kruhu rovnako zameraných a podporovať zvyšovanie nášho vedomia v mene služby Bohu, svojej Bytosti a ľudstvu.“

#### **Upozornění:**

– Když nesouhlasíte s tímto mottem, pak prezentovaný materiál může být pro vás znepokojující, a proto by se mu raději měli vyhnout a odtud odejít.

– Doporučujeme zvyšování úrovní vědomí, jako kdyby na tom závisel váš život – neboť závisí – a to výhradně od vašeho rozhodnutí zaměření se.

– Jste na správném místě, když **chcete mít klid a ne pravdu!**

– Věty, které tady při **čtení** odezní, jsou přeloženy Julem z děl Dr. Hawkinse. **Diskuze** pak ale zrcadlí různé úrovně lidského vědomí jednotlivých hovořících.

– Originální materiál ve formě videozáznamů z přednášek je přístupný za 20-ti dolarový měsíční poplatek na stránce [www.veritaspub.com](http://www.veritaspub.com)

– Duchovní oddanost je životní styl nepřetržitě zaměřený do našeho nitra, který zahrnuje soustavné pozorné uvědomování. Neošetřené ego doluje z nesrovnalostí.

. **b) Naše skupina je oddaná učení DRH. Honza předsílí video, ve kterém DRH žehná posluchačům:**

Video DRH s Julovým dabováním:

<https://www.hawkins.support/wp-content/uploads/2022/07/DRH-pozehnani-posluchacum-hlasite-1280x720-2000.mp4>

. **c) Julio nám řekne Modlitbu ve jménu Nejvyššího Dobra:**

#### **JULO:**

„Modlíme sa, v mene najvyššieho dobra. Všetko, čo prijímame, vyžarujeme pre tých, pre ktorých je to prínosné. Aby všetci ľudia, aj my, videli všetky udalosti vo svojej rodine, vo svojom okolí, ako aj vo svete, k čomu patrí aj momentálna vojna, ako cennú príležitosť k zvyšovaniu úrovne vedomia a k celosvetovému vzájomnému odpusteniu a súcitu, ktoré sú ozajstnou cestou k vnútornému pokoju a Mieru. Aby všetci ľudia videli, aj my, že všetko čo sa tvorí pred ich očami, každý okamih, každú sekundu, je tou najlepšou, najvhodnejšou príležitosťou k ich osobnému rastu. Ďakujeme.“

Pritom pod súcitom rozumieme: “Schopnosť chápať vidieť emocionálne rozpoloženie

iných, bez nášho vnorenia sa do ich emocionality, a vidieť v nich nevinnosť; ak je to vhodné, našou púhou fyzickou prítomnosťou, poprípadе slovami, náš cháпavý postoj bezpodmienečnej ohľaduplnosti komunikovať.“

**HONZA:**

2) Pokračujeme Částí, ve které Skupina praktikuje vzdáváníí:

Dnes můžeme opakovat:

- SUR 3: 1. Postup na dosažení vysokého stavu uvědomování si;
- SUR 8a+b: Co znamená ‘vzdání se’ z hlediska posledních metrů finiše před osvícením?

Tyto texty bude číst Julo, který je z angličtiny překládal.

Předávám slovo:

**JULO:**

**SUR3: 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si**

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 3 – 1 Postup na dosiahnutie vysokého stavu uvedomovania si](#)

**SUR8a+b: Co znamená ‘vzdání se’ z hlediska posledních metrů finiše před osvícením?**

[Klikni zde a otevři text](#)

[SUR 8 – Čo znamená ‘vzdanie sa’ z hľadiska posledných metrov finišu pred osvietením?](#)

**HONZA:**

**Co říci na závěr oficiální části?**

**Gloria in Excelsis Deo! Neboli – Nejvyšší Sláva Bohu!**

**Za to že:**

1. Je přítomen Julo, který nezištně každý týden předává učení podané Dr. Hawkinsem!
2. Že František i Honza mohou být součástí této studijní skupinu DRH.
3. Existují dárci, kteří peněžními dary naši skupinu podporují.

Jen díky spolupráci nás všech už fungujeme 137 týdnů.

**Děkujeme vám!**

**Máme tady místo na Odezvy a Odpovědi (107) na setkání z minulého týdne...**

Zde je prostor vyhrazen pro vaše odezvy a dotazy, které můžete směřovat na email [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).

**Na dnes přišly dvě poděkování, jedno za odpověď na dotaz na Jula, druhé je reakce na Střílky:**

**– Poděkování za odpověď:**

*Děkuji Julovi, Honzovi, Františkovi*

*Děkuji za předání dotazu ohledně přístupu k péči o 8letého Tomika a jeho složitější rodinné situaci.*

*Díky reakci vás všech mi trklo přenést a převést mateřskou lásku ne v boj u soudu, ale v láskyplnou péči a v aktivnější tvorbě našeho prostředí u nás. Udělám co mohu v rozvoji syna, ikdyž je nám bráněno. Na tu školanda ho jeho otec pošle, protože prostě otec takto rozhoduje. Ale já si vyberu jak na to zareaguju. Prostě pro syna přijedu. Už nebudu čekat, jestli tato 4tá školanda mu najednou udělá dobře. Syn nemá jedno zázemí, školanda vždy byla problém, tedy následky po těch odjezdech a pobytu tam, tu jsou u syna doposud.*

*Po posledním soudu zakázali synkovi videohovory se mnou (s maminkou), takže nechci touto soudní cestou jít.*

*Idúc dopredu se zameruju na tvorbu, realizaci.*

*Ďakujem také za poznámku, pripomenutí:*

*Duše si vybrala čím si projde.*

*Každý jsme si to vybrali.*

*Jste super.*

*Idúc dopredu, a 2krát denně!*

*Srdečně zdraví Amanda*

.

**JULO...**

Jen ze záznamu...

**. – Poděkování za Střílky, On-liny...Amanda napsala:**

*Tak už som to poslala – platbu za budúce Střílky.*

*No ja sa už na Střílky veľmi teším.*

*Počúvam aj ten Zoom každý pondelok, ale asi po hodine u toho vždycky zaspím, tak*

je dobre, že je to aj na Youtube, pretože tam druhý deň pokračujem – vo zvýšenej rýchlosti, aby som si toho stihla vypočuť čo najviac než zase zaspím :-D.

Zo stránok veľa čerpám, teraz čítam knihu *Odvzdávanie*. Najviac ma oslovujú pasáže o pýche, dá sa veľmi dobre vypozerovať v živote, že pri odborných názorových stretoch, keď niekto vehementne do mňa hustí svoj názor a ja mlčím a oslabuje ma to – v knižke je to vysvetlené, že v takom prípade je to kvôli mojej vlastnej pýche a strachu vyjadriť svoj názor, teda byť otvorená, láskyplná, dôverujúca, autentická atď. V knižke je, že keď ide na mňa niekto s negatívnou energiou, tak mi to odčerpá energiu len keď aj ja som v negatívnej energii, ale keby som bola láskyplná, otvorená atď., tak by sa to nestalo. Viem si to predstaviť a bude to krásne, až sa tak stane.

Alebo keď je môj názor na niečo spochybnený, napr. že som si myslela, že niečo robím „správne“, „tak som sa to predsa naučila“, a potom mi niekto povie, že to nie je správne, tak keď sa v prvej chvíli rozčúlim, tak je to tiež známka toho, že tam zaúčinkuje pýcha a energie pod 200.

Týmito vecami sa zaoberám. Je to stále o tom, o čom Julo hovorí – stanoviská, je to fakt univerzálne pravidlo. Knižka mi doplnila tým, že som si uvedomila, že hoci rozumom viem, že sú to len stanoviská tých druhých a mňa sa netýkajú, a netýkajú sa ma ani stanoviská môjho ega (myšlienkové, emočné, sociálne programy), tak keď pociťujem to oslabenie alebo rozčúlenie, je mi jasné, že je to známka toho, že tú pýchu nemám spracovanú a jedna vec je vedieť to rozumom a druhá vec uplatňovať to v praxi. Ak to neuplatňujem v praxi, tak v tej chvíli aj láskavosť je zablokovaná.

Amanda

**JULO...**

Jen ze záznamu...

**HONZA:**

**7) Informace k on-line, i osobním, setkáním a ke stránkám hawkins.support od Honzy.**

- Pokud zatím nedostáváte emailem avíza o nadcházejících událostech a chcete tyto emaily dostávat, napište mi na: [jan.macto@gmail.com](mailto:jan.macto@gmail.com).
- Na stejný email můžete psát i odezvy a dotazy.
- **Další osobní setkání ve Střílkách – na Moravě – mezi Brnem a Uherským Hradištěm, se bude konat od 29.9. – 1.10., tj. od pátečního večera do nedělního odpoledne, a pro ty, co mají možnost se uvolnit o jeden den dříve, bude jako už tradičně tzv. předsetkání, od čtvrtého, svátečního, večera 28.9.2023 .**

## Program:

1. Slovensky namluvený videozáznam celodenní přednášky DRH, ve kterém vysvětluje hlavní blok omezující vnitřní klid a mír vedoucí do vyšších úrovní.
2. Slovensky namluvené videozáznamy krátkých klipů DRH.
3. Možnost si ověřit v praxi, že vědět ještě neznamená umět. Můžete si vyzkoušet upravené jízdní kolo s obráceným natáčením předního kola spřevodovanými řídítky.
4. Příležitost pro navázání nových přátelství podobně naladěných účastníků setkání.

<https://www.hawkins.support/video/pkp8-setkani-strilky-cz-28-29-9-az-1-10-2023/>



## 8) Doplnění k minulému setkání a na věci, které se týkají studijní skupiny DRH.

### JULO:

Dále pro vás máme doplněný souhrn, jak se dá jednat s pocity. Upozornění – body 4, 5, 6 a 7 seřadil Julo, jak si myslí, že to souhlasí s Dr. Hawkinsem. Body 6 a 7 jsou osvíceným stavem.

1- **svalením** pocitu **na** vámi vytvořenou umělou **situaci**, tedy mysl vytvoří událost „tam venku“, na které si uleví. Místo toho, abychom si přiznali tento pocit jako náš, promítáme jej do světa a na lidi kolem nás. Prožíváme pocit, jako by patřil „jim“. „Oni“ se pak stanou nepřítelem. (*B9: the mind will create an event “out there” upon which to vent. Instead of feeling it, we project it onto the world and those around us. We experience the feeling as if it belonged to “them.” “They” then become the enemy*).

2- anebo **vybouchnutím**, pocit je uvolňován slovním projevem, řečí těla nebo předváděním se v neutuchajícím množství našich venkovních projevů a pouličních demonstracích. Tento způsob je nezdravý pro rodinnou pohodu a zaručí vám doma peklo. (*B9: the feeling is vented, verbalized, or stated in body language, and acted out in endless group demonstrations*).

3- anebo **útěkem**, což znamená vyroběním množství nepřetržitých horečnatých aktivit, například neustálými společenskými styky, mluvením, posíláním textových zpráv,

čtením, přehráváním hudby, workoholismem, cestováním, prohlížením památek, nakupováním, přejídáním, hazardními hrami, chozením do kina, polykáním pilulek, užíváním drog a vyhazováním si z kopýtka na večírcích. (B9: *An endless variety of pursuits, constant frantic activities: the endless socializing, talking, texting, reading, music playing, working, traveling, sightseeing, shopping, overeating, gambling, movie-going, pill-taking, drug-using, and cocktail-partying*).

4- anebo **uvolněním pocitu**, tedy uvědoměním si tohoto pocitu, nechat ho vyvstat, zůstat s ním, dovolit mu probíhat, aniž bychom ho chtěli změnit nebo cokoli s ním udělat. Znamená to prostě připustit přítomnost tohoto pocitu a zaměřit se na vypouštění energie za ním. (B9: *Letting go involves being aware of a feeling, letting it come up, staying with it, and letting it run its course without wanting to make it different or do anything about it. It means simply to let the feeling be there and to focus on letting out the energy behind it*).

Rozhodněte se prožívat tento pocit, přesně jak ho prožíváte a tím mu přestanete odporovat. (Z videa o Tichu na naši stránce: *You choose to experience this feeling as you experience it and in so doing you let go of resisting it*).

Návod Dr. Hawkinse, co si říkat: Ó, Pane, ať jsem dnes takový, jaký jsem, z Tvé milosti jsem rozhodnutý být, jakým jsem. (Někde od Hawkinse: *Oh, Lord, whatever I am today, by Thy grace do I choose to be that which I am*).

5- anebo **zlikvidováním**, kdy pocit vidíte jako důsledek nesouladu vašeho stanoviska s tím, co je pozorováno. Na místo babrání se s výplody svých představ by bylo víc prospěšné tyto pocity zlikvidovat odhalením jejich původu, kterým je zdánlivost vnímání. (B2: *Rather than 'getting in touch' with these fermentations of illusion, it would be more beneficial to liquidate them by uncovering their source as perception itself*).

6- anebo **přesunem** do ztotožnění se ze schopností, která umožňuje tyto emoce prožívat, tedy na uvědomování. Přesuneme si svoje uvědomování a ztotožňování se s chápáním formy jako něco objektivní, do uvědomění si subjektivity jako jediné Reality (s velkým R). Je to stání se tím, z čeho vaše vědomí vychází, tedy tiché pole, podklad, pohár, filmové plátno, obrazovka, ve kterém se to děje. (B3: *Identify with that quality, capacity, or condition of ever present subjectivity which is experienced as an underlying awareness*). Ztotožněte se s kvalitou, schopností nebo stavem vaši všudypřítomné subjektivity, kterou pociťujete jako podklad vašeho uvědomování si.

7- anebo **Bytím**, To, co jsem, je ještě před vědomím. To, co jsem, je schopnost mít vědomí. Jsem nekonečný potenciál, ze kterého pramení vědomí. Jsem možnost stát se vědomím. To, co jsem, je nad existencí. (Z June2002 lecture: *That which I am is before consciousness. Which I am is the capacity for consciousness. I am the infinite potentiality out of which consciousness arises. I am the potentiality to become conscious. That which I am is beyond existence*).

**9) Otázky a odpovědi na cokoli – pro lepší uchopení učení DRH.**

**From František Krůtil to Everyone:**

Přátelé děkujeme, že máme opět příležitost být ve skupině stejně zaměřených a osmózou obdarovávat naše kamarádská těla.

Dovolujeme si tím častěji uvědomovat, že podléháme jen tomu co uchováváme v mysli. Tedy když jsme se všemi myšlenkami v pohodě, tak ty věci, jakože venku, jsou také v pohodě.

Jak to udělat?

Objednáváme si, nejlépe 2x denně, láskyplné myšlenky, které nás opantávají k projevení laskavostí, vidění nevinnosti a účasti na soucitu.

Děkujeme a jsme za to vděční JáBytí.

S láskou František.

**KONEC – po vyčerpání témat neoficiální části.**

**Nabízíme záznam celého on-line setkání:**

**Zvukový záznam v MP3:**

[https://drive.google.com/file/d/1Cof0pEmlEhbgTrf-RPSGiBcTqouT-z\\_M/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Cof0pEmlEhbgTrf-RPSGiBcTqouT-z_M/view?usp=sharing)